

nachbarschaftsring helfen &
bad aibling helfen lassen



Aiblinger Marktblatt

33
2017
2018

20 Jahre
Nachbarschaftsring
1997-2017

Unsere nächsten Info-Treffen:

Donnerstag	14.09.2017	ab 19.00 Uhr	im evangelischem Gemeindehaus
Mittwoch	11.10.2017	ab 19.00 Uhr	im evangelischem Gemeindehaus
Dienstag	14.11.2017	ab 19.00 Uhr	im evangelischem Gemeindehaus
Dienstag	16.01.2018	ab 19.00 Uhr	im evangelischem Gemeindehaus
Montag	19.02.2018	ab 19.00 Uhr	im evangelischem Gemeindehaus
Mittwoch	21.03.2018	ab 19.00 Uhr	im evangelischem Gemeindehaus

Weitere Termine:

Samstag	07.10.2017	Tag der Vereine	im Kurhaus Bad Aibling
Sonntag	10.12.2017 ab 14.00 Uhr	Adventfeier	voraussichtlich im Café Heiss in Zell

Impressum:

V.i.S.d.P.: Nachbarschaftsring Bad Aibling
Für die Leitung: Angela Kodura-Richter, Dr.-Martius-Str. 2a, 83043 Bad Aibling
Tel.: 08061-392036 – leitung@nachbarschaftsring.de

Redaktion: Berthold Opferkuch, Frauke Viereggs
Angebote und Gesuche: Bettina Wingefeld
Layout und Satz: Frauke Viereggs
Stand: August 2017

Vorwort

Liebe Nachbarn,

sage und schreibe zwanzig „Tauschjahre“ sind nun schon ins Land gezogen! Obgleich wir zwei Abspaltungen hinter uns haben und der Veranstaltungsort der Treffen sich laufend verändert hat: Die wundervolle Idee des Nachbarschaftsrings, die Freude am Tauschen und die Lust auf gemeinsame Aktivitäten: all das ist in diesen vielen Jahren unverändert geblieben. Dafür ist die Anzahl der Mitglieder trotz all dieser Umstände kontinuierlich gestiegen.

Wer von Euch erinnert sich noch an die Abende in der Arbeiterwohlfahrt, im Fokus-Familiennetzwerk, in der Alten Brauerei, im Paulusheim und in all den anderen ehemaligen Treffpunkten? Dort haben wir z.B. im Jahre 2000 das Reparatur-ABC aus der Taufe gehoben oder in 2003 das dreitägige Bundestreffen der Tauschrings auf die Beine gestellt.

Mittlerweile tauschen wir uns im wahrsten Sinne des Wortes im Evangelischen Gemeindehaus aus, in welchem im September zugleich unsere große Jubiläumsfeier stattfinden wird.

Auch in diesem Tauschjahr hat sich wieder einiges getan: Weihnachtsmarkt, Neujahrstreffen, der grandiose Warenschenktage und unsere schon legendäre Riesenseifenblasenaktion beim Bürger- und beim Parkfest.



Speziell für das kommende Jahr wünschen wir uns eine noch intensivere Nutzung der Online-Plattform. Benötigt Ihr weitere Infos oder Erklärungen, um dort aktiver zu werden?

Wir vom Vorstand streben darüber hinaus auch noch eine weitreichendere und stärkere Vernetzung mit den anderen Tauschkreisen an. Hier können sowohl Synergieeffekte entstehen als auch ein größeres Angebot bzw. eine größere Nachfrage geschaffen werden.

Wenn Sie als Interessent dieses Exemplar lesen und darüber nachdenken, bei uns Mitglied zu werden, dann wenden Sie sich an die unten angegebene Adresse. Wir freuen uns immer über Neumitglieder, egal ob jung oder alt. Bei uns zählen das Miteinander und das Einbringen der individuellen Fähigkeiten, welche manchmal erst hierbei richtig offenbar werden.

Wir leben eine moderne Form der schon seit ewigen Zeiten bewährten Nachbarschaftshilfe, bei der die einzelnen Mitglieder sich gerne gegenseitig helfen, und darüber hinaus wächst auch noch die Anzahl an vertrauenswürdigen Bekanntschaften, mit denen wir uns eben *ausTauschen*. Ein herzliches Vergelt's Gott an alle, die bei diesen und all den zahlreichen anderen Aktivitäten mitgewirkt haben und natürlich auch an jene, die auf andere Art und Weise unseren Ring so enorm beleben!

Eure Angela, Verena und Nadine

20 Jahre Nachbarschaftsring - Berg- und Talfahrt zwischen Café Busse und Auerbach



Liebe Nachbarschaftsringler,

habt Ihr Euch auch schon mal rückblickend gefragt, ob Ihr dies oder das gemacht hättet, wenn klar gewesen wäre, was auf Euch zukommt? Als ich 1996 in München und Rosenheim Infoveranstaltungen dort kurz vorher gegründeter Tauschinitiativen besuchte und mein Konzept für Bad Aibling schrieb, dachte ich bei aller Begeisterung: Wir brauchen eine mutige Leitungsgruppe, viele freiwillig helfende Hände und Durchhaltevermögen. Mit einer guten Idee trafen wir nach einem Jahr Vorbereitung auf eine (bis heute) unsichere rechtliche Situation, Anfeindungen von kommunalpolitischer Seite („Schwarzarbeit!“), einen sehr anstrengenden basisdemokratischen Alltag bei unseren Treffen und viel Organisationsarbeit. Wir konzipierten die neue Tauschinitiative in Bad Aibling als organisierte gegenseitige Hilfe. Aus „Nachbarschaftshilfe“ und „Tauschring“ entstand das Kunstwort „Nachbarschaftsring“ bei meiner Frau und mir am Küchentisch. Beim Blick aus dem Fenster war auch bald klar, mit „Wendelsteinen“ werden wir unsere Tauschleistungen symbolisch belohnen.

Inzwischen haben wir uns tausendfach gegenseitig geholfen, hunderte Zusammenkünfte abgehalten, mehrfach die Tauscher aus dem Umland zu uns eingeladen und 2003 sogar das Bundestreffen der Tauschringe ausrichten dürfen. Das war mein ganz persönliches Austausch-Meisterstück. Ohne die unbürokratische Hilfe der Stadt Bad Aibling, von Schulen, den Kirchengemeinden, AWO, Caritas und vielen anderen fleißigen Arbeitsbienen im Hintergrund wäre all dies bis dahin nicht möglich gewesen. Dafür an dieser Stelle ein herzliches Danke an alle wohlwollenden Unterstützer auf diesem Weg.

Allerdings durfte ich auch lernen, welche Begierlichkeiten großer Erfolg in der „zweiten Reihe“ weckt. Jeder, der bereit ist Verantwortung zu übernehmen und voranzugehen, weiß wovon ich spreche. Man hat seinen eigenen Stil, seine eigenen Vorstellungen, trifft Entscheidungen und vergißt im Eifer des Gefechts auch mal, jeden einzelnen Teilnehmer um seine Zustimmung zu fragen. Wehe, man hat dann auch noch Erfolg! Aus schweigend-nörgelnden Hinterbänkclern werden die lautesten Kritiker, die alles anders gemacht hätten, weil sie es ja „schon immer gewußt haben“. Aus der Unzufriedenheit mit dem Bestehenden heraus wurde auch schon eine „völlig neue“ Tauschinitiative als Ableger gegründet - und nach ein paar Jahren wieder sang- und klanglos aufgelöst. Eine zweite ist auf dem Weg. „Nur, wer was macht, macht Fehler“, heißt es - und ich habe viel gemacht. Auch viele Fehler. Inzwischen weiß ich auch, wie schwer mir das Loslassen fällt. Ob ich es wohl jemals ganz schaffe?

Was für mich die Erfahrung aber eindeutig belegt: Geredet wird viel, und das von Vielen - aber wenn ein Projekt erfolgreich auf die Füße kommt, steckt immer EIN Mensch mit seiner Initiative und ganzen Kraft dahinter. Sie oder er setzt sich den Hut auf, geht mutig voran, hält die Fäden in der Hand, ist präsent und führt leibhaftig am Ort des Geschehens. Meine dringende Bitte: Wenn Ihr auf ein solch seltenes Exemplar „Macher-Mensch“ trifft, ob Frau, ob Mann, helft ihm. Dieses Exemplar ist auch einsam und hat Zuspruch und Unterstützung verdient.

Was wir nicht brauchen, ist eine abgehobene Chefetage, die weit weg das Papier der Theorie schwärzt, während „die Anderen“ die Arbeit machen - und im Zweifelsfall dann auch die „Fehler“.

Delegieren wie in der freien Wirtschaft scheitert im weitgehend ehrenamtlichen Bereich immer, wir arbeiten ja nicht gegen Schmerzensgeld. Nicht dabei gewesen zu sein heißt für mich auch: „Bitte-einfach-schweigen-weil-keine-Ahnung“.

Und noch eine Einsicht im Lauf der Jahre: Der Nachbarschaftsring hat zu allen Zeiten besonders denjenigen Menschen ein neues Betätigungsfeld geboten, die hier in Oberbayern - anders als ich selbst - nicht seit Geburt zu Hause sind und deren Angehörige weit weg wohnen. Deren Talente sind hier endlich wieder gefragt und sie finden manchmal - bei allen menschlichen Unterschieden - sogar eine neue „Familie“. Die wenigsten bleiben aber ewig, meist unterstützt sie der Nachbarschaftsring in einer aktuellen Lebenssituation, hilft Kontakte knüpfen und läßt mitunter Freundeskreise entstehen. Irgendwann trennen sich die Wege dann wieder, durch Umzug, Tod oder einfach, weil man einige Menschen gefunden hat, die einem ans Herz gewachsen sind. Da wird auch schon mal geheiratet und dann braucht man den „Ring“ natürlich(!) nicht mehr. Das ist auch so in Ordnung. Schade, daß dabei immer wieder vergessen wird, daß man sich bei einem lebhaften Tauschabend zum ersten Mal begegnet ist...

Anders bei der langjährigen Tauscherin Erika Straßberger: „Das wichtigste für mich ist, daß man jederzeit füreinander da ist und sich hilft“, brachte sie es kürzlich mir gegenüber auf den Punkt. Daß bei ihr auf der sonnigen Terrasse auch ein gemeinsames Gläschen „Auerbach“ dazu gehört, brauche ich wohl nicht weiter zu betonen. Dabei schweiften meine Gedanken ungeordnet über die vergangenen Nachbarschaftsring-Jahre: Zur gemeinsamen Floßfahrt auf der Alz, Tandemfahrten und dem „Dunkelcafé“ mit dem Aiblinger Blindenbund, zur Wanderung auf den Sulzberg, als ich eine komplette Sohle vom Wanderschuh verlor, zur Klausurtagung im Pillberger Blockhaus über dem Inntal, zu den

legendären „Treffen nach den Treffen“ im „Café“ bei Frau Busse oder bei Frau Stier, zum großen Ostereierverstecken und den riesigen Basaren im ehemaligen Ludwigsbad-Areal...

Auch wenn ich inzwischen aufgehört habe, es allen Recht machen zu wollen und auf Beifall zu warten: Wir haben viele Leben bereichert, weil mehr Miteinander einfach mehr Spaß macht. Unsere schöne Stadt lebt ja nicht von neuen Bauwerken und bierseeligen Volksfesten alleine. Oh, Gott, ich hätte da schon wieder eine Idee...wie man für die Menschen in Bad Aibling... Könnte ich bitte noch ein Gläschen bekommen? Ach ja, noch Eines: Ich werde es wieder machen.

Rainer Vieregg



Aus unserer Nachbarschaft

Dies ist der Auftakt einer Fortsetzungsserie von kurzen Portraits unserer Teilnehmer. Die Auswahl und die Reihenfolge sind ohne Wertung. Ziel ist es, uns gegenseitig besser kennenzulernen und ein Gesicht zum Namen zu haben...

Wie oft hat wohl der **Peter Pichler** zusammen mit dem Rainer schon unseren Stand auf dem Weihnachtsmarkt auf- und wieder abgebaut? Er ist der Meister am Grill und Hersteller feinsten Wurstwaren, hat bei vielen Veranstaltungen schon für das leibliche Wohl gesorgt und scheut auch nicht vor gebrauchtem Geschirr zurück: zum Bundestreffen 2003 unterhielt er im Spülmobil mit bayerischem Humor die norddeutschen Gäste.



Mit Energie und Humor steuert **Gaby Bollinger** viele Ideen für Ausflüge und Aktivitäten der Nachbarn bei. Sie hat einen besonderen Blick für Kräuter aller Art, führt kundig durch Wiesen und Wälder und sorgt dafür, dass auch die genussvollen Augenblicke nicht zu kurz kommen. Wenn sie lacht, wackeln die Wände.



Siglinde Bäuerle ist ein wahres Arbeitsbienenchen. Zuverlässig und fleissig werkelt sie bei allen gemeinsamen Aktivitäten des Nachbarschaftsrings mit, immer mit guter Laune und ohne großes Aufhebens um sich zu machen. Ein echter Gewinn.



Sylvia Gasteiger ist dem Nachbarschaftsring seit dem Bundestreffen 2003 treu. Küche und Bastelwerk sind bei ihr in guten Händen – im wahrsten Sinne des Wortes: sie ist in der Lage, die Verköstigung von Legionen zu organisieren und stellt für den Weihnachtsmarkt feinste Lebkuchen ebenso wie geschmackvolle Adventsgestecke her. Unter anderem...



Wenn's irgendwo brennt, ist der **Heinz Neveling** zur Stelle. Er redet nicht lange, sondern macht einfach – und zwar Nägel mit Köpfen. Er entwickelt für alle Aufgabenstellungen eine Lösung. Ein „Geht nicht!“ gibt's bei ihm nicht. Und trotz allem findet er immer noch genügend Zeit, köstlich schmeckendes Gemüse anzubauen, an dem er uns bei so manchem Infotreffen mit üppigen Kostproben teilhaben läßt.



Ursula Kalden hat schon alle Höhen und Tiefen des Nachbarschaftsring durchlaufen. In ihrer feinen, zurückhaltenden und freundlichen Art begleitet sie beständig unsere Infotreffen, strickt und bastelt für den Weihnachtsstand und belebt mit Stil das Tauschcafé. Schön, dass sie bei uns ist!

Erika Straßberger ist ein weiteres Urgestein im Nachbarschaftsring. Ihre Nähkünste haben schon manchen Schaden behoben. Gerne ist sie bei allen gemeinsamen Aktionen dabei, verkauft auf dem Flohmarkt, interessiert sich ganz besonders für das Thema Tauschen und nimmt an fast jedem Infotreffen Teil.



Fortsetzung folgt im nächsten Marktblatt...

Die „Riesen seifenblasen“

Diese Aktion erfreut sich schon seit Jahren großer Beliebtheit bei den Kindern. Zwei Mal im Jahr bieten wir dieses Ereignis an: beim Bürgerfest und beim Parkfest.

Es erfüllt uns immer wieder aufs Neue mit Freude zu sehen, mit wieviel Begeisterung und Freude ihrerseits die Kinder sich bemühen, riesige Seifenblasen zu erschaffen.

Wir packen dabei natürlich die Gelegenheit am Schopfe und sprechen mit den sichtlich entspannten Eltern der Kinder über den Nachbarschaftsring und weisen auf unsere Homepage hin, wo das Rezept für die Seifenlauge frei zugänglich ist. Die Tage mit den großen Kinderaugen und dem vielen Seifenschaum machen immer großen Spaß. Vielen Dank an alle, die dabei helfen. Vor allem an diejenigen, welche die Lauge zubereiten, die Ringe bauen und umwickeln und die notwendigen Utensilien lagern und bereitstellen.

Wir hoffen, die Kinder noch sehr lange mit dieser wunderschönen Tätigkeit an der frischen Luft zu begeistern, welche noch so herrlich natürlich und frei von jeglicher moderner Elektronik ist.



Hier wird ordentlich Schaum geschlagen: unsere Seifenblasenaktion auf dem Bürgerfest 2017

Weihnachts- marktstand auf dem Marienplatz

Jahrelange Tradition hat unser Einsatz beim Christkindlmarkt am Aiblinger Marienplatz. Seit Jahren verkaufen wir dort unsere selbstgemachten Adventskränze am ersten Adventswochenende. Viele Jahre organisierte Renate Hermann das Binden der Kränze und bis heute erfreuen letztere sich einer großen Nachfrage bei den Aiblingern. Der Weihnachtsmarkt ist neben unseren Mitgliedsbeiträgen die einzige Einnahmequelle für den NSR. Deshalb kommt dem Weihnachtsmarkt eine hohe Bedeutung für uns zu. Und wenn das Binden und Schmücken der Kränze dann auch noch so viel Spaß macht, ist das umso schöner. Nachdem die Renate und ihr Wintergarten als „Werkbank“ nicht mehr zur Verfügung standen, mussten wir uns etwas Anderes überlegen.

Da Bad Aibling großen Wert auf einen kulinarischen Adventsmarkt legt, haben wir uns diesmal auch mit kulinarischen Leckereien daran beteiligt. So gab es neben wunderschönen Filzsachen, Adventskränzen und Gestecken, gestrickten Socken und Basteleien auch noch viele verschiedene selbstgemachte Kräutersalze, Teemischungen und heißen Apfel - und Pflaumenlikör. Und so war in diesem Jahr das Verkaufen ein doppelter Spaß... ;-).

Unsere gute Strudelbäckerin hat ihren Mohnstrudel gebacken so, dass wir den Käufern an unserem Stand auch gleich eine Kostprobe unseres Könnens geben konnten.



Heißer Punsch, feine Plätzchen und Handgewerkeltes aus Wolle, Filz und anderen Materialien bot unser Marktstand

Unsere Seniorengruppe



Sommerliche Kaffeerunde

Seit vielen Jahren besteht unsere Seniorengruppe, die sich regelmäßig trifft. Dabei sind schöne Freundschaften entstanden. Ob ein Ausflug in ein schönes Lokal, ein gemeinsames Mittagessen oder ein Kaffeepauschen bei privat, wir kommen immer gerne zusammen.

Sabine Walkowiak

Voller Erfolg für den ersten Warenschenktag!



Wir haben lange überlegt, wie wir das 20. Jahr des Nachbarschaftsrings zu einem ganz besonderen Jahr machen. Nur feiern war uns zu wenig. Wir wollten einen Beitrag leisten und die Themen, die uns beim Tausch antreiben, in einer Aktion deutlich machen.

Damit war die Idee des Warenschenktags geboren - Nehmen und Geben, einander Helfen und der Umwelt was Gutes tun, den Geldbeutel schonen und sich was gönnen – da hatte jeder was davon.

Die Stadt Bad Aibling kam uns entgegen, indem sie uns die Ausstellungshalle als Veranstaltungsort angeboten hat und somit stand diesem tollen Tage nichts mehr im Wege. Vielen Dank dafür der Stadt Bad Aibling!

Schon vor Öffnung der Tore der Ausstellungshalle standen Menschen an, um ihre Schätze aus den Kellern, Dachböden, Kleiderschränken und Garagen abzugeben. Kisten- und tütenweise wurden den ganzen Vormittag Berge an unterschiedlichsten Waren und Gegenständen vorbeigebracht.



Staunen, Freude und ein Gefühl von Reichtum und Fülle...

Zahlreiche engagierte Mitglieder unserer Tausch-Initiative waren stundenlang im Einsatz, um die angelieferten Dinge auf den Tischen zu verteilen. Alleine das Areal der ausgelegten Kleider- und Schuhware umfasste mehr als 40 m². Neben üblichen Haushaltsgeräten wie Geschirr, Gläser, Küchen-utensilien, Küchengeräten, Blumentöpfen und Bügelzubehör gab es Fahrräder, Rasenmäher,



Bestehen zum ersten Mal eine Veranstaltung dieser Art organisiert und ist begeistert von der großen Resonanz der Aiblinger und Nachbarn! Einige der Ideen und Verbesserungen, die wir gesammelt haben, werden wir bei zukünftigen Warentauschtagen umsetzen.

Ein großes Dankeschön an alle, die bei der Organisation und Durchführung mitgeholfen haben, Ihr wart großartig!

Entsafter, Fitness- und Sportgeräte, Bücher, Spielsachen und Filme, Rucksäcke und Handtaschen, Fotoausrüstungen, Elektrogeräte wie Stereoanlagen, DVD-Player, Werkzeug, Bastelmaterial und vieles, vieles mehr. Man kann gar nicht alles aufzählen, aber es wäre ein Leichtes gewesen, einen ganzen Haushalt damit einzurichten. Besondere Freude machte es mit anzusehen, wie Kinder ihre neuen Spielsachen an sich drückten, wie Tüftler und Bastler an „historischen“ Elektrogeräten ihren Spaß hatten und wie Asylsuchende zuerst zaghaft, dann mit Dankbarkeit viele nützliche Sachen wie z.B. einen Staubsauger oder Koffer mitnahmen. Das gute Wetter und der Platz in der Halle machten richtig Laune.

Für das leibliche Wohl sorgten selbst hergestellte und gegrillte Schweins- und Rinderwürste oder ein Stück von den leckeren selbstgebackenen Kuchen zusammen mit einer guten Tasse Kaffee. Die Helfer versorgten sich auch untereinander mit frischen Salaten zur Stärkung.

Am Ende des Tages hatten mehr als drei Viertel aller Dinge neue Besitzer gefunden. Ein Erfolg für die Nachhaltigkeit und des Prinzips von Geben und Nehmen! Der Nachbarschaftsring Bad Aibling hat in seinem 20-jährigen



Ohne sie geht nichts: viele fleißige Helfer liessen das Experiment so gut gelingen

Wir wurden inzwischen schon oft angesprochen, wann wir das Ganze denn wiederholen wollen. Ich hoffe, dass Ihr alle beim nächsten Warenschentag wieder mit dabei seid, denn nur mit Euch können wir so eine große Veranstaltung mit Erfolg durchführen. Geplanter Termin hierfür ist im März 2018.

Verena Nagl

Angebote und Gesuche

01	ERLEDIGUNGEN/ HILFE/ BEGLEITUNG	13
02	KINDER-/SENIORENBETREUUNG	13
03	GESUNDHEIT/KÖRPERPFLEGE	13
04	HAUSARBEIT U. HILFE BEI FESTEN	15
05	KOCHEN / BACKEN / KULINARISCHES	16
06	GARTEN / PFLANZEN / OBST	16
07	UNTERBRINGUNG / WOHNUNG	17
08	HAUS- / WOHNUNGSBETREUUNG	17
09	HAUSTIERE / TIERBETREUUNG	17
10	KREATIVES/ KÜNSTLERISCHES / KUNSTVOLLES	18
11	FREIZEIT	18
12	LEIHEN	19
13	FLOHMARKT	19
14	BÜRO / VERWALTUNG	19
15	COMPUTER / EDV / INTERNET / HANDY	20
16	UNTERRICHT / SPRACHEN / ÜBERSETZUNGEN	21
17	REPARATUR/ WARTUNG	21
18	FAHRTEN / TRANSPORTE / UMZUG	22
19	NÄHEN U. HANDARBEITEN	22

01 ERLEDIGUNGEN/HILFE/BEGLEITUNG ANGEBOTE	
295	Biete Begleitung, Erledigungen, Besor- gungen, helfe beim Einkauf, Fahrdienste
308	Ich gehe mit Ihnen einkaufen bzw. kann Ihre Einkäufe für Sie erledigen. Beratung bei Kleidung, Wohnungs- einrichtung sowie Organisation und Menüplanung bei Festen
327	Einkaufshilfe
273	Begleite Sie gerne bei Spaziergängen oder Erledigungen
083	Begleitung und Vermittlung bei Arztbe- suchen, Hilfe und Einkäufe, Einkaufen und Hilfe im Haushalt bei Bedürftigkeit
270	Begleite ältere Menschen – zum Spazie- ren, – zum Einkaufen, – zu kulturellen Angeboten
272	Begleitung von Senioren, Besuchsdienst- te bei älteren Menschen, keine Pflege, aber z.B. Einkäufe
188	Begleitung, jedoch ohne Auto
320	Hilfe bei Behördengängen (Schwerbe- hindertenrecht)
148	Begleitung bei Arztbesuchen
169	Seniorenbetreuung
323	- Aufbau und Betreiben eines lokalen bzw. regionalen Netzwerkes - Einrichtung von Treffpunkten zum per- sönlichen Kennenlernen - Informationen zu Hilfsdiensten und anderen Aktivitäten - Beratung zu möglichen Hilfeleistungen - Durchführung von Diskussions- und Informationsveranstaltungen - Organisation gemeinsamer Aktionen, Ausflüge und Projekte
346	Begleitung zum Arzt/Einkaufen
343	Begleitung/Betreuung von Erwachse- nen, Gespräche
347	Botendienste – Arzttermine – Einkaufen

01 ERLEDIGUNGEN/HILFE/BEGLEITUNG GESUCHE	
257	Bin blind Wer begleitet mich mal zum Einkaufen, Arztbesuch und zum Spaziergang?
329	suche Unterstützung

02 KINDER- UND SENIORENBETREUUNG ANGEBOTE	
295	Kinderbetreuung, Babysitten
308	Hausaufgabenbetreuung
273	Babysitten/Kinderbetreuung
262	Babysitten/Kinderbetreuung
148	Seniorenbetreuung
169	Ferienprogramm Mithilfe, Kinderkram
158	Kinderbetreuung (Leihoma)
331	Kinderbetreuung
337	Stundenweise Kinderbetreuung. Begleite ältere Menschen zum Arzt, auf Behör- den, zum Einkaufen – Auto vorhanden
347	Seniorenbetreuung

03 GESUNDHEIT/KÖRPERPFLEGE ANGEBOTE	
083	Gesundheitsberatung, Beratung in med./gesundheitlichen Fragen, Überset- zen und Erklären von med. Fachsprache in Arztbriefen oder Medikamenten
324	Bernhard: Geobiologische Untersuchun- gen von Wohnungen, Häusern und Grundstücken bei Belastungen durch Elektrosmog, Mobilfunkstrahlung, geo- pathische Belastungen, Wasseradern

324	Brigitte: Lebensberatung/Energiearbeit/Coaching: Auflösung von einengenden Glaubenssätzen, neue Sichtweisen und Wege aufzeigen, Seelenreisen, Meditation, Reiki, Channeling, Kontaktaufnahme mit dem eigenen Schutzengel/Geistführer, Verbindung mit dem inneren Kind, Trauerarbeit, Geistiges Heilen, Beratung und Begleitung durch schwierige Lebensphasen, Partnerschaftsberatung
216	Biete Krankenpflege, Tagwache etc. (bin examinierte Krankenschwester)
240	Hilfe u. Beratung bei allen Fragen aus dem medizinischen Bereich Kräuterwanderungen – alles um und mit Heilkräutern
004	Biete Beratung zur Artabana Gesundheits-Solidargemeinschaft. Bin selbst bei der Solidargemeinschaft Mangfalltal aktiv.
326	Elektrosmogmessung
343	Hilfe beim Ausfüllen der Patientenverfügung

03 GESUNDHEIT/KÖRPERPFLEGE GESUCHE

329	suche Unterstützung
-----	---------------------

03.1 ERNÄHRUNG ANGEBOTE

308	Wildkräuterwanderung (zu Fuß oder per Radl meistens Sonntags in Umgebung) incl. Infos zu den Kräutern bzw. Verarbeitung der Wildkräuter
055	Diät- und Sport-Coach
205	Vegetarische Ernährungsberatung
234	Gesundheits- und Ernährungsberatung

345	Ganzheitliche Gesundheits-/Lebensberatung, Tipps zu gesunder/bewusster Ernährung, die alltagstauglich und kostentechnisch gut umsetzbar ist.
-----	--

03.2 ANWENDUNGEN ANGEBOTE

255	Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht (Nebenwirkungsfrei, Osteopressur), Cranio-Sacral-Therapie (Teilgebiet der Osteopathie), Dornmethode (sanftes Wirbel- und Gelenkeinrichten) Darmsanierung (mit Laboruntersuchung), Bachblüten. Bin Heilpraktikerin
234	Behandlungen: – Akupunktur – Infusionstherapie – Spritzen/Injektionen – Lichttherapie – Fußreflexzonenmassage
234	– Persönliche Gesundheitsberatung (ohne Diagnostik mit Geräten) zum Thema Krebs, Neurodermitis, Magen- und Darmbeschwerden, Pilzkrankungen, Schwermetalle, Amalgam. (bin gelernte Heilpraktikerin) versch. Entspannungstechniken, Lebensberatung, Bachblütenberatung
240	Biete Psychokinesiologie -Regulationsdiagnostik nach Dr. Klinghardt – Wirbelsäulen- und Gelenk- Therapie nach Dorn/Breuß – Akupunktur – klass. Naturheilverfahren (Heilpraktikerin)
326	Messungen Elektrosmog usw.

**03.3
MASSAGEN
ANGEBOTE**

325	Fußreflexzonenmassage
240	Biete Massagen an: Aromaöl-Wohlfühl, klassisch od. medizinisch, Ganzkörper- od. Teilmassagen, Fußreflex- od. andere Spezialmassagen) ; auch an Nichtmitglieder mit Geschenkgutschein
347	Massagen

**03.3
MASSAGEN
GESUCHE**

328	Tiefenmassage und Cranio Sacral
-----	---------------------------------

**03.4
COACHING/MEDITATION/MEDIALES
ANGEBOTE**

316	Hypnose/ u. Personalcoach Coaching mit/ohne Hypnose EFT, Provokative Therapie, Energetische Psychologie, Hypnosepraxis Balance-Mental auch für Nichtmitglieder mit Geschenkgutschein
055	Lebensberatung, Meditation
262	Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (für Erwachsene und Kinder)
329	Astrologisches Coaching/Beratung
330	Bowen Körpertherapie Wellness, Selbstheilung etc.
343	Entspannungshypnose

**03.4
COACHING/MEDITATION/MEDIALES
GESUCHE**

337	Astrolog. Coaching / Beratung
-----	-------------------------------

**03.5
KÖRPERPFLEGE
ANGEBOTE**

055	Für Kinder und Senioren schneide ich gerne Haare, Styling und Make up für Hochzeit, Theater, Modenschau
-----	---

**03.5
KÖRPERPFLEGE
GESUCHE**

158	Fußpflege (evtl. Podologin), Handpflege Friseurin
316	Friseurin gesucht

**04
HAUSARBEIT UND HILFE BEI FESTEN
ANGEBOTE**

316	Erstelle eure Papeterie (Einladungen, Tischkarten, Danksagungen, Tischdeko) für große und kleine Feste
295	Mithilfe bei Festvorbereitungen, Dekorieren, Organisation/Veranstaltungen
308	Hilfe sowie Organisation und Menüplanung bei Festen
083	Wir bügeln für Sie, Mithilfe bei Festvorbereitungen
262	Hilfe im Haushalt
325	Gelegentliche Hilfe im Haushalt (kein Putzen oder Kochen)
328	Putzhilfe im Haushalt und Entrümpelung
154	Ich helfe Ihnen im Haushalt und bei Veranstaltungen
272	Mithilfe bei Dekoration für Kindergeburtstag
188	Mithilfe bei Festen und Veranstaltungen
201	einfache Bratwurstherstellung bei Ihnen zuhause (vielleicht auch für Kindergeburtstag geeignet)
307	Wasche und bügele Ihre Hemden, Blusen, T-shirts

322	Bügeln
331	Bügeln und helfe bei Festen
334	Helfe im Haus
343	Bügeln
345	Hilfe bei Planung von Festen, Menüfolge, Reisen....

04 HAUSARBEIT U. HILFE BEI FESTEN GESUCHE

310	Suche jemanden zum Fenster putzen
171	Hilfe beim Fenster putzen
320	Suche Hilfe bei der Hausarbeit
007	Putzhilfe gesucht
322	Suche jemanden für Wohnungsreinigung
329	Suche Unterstützung
330	Hausarbeit – Putzhilfe (Bad/Küche)
344	Bügeln

05 KOCHEN / BACKEN / KULINARISCHES ANGEBOTE

316	Backen von Kuchen u. Torten
308	Koche bei Ihren Festen gerne mit Ihnen bzw. erledige Vorbereitungen fürs Buffet, Kochen mit Wildkräutern (siehe Wildkräuterwanderung) Mama krank, koche für Sie und Ihre Kids
310	backe Kuchen
108	backe für Sie
184	Brot/Semmeln backen, Kuchen backen Liköre z.B schwarze Johannisbeere, Kornelkirsche
240	Hilfe u. Beratung bei allen Fragen aus dem medizinischen Bereich Kräuterwanderungen – alles um und mit Heilkräutern
320	Kochen und Einladungen
199	Backe Torten und Rouladen mit Bio-Dinkel, Eisenlebkuchen ohne Mehl

003	Tiramisuherstellung
331	Hilfe beim Kochen Backe Kuchen
346	Kochen und Backen auf Anfrage, Marmelade einkochen
345	Kuchen, Quiche, Aufstriche, selbstgemachtes Kräutersalz, Vanillezucker, Suppengrundstock, Superfood lecker, gesund und kreativ; evtl auch gern mal als Kochkurs

05 KOCHEN / BACKEN / KULINARISCHES GESUCHE

308	in geselliger Runde kochen/neue Kreationen ausprobieren/Brot backen
007	Kuchen backen etc.

06 GARTEN / PFLANZEN / OBST ANGEBOTE

308	Beratung bei der Gartengestaltung sowie Mithilfe bei leichten Gartenarbeiten
310	Habe immer wieder Ableger einer Bananenpflanze
262	Ich helfe gerne bei der Gartenarbeit
184	Kräuter: Stöcken, frisch oder getrocknet im Herbst Obst
324	Ableger Yucca-Palme
154	Helfe gerne im Garten
171	Obstbaumzuschnitt im Frühjahr
234	Hilfe bei der Gartenarbeit
240	Abgabe von Pflanzen, Pflanzenablegern
334	Helfe im Garten
335	alle anfallenden Gartenarbeiten
344	Obstbaumzuschnitt, Hilfe bei Gartenarbeit (Anhänger vorhanden)

06 GARTEN / PFLANZEN / OBST GESUCHE	
316	Hilfe im Garten
295	Hilfe für Garten, Rasenmähen
272	Hilfe im Garten, Hecke schneiden, Rasen mähen
320	Garten (Abtransport von Buschwerk)
199	Suche Hilfe im Garten
340	Suche Hilfe für den Garten
335	Pflanzentausch
345	Wir suchen Hilfe im Garten, Hecken schneiden, Steinbeet anlegen, Baumschnitte mit Beratung

07 UNTERBRINGUNG / WOHNUNG ANGEBOTE	
187	Übernachtungsmöglichkeit in Baden bei Wien (biete ein 2-Bett-Zimmer)
325	Zimmer für eine Person in Budapest
345	Gästezimmer mit Waschbecken (2 Personen) und etvl. weiteres Gästezimmer ohne Waschelegenheit (2 Personen)

07 UNTERBRINGUNG / WOHNUNG GESUCHE	
329	suche Unterstützung

08 HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG ANGEBOTE	
295	Haus- oder Wohnung betreuen, Blumen gießen, Briefkasten leeren
308	Haus- / Wohnungsbetreuung: Sie fahren in den Urlaub - ich gieße Blumen, leere Briefkasten, füttere Ihre Katze usw. in Bad Aibling +/- 5 km

310	pass auf ihre Wohnung / Haus auf während Sie im Urlaub sind, gieße Blumen, leere den Briefkasten,...
083	Blumen gießen
262	Betreue Haus und Wohnung
270	Betreue Haus u. Wohnung und gieße Ihre Blumen während des Urlaubs
188	Blumen gießen
320	Haus- und Wohnungsbetreuung
148	Haus- und Wohnungsbetreuung
307	Haus- und Wohnungsbetreuung während des Urlaubs
278	Haus- und Wohnungsbetreuung Hüte Ihr Haus und gieße die Blumen während des Urlaubs
158	Haus- und Wohnungsbetreuung in Rosenheim
337	Haus/Wohnungsbetreuung im Umkreis von ca. +/- 5 km Bad Aibling
343	Wohnung hüten
347	Haus-/Wohnungsbetreuung

08 HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG GESUCHE	
295	Hausbetreuung
329	suche Unterstützung

09 HAUSTIERE / TIERBETREUUNG ANGEBOTE	
295	Hundeausführen, Hundebetreuung im Urlaub
327	Betreue Haustiere, Hunde ausführen
083	Gehe gerne mit Ihrem Hund tagsüber oder abends spazieren
262	Versorge bei Bedarf Ihre Haustiere
328	Gassigehen mit braven Hunden

216	Versorge bzw. übernehme Ihr Kleintier (Meerschweinchen, Kaninchen), während Sie im Urlaub sind
171	Hunde spazieren führen
320	Versorge Ihre Katze in Ihrer Abwesenheit in Ihrer Wohnung.
278	Versorge bei Bedarf Ihre Haustiere Gelegentliche Betreuung und Spazierengehen (mit meinem Hund)
335	Versorge Ihr Haustier, auch im Urlaub
343	Haustier-Betreuung im Urlaub
345	Gassi gehen (nur in Bad Aibling)

09 HAUSTIERE / TIERBETREUUNG GESUCHE

262	Tierbetreuung während des Urlaubs
316	Suche eine Betreuung zeitweise und/oder im Urlaub für meinen kleinen (lieben) Dackel

10 KREATIVES / KÜNSTLERISCHES ANGEBOTE

316	Bastelworkshops: Grußkarten, Encaustic Painting, Schutzengel basteln, im Herbst Keramik Krippe bemalen
310	wir geben gerne Tanzstunden da wir beide Tänzer sind und viel Spaß daran haben
262	Schmuckdesign
324	Gebe Unterstützung und biete selbstgemachte Kerzen, Serviettentechnik, Holzherzen, Schamanische Mobile, "aus alt mach neu" bei Gartenutensilien, Lavendelkissen, Glücksmäuse, Wintermütze, Amigurumi, gebe Unterstützung bei Strickarbeiten, Häkeln und Nähen

303	Beratung, künstl. Gestaltung, Planung/ Organisation, auch Qi Gong – Infos, Feng-Shui Beratungen, Eventplanungen
346	Basteln aus Papier, Wachs, Macramee, Artischockentechnik
347	bin gerne kreativ

10 KREATIVES / KÜNSTLERISCHES GESUCHE

007	Mithilfe beim Kinderbasteln
-----	-----------------------------

11 FREIZEIT ANGEBOTE

055	Begleitung bei Rad - u Bergtouren, Wanderungen; Sport- Coach
303	Training / Einweisung / Info div. Sportarten (Tischtennis, Tennis, Walking, Tanzen (Pflichttänze – Einübung)
202	Begleite Sie ein Stück des Weges bei der Suche nach Gott. Stelle kostenlos Bücher und Kassetten zur Verfügung.
075	Ich halte Ihnen einen Vortrag über das Kurwesen!
328	Begleitung Bergwanderungen und Fahrradtouren
065	Biete Eintrittskarten für Vorträge, etc. (nur für Nachbarschaftsring- Mitglieder!) Vermietung eines Raumes für Feiern, Basteln, Vorträge, etc.
234	Biete Yoga-Unterricht
007	Vermietung gr. Saal für Feiern (2-4 x jährl.) Raum für Basteln
004	biete Outdoorfitness an (habe entsprechende Ausbildungen)
347	Sport – Joggen, Wandern,(vielleicht mit Menschen die sich allein nicht trauen)...

11 FREIZEIT GESUCHE	
171	Wer hat Lust gemeinsam zum walken zu gehen?
201	Suche Jemanden für Gymnastik, Jemanden zum Darten

12 LEIHEN ANGEBOTE	
310	verleihe Bücher (Krimis) und einen Raclettegrill
083	Verleihen ein Fondue
216	Wir verleihen: Fondue-Set, Raclette-Set (ideal zum geselligen Abend) Bücher (Gesundheit, Basteln, Sticken u. Romane etc.), Dachkoffer
148	Verleihe Reiseführer
003	Verleih eines Fahrradständers für 3-4 Räder für die Anhängerkupplung
345	Verleihen von Büchern für den Inneren Weg/zur Unterstützung der Selbstfindung inklusive Beratung/Unterstützung und Aufzeigen von vielen verschiedenen Möglichkeiten wie man/frau den Weg des Herzens "finden" kann und gehen lernt

13 FLOHMARKT ANGEBOTE	
310	Ich helfe auf Flohmärkten
328	Hilfe bei Flohmärkten und Entrümpelungen
154	Hilfe gerne bei Flohmärkten oder anderen Veranstaltungen
216	Hilfe gerne bei Flohmärkten oder anderen Veranstaltungen

188	Hilfe gerne bei Flohmärkten oder anderen Veranstaltungen Suche für Sie Bücher auf dem Flohmarkt
240	Biete div. Flohmarktartikel
320	Hilfe Ihnen am Flohmarkt
148	Hilfe gerne bei Flohmärkten
332	Hilfe bei Flohmärkten/Weihnachtsmarkt
337	helfe gerne auf Flohmärkten und Veranstaltungen
343	Hilfe beim Verkauf
345	einige Möbel, Kleidung, Dekomaterial... gegen Wendelsteine/Hilfeleistungen abzugeben

13 FLOHMARKT GESUCHE	
199	Suche einen Super8-Filmprojektor
329	Suche Unterstützung

14 BÜRO/ VERWALTUNG ANGEBOTE	
316	Hilfe beim Briefe schreiben u. Formulare ausfüllen, Begleitung bei Behördengängen, Allgemeine Büroarbeiten, Büroorganisation
295	Allg. Büroarbeiten, Buchführung
055	Büroarbeit
230	Korrektur lesen
075	Organisation Plakatierung für Veranstaltung, Erstellung von Plakaten für Veranstaltungen
216	Visitenkarten erstellen
188	Hilfe bei Behörden und Briefe schreiben, Hilfe Ihnen beim Briefe schreiben
240	Korrekturlesen – Deutsch und Englisch, Biete Laminierarbeiten an

147	Korrektur lesen, Schreibearbeiten, Texte am PC
330	Lektorarbeit deutsche Texte
337	Hilfe bei allg. Büroarbeiten, Formulare ausfüllen, Beratung Buchhaltung und Personalwesen

BÜRO / VERWALTUNG – GESUCHE

007	Schreibdienst gesucht
329	Suche Unterstützung

15 COMPUTER/EDV/INTERNET/HANDY ANGEBOTE

316	Software Installation, Hilfe bei der Anwendung von Word und im Umgang mit PC's, Erstellung von Homepages mit WordPress
316	Du weißt nicht, was das Richtige für dich ist? Ein Computer, Notebook, oder doch lieber ein Tablet? Und welcher Tarif dazu? Ich berate dich und erkläre dir, was es für Möglichkeiten jeweils gibt und welcher Tarif für dich persönlich am Günstigsten ist. Herkömmliches Handy oder doch lieber ein Smartphone? Was muss ich beachten? Auch hier kann ich dich gerne beraten und zum Kauf begleiten.
310	Ich verkaufe Ihre Sachen im Internet.
055	Hilfe am PC – Microsoft Office
003	Tipps zur Suchmaschinenoptimierung für Internetseiten
083	Biete Hilfe beim Installieren und bei Computerproblemen (außer Hardware) Brennen von CD's, Versenden von Faxen.

015	– Günstig in den Urlaub? Ich recherchiere für Sie im Internet nach Angeboten – Hilfe bei EXCEL, WORD, OUTLOOK und POWER POINT Problemen – Effektives Arbeiten mit dem OUTLOOK Emailprogramm und dem Kalender – bei der Erstellung von Präsentationen – Sie suchen z.B. ein bestimmtes Buch, ein Gedicht, ein Rezept oder eine Person? Ich suche gerne für Sie im Internet. – Sie wollen Ihr Zuhause oder den Urlaubsort einmal von oben sehen? Ich erstelle ein Bild von GOOGLE EARTH
240	Überspielen von Schallplatten, MC's und VHS auf CD/DVD
286	Hilfe bei Computerproblemen
195	Internet-Programmierung mit PHP
330	Computer/PC – Hilfe bei Basistätigkeiten (Installationen etc.)
336	Ebay-Verkäufe
337	allgemeine Anwendersoftware

15 COMPUTER/EDV/INTERNET/HANDY GESUCHE

295	Hilfe bei Computer Einstellung etc
303	Computerhilfe
328	Hilfe am PC und im Internet
297	Computerhilfe, Bildbearbeitung
320	Hilfe am Computer/PC
329	suche Unterstützung
003	Ich suche jemanden, der sich mit Google Analytics auskennt und mich darin einweist
330	Computerunterstützung
340	suche Computerhilfe
335	Computerunterstützung bei Einarbeitung

16 UNTERRICHT/SPRACHEN/ ÜBERSETZUNGEN ANGEBOTE	
310	Andreas gibt gerne Nachhilfe in Mathe und Physik
055	Nachhilfe für Schüler in Mathe, Englisch Französisch und Deutsch
325	Übersetzungen Ungarisch/Deutsch
328	Schülernachhilfe in Englisch-Deutsch und Unterstufe Französisch
270	Biete Nachhilfe Französisch, Englisch-Unterstufe
240	Hilfe bei Lernblockaden und Konzentrationsstörungen, Schulstress, Schulängsten (bin Lehrerin und Heilpraktikerin) Biete Nachhilfe: Englisch für alle Schularten/Klassen (Englisch-Lehrerin); Französisch, Latein, Mathe für Unter- und Mittelstufe, Lernförderung/Nachhilfe für Grundschule, Übertritt
147	Biete Übersetzungen Englisch/Deutsch und Französisch/Deutsch Biete Nachhilfe in: Englisch, Französisch, Deutsch, Mathe, Bio, Rechnungswesen, Buchführung, Physik u. Chemie
320	Nachhilfe Englisch
286	Biete Nachhilfe in Mathe, Physik, Rechnungswesen
329	Nachhilfe in Deutsch, Philosophie, Kunst
334	Übersetzungen Arabisch/Deutsch und umgekehrt
340	Biete Instrumentalunterricht Biete Übersetzungen ins Spanische, helfe auch bei Telefonaten
339	Wir bieten Nachhilfe in Deutsch und Französisch für Schüler, Korrekturlesen von deutschen Texten

16 UNTERRICHT/SPRACHEN/ÜBERSETZUNGEN GESUCHE	
148	Italienisch/Französisch auffrischen
158	Suche Englisch/Französisch Auffrischung
334	Suche Unterstützung beim Deutsch lernen

17 REPARATUR/ WARTUNG ANGEBOTE	
303	Allround Bastler für kleinere, nicht zertifizierte Reparaturen
324	Kleine Elektroarbeiten: Lampenmontagen, Kabelanschlüsse usw. Küchenmontagen: Abbau und Aufbau von Küchen
201	Messer schleifen ohne Wellenschliff
004	Biete unabhängige Beratung zu allen Wehwechen rund ums Haus und Dach. Notfalls weiß ich auch meist, wen man fragen kann. Biete kleine Einführung in die Welt des Basiswerkzeuges und der Haushaltsgeräte-Wartung: Ob Staubsauger, Wasch- und Spülmaschine, Trockner oder WC-Spülung, Waschbecken-Ablauf oder Glühbirne: Selber-Machen macht Spaß und spart Geld!
336	Biete handwerkliche Tätigkeiten, Reparatur, Wartung (außer Sanitär)
339	Reparaturen aller Art am Haus
335	Reparaturen aller Art, soweit mit vorhandenem Handwerkzeug möglich
344	Kleine Handwerks-Arbeiten (Schreiner,...)

17 REPARATUR/ WARTUNG GESUCHE	
316	Radl Wartung, Reparaturen / Wartung allgemein

295	Reparaturen im und ums Haus
255	Radl Wartung
262	Hilfe bei kleinen Reparaturen (handwerkliche Tätigkeiten)
325	Hilfe bei kleinen Reparaturen (handwerkliche Tätigkeiten)
328	Kleinreparaturen, Elektroarbeiten, Radl-Wartung
272	Hilfe bei kleineren Reparaturen, (handwerkliche Tätigkeiten)
240	Hilfe bei handwerklichen Arbeiten im Haus und Garten
297	Reparaturen in der Wohnung
320	Kleinreparaturen im Haus/Wartung
329	suche Unterstützung
340	Hilfe bei Reparaturen im Haus
337	Radl-Wartung
343	Handwerkliche Kleinreparaturen

18 FAHRTEN/TRANSPORTE/UMZUG ANGEBOTE	
075	Vergebe Freifahrtscheine für den Moor-express!
325	gelegentliche Mitfahrgelegenheit nach Budapest
188	Wir helfen beim Umzug
320	Fahrten mit dem PKW
307	Fahrdienste und Kurierdienste für Besorgungen, Shuttleservice (z.B. Flughafen)
286	Hilfe beim Umziehen, Biete Fahrten-, Umzugshilfe und Transport
334	Hilfe beim Umzug
336	Umzug- und Transporthilfe, Auf- und Abbau
335	PKW mit Anhängerkupplung und Traggestell vorhanden

18 FAHRTEN/TRANSPORTE/UMZUG GESUCHE	
334	Hilfe beim Umzug, Biete Fahrten-, Umzugshilfe und Transport
184	1 x jährlich Fahrer mit Anhängerkupplung am Auto (evtl. auch Anhänger) für Fahrt zum Wertstoffhof, suche 1 x jährlich jemanden, der Erde für's Hochbeet bringt
188	Wessen Auto kann ich bei Bedarf mitbenutzen?
297	Fahrdienste mit Anhänger
148	Mitfahrgelegenheit (z. B. nach München) gesucht
330	gelegentliche Hilfe

19 NÄHEN UND HANDARBEITEN ANGEBOTE	
108	Stricken, Handarbeiten allgemein
273	Filzen - Blumen, Ketten, Eierwärmer, Pilze usw. einfach nachfragen
202	Näharbeiten Änderungen – weiter od. enger machen und kürzen; Reparaturen von Lieblingskleidung, Flicker, Stopfen
184	Socken stricken
272	Anleitung bei Socken stricken
147	Ich schneidere für Sie Kinderkleidung bis Größe 92
297	Näharbeiten
322	Näh- und Flickarbeiten, Mützen häkeln auf Anfrage
340	Näharbeiten
346	Nähen: Kleinigkeiten wie Reisverschluss, Rock-, Hosensaum
343	Sticken, Stricken

19

NÄHEN UND HANDARBEITEN

GESUCHE

255	Kleinere Näharbeiten
205	Wer erledigt für mich Näharbeiten?
328	Filzen

Aus Gründen des Datenschutzes werden hier nur die Kontonummern angegeben.

Den Adressteil erhalten Sie als Teilnehmer in einer separaten Liste, entweder als Datei oder auf Papier ausgedruckt.

Alle aktuellen Angebote und Gesuche finden Sie auch auf unserer Website unter www.nachbarschaftsring.de

Bitte denken Sie daran, uns Bescheid zu geben, wenn Ihr Angebot oder Gesuch nicht mehr aktuell ist.

nachbarschaftsring helfen &
bad aibling helfen lassen



*Alles, was wir für uns selbst tun,
tun wir auch für andere,
und alles, was wir für andere tun,
tun wir auch für uns selbst.*

Thích Nhất Hạnh

www.nachbarschaftsring.de