

nachbarschaftsring helfen &  
bad aibling helfen lassen



# Aiblinger Marktblatt

**2**

**2019**



Der Nachbarschaftsring Bad Aibling ist ein Zusammenschluss von Bürgern aus Bad Aibling und Umgebung. Er ist ein Tauschring mit dem Ziel, sich bei kleinen Alltagsaufgaben gegenseitig zu helfen und den Kontakt untereinander zu fördern. Man bietet den anderen Teilnehmern das an, was man gut kann und gerne macht und holt sich Unterstützung bei Arbeiten, die man nicht gut alleine bewerkstelligen kann oder nur ungern erledigt. Obwohl wir uns natürlich gegenseitig helfen, ist der Nachbarschaftsring keine „Nachbarschaftshilfe“, wie sie in manchen Gemeinden organisiert angeboten wird. Denn wir organisieren uns selber, tauschen nur untereinander oder mit Teilnehmern anderer Tauschringe und entlasten uns so im Alltag.

Helfen und helfen lassen ist unser Motto. Dingen und Hilfeleistungen werden bei uns ohne Geld getauscht. Vergütet wird der Zeitaufwand in Form von „Wendelsteinen“ – 20 Wendelsteine entsprechen einer Stunde Arbeitszeit. Auch Gegenstände, die man tauscht, werden mit „Wendelsteinen“ vergütet.

Einmal im Monat treffen wir uns zum Austausch und zur Vorbereitung von Aktivitäten, die zusätzlich zu den Tauschgeschäften stattfinden. Das sind unsere Infotreffen, sie finden in der Regel im evangelischen Gemeindehaus statt.

Um dem Nachbarschaftsring beizutreten, müssen die Teilnahmeerklärung und die Einverständniserklärung ausgefüllt und beim Orgateam oder beim ersten Infotreffen abgegeben werden. Der neue Teilnehmer erhält das aktuelle Marktblatt, eine Adressenliste und sein Tauschheft mit der eigenen Kontonummer. Und schon kann es losgehen! Über verschiedene E-Mail-Verteiler kann man aktuelle Angebote und Gesuche erhalten – auf Wunsch auch von anderen Tauschringen aus der Region.

Ein Teilnehmer, der den Nachbarschaftsring verlassen möchte, muss dies dem Orgateam schriftlich mitteilen. Ist sein Konto im Minus, so muss er es vor seinem Austritt ausgleichen. Bei unseren zahlreichen Aktivitäten gibt es immer Möglichkeiten, sich Wendelsteine zu verdienen. Ist sein Konto im Plus, so kann er seine Wendelsteine dem Gemeinschaftskonto spenden oder sie nach Absprache in seinen neuen Tauschring übertragen. Sein Tauschheft muss er zurückgeben an das Orgateam. Die bereits geleistete Jahresgebühr von 10 EUR wird nicht erstattet.

Für jeglichen Arbeitsaufwand werden 20 Wendelsteine pro Stunde berechnet. Dies gilt auch für Leistungen, die für eine Gruppe erbracht werden, wie z.B. ein Vortrag oder Kurs. Der Zeitaufwand, der für die Vorbereitung und Durchführung benötigt wird, wird anschließend auf die gesamte Gruppe umgelegt.

Für die Gutschrift der Wendelsteine gibt es unser Tauschheft, das von beiden Tauschpartnern ausgefüllt und gegengezeichnet wird. So behält jeder den Überblick über seine Tauschaktivitäten und den aktuellen Kontostand. Am Jahresende wird das Tauschheft beim Orgateam vorgelegt und nach Bezahlung des Jahresbeitrags für das neue Jahr freigestempelt. Ebenfalls am Jahresende füllt jeder Teilnehmer selbst einen Buchungszettel über seine Tauschaktivitäten des vergangenen Jahres aus und gibt ihn beim Orgateam ab – so bekommen alle einen Überblick über die Aktivität des vergangenen Jahres.

Für die ausgetauschten Gegenstände und Hilfestellungen haftet jeder Teilnehmer selbst. Eine Haftpflichtversicherung ist für alle Teilnehmer anzuraten, um im Schadensfall abgedeckt zu sein.

Viel Spaß beim Tauschen!

# *Angebote und Gesuche*

- 1 Erledigungen/ Hilfe/ Begleitung**
- 2 Kinder-/Seniorenbetreuung**
- 3 Gesundheit/Körperpflege**
- 4 Hausarbeit u. Hilfe bei Festen**
- 5 Kochen / Backen / Kulinarisches**
- 6 Garten / Pflanzen / Obst**
- 7 Unterbringung / Wohnung**
- 8 Haus- / Wohnungsbetreuung**
- 9 Haustiere / Tierbetreuung**
- 10 Kreatives/ Künstlerisches / Kunstvolles**
- 11 Freizeit**
- 12 Leihen**
- 13 Flohmarkt**
- 14 Büro / Verwaltung**
- 15 Computer / EDV / Internet / Handy**
- 16 Unterricht / Sprachen / Übersetzungen**
- 17 Reparatur/ Wartung**
- 18 Fahrten / Transporte / Umzug**
- 19 Nähen und Handarbeiten**

Aus Gründen des Datenschutzes werden hier nur die Kontonummern angegeben.  
Den Adressteil erhalten Sie als Teilnehmer in einer separaten Liste, entweder als Datei oder auf Papier ausgedruckt.

Bitte denken Sie daran, uns Bescheid zu geben, wenn Ihr Angebot oder Gesuch nicht mehr aktuell ist.

## 01 / Erledigungen/Hilfe/Begleitung ANGEBOTE

---

- 015 Hilfe gerne bei Fragen rund um Flüchtlingsbetreuung und dazugehörigen Papierkram mit dem Jobcenter, Landratsamt, Ausländerbehörde und BAMF Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
- 083 Begleitung und Vermittlung bei Arztbesuchen, Hilfe und Einkäufe, Einkaufen und Hilfe im Haushalt bei Bedürftigkeit
- 148 Begleitung bei Arztbesuchen
- 169 Seniorenbetreuung
- 188 Begleitung, jedoch ohne Auto
- 270 Begleite ältere Menschen
  - zum Spazieren,
  - zum Einkaufen,
  - zu kulturellen Angeboten
- 273 Begleite Sie gerne bei Spaziergängen oder Erledigungen
- 295 Biete Begleitung, Erledigungen, Besorgungen, helfe beim Einkauf, Fahrdienste
- 308 Ich gehe mit Ihnen einkaufen bzw. kann Ihre Einkäufe für Sie erledigen. Beratung bei Kleidung, Wohnungseinrichtung sowie Organisation und Menüplanung bei Festen
- 320 Hilfe bei Behördengängen (Schwerbehindertenrecht)
- 323 - Aufbau und Betreiben eines lokalen bzw. regionalen Netzwerkes
  - Einrichtung von Treffpunkten zum persönlichen Kennenlernen
  - Informationen zu Hilfsdiensten und anderen Aktivitäten
  - Beratung zu möglichen Hilfeleistungen
  - Durchführung von Diskussions- und Informationsveranstaltungen
  - Organisation gemeinsamer Aktionen, Ausflüge und Projekte
- 327 Einkaufshilfe
- 342 Einkaufen
- 343 Begleitung/Betreuung von Erwachsenen, Gespräche
- 346 Begleitung zum Arzt/Einkaufen
- 347 Botendienste – Arzttermine – Einkaufen
- 351 Einkaufsfahrten
- 362 Begleitung bei Arztbesuchen
- 363 Tanzpartner für Gesellschaftstänze (Standard/Latein, Salsa, Kizomba,

- Tango Argentino)
- 366 Begleitung bei Spaziergängen/Erledigungen
- 367 Einkaufen, Besorgungen, Begeitung, Autofahrten, Pflege, Spaziergänge, Hilfe im Haushalt
- 368 Erledigungen, Begleitung, eigener PKW vorhanden

## 01 / Erledigungen/Hilfe/Begleitung GESUCHE

---

- 257 Bin blind Wer begleitet mich mal zum Einkaufen, Arztbesuch und zum Spaziergang?

## 02 / Kinder- und Seniorenbetreuung ANGEBOTE

---

- 148 Seniorenbetreuung
- 169 Ferienprogramm Mithilfe, Kinderkram
- 262 Babysitten/Kinderbetreuung
- 273 Babysitten/Kinderbetreuung
- 295 Kinderbetreuung, Babysitten
- 308 Hausaufgabenbetreuung
- 331 Kinderbetreuung
- 337 Stundenweise Kinderbetreuung. Begleite ältere Menschen zum Arzt, auf Behörden, zum Einkaufen – Auto vorhanden
- 342 Kinderbetreuung
- 347 Seniorenbetreuung
- 358 Kinderbetreuung - Babysitten, ältere Personen beaufsichtigen
- 359 Töpfern für Kinder: viele verschiedene Kurse mit zahlreichen Themen, unterschiedliche Techniken übers ganze Jahr. Kindergeburtstagfeier mit Töpfern und Spielen, Verpflegung und Beschenkung nach Absprache
- 362 Babysitting, Kinderbetreuung

## 02 / Kinder- und Seniorenbetreuung GESUCHE

---

- 349 Kinderbetreuung
- 350 Kinderbetreuung

### 03 / Gesundheit/Körperpflege

#### ANGEBOTE

---

- 004 Biete Beratung zur Artabana Gesundheits-Solidargemeinschaft. Bin selbst bei der Solidargemeinschaft Mangfalltal aktiv.
- 055 Diät- und Sport-Coach
- 055 Lebensberatung, Meditation
- 055 Für Kinder und Senioren schneide ich gerne Haare, Styling und Make up für Hochzeit, Theater, Modenschau
- 083 Gesundheitsberatung, Beratung in med./gesundheitlichen Fragen, Übersetzen und Erklären von med. Fachsprache in Arztbriefen oder Medikamenten
- 205 Vegetarische Ernährungsberatung
- 205 Geburtsdatenanalyse, Numerologie  
Wer bist Du? Wozu bist Du da?  
Wohin gehst Du?
- 216 Biete Krankenpflege, Tagwache etc. (bin examinierte Krankenschwester)
- 262 Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (für Erwachsene und Kinder)
- 234 Yoga, Meditation, Schulung im Bereich Gesundheit und Nahrungsergänzungsmittel. Vorträge im Bereich Gesundheit und Nahrungsergänzungsmittel  
Partnerschaftsberatung bzw. Mediation in verschiedensten Beziehungskonstellationen
- 240 Hilfe u. Beratung bei allen Fragen aus dem medizinischen Bereich Kräuterwanderungen – alles um und mit Heilkräutern
- 240 Biete Massagen an: Aromaöl-Wohlfühl, klassisch od. medizinisch, Ganzkörper- od. Teilmassagen, Fußreflex- od. andere Spezialmassagen) auch an Nichtmitglieder mit Geschenkgutschein  
Biete Psychokinesiologie  
– Regulationsdiagnostik nach Dr. Klinghardt  
– Wirbelsäulen- und Gelenk- Therapie nach Dorn/Breuß  
– Akupunktur  
– klass. Naturheilverfahren (Heilpraktikerin)
- 255 Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht (Nebenwirkungsfrei, Osteopressur), Cranio-Sacral-Therapie (Teilgebiet der Osteopathie), Dornmethode (sanftes Wirbel- und Gelenkeinrichten)  
Darmsanierung (mit Laboruntersuchung), Bachblüten. Bin Heilpraktikerin
- 308 Wildkräuterwanderung (zu Fuß oder per Radl meistens Sonntags in Umgebung) incl. Infos zu den Kräutern bzw. Verarbeitung der Wildkräuter
- 324 Bernhard:  
Geobiologische Untersuchungen von Wohnungen, Häusern und Grundstücken bei Belastungen durch Elektromog, Mobilfunkstrahlung, geopathische Belastungen, Wasseradern
- 324 Brigitte:  
Lebensberatung/Energiearbeit/Coaching: Auflösung von einengenden Glaubenssätzen, neue Sichtweisen und Wege aufzeigen, Seelenreisen, Mediation, Reiki, Channeling, Kontaktaufnahme mit dem eigenen Schutzengel/Geistführer, Verbindung mit dem inneren Kind, Trauerarbeit, Geistiges Heilen, Beratung und Begleitung durch schwierige Lebensphasen, Partnerschaftsberatung
- 325 Fußreflexzonenmassage
- 326 Elektromogmessung
- 330 Bowen Körpertherapie  
Wellness, Selbstheilung etc.
- 343 Hilfe beim Ausfüllen der Patientenverfügung  
Entspannungshypnose
- 345 Ganzheitliche Gesundheits-/Lebensberatung, Tipps zu gesunder/bewusster Ernährung, die alltagstauglich und kostentechnisch gut umsetzbar ist.
- 347 Massagen
- 354 Kaffeesatzlesen
- 359 Beratung für Hausräucherungen
- 362 klassische Massage, Akupunktmassage, Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage

### 03 / Gesundheit/Körperpflege

#### GESUCHE

---

- 015 Suche für meine verspannten Schultern Massagen.
- 328 Tiefenmassage und Cranio Sacral
- 337 Astrolog. Coaching / Beratung

## 04 / Hausarbeit und Hilfe bei Festen

### ANGEBOTE

---

- 083 Mithilfe bei Festvorbereitungen
- 188 Mithilfe bei Festen und Veranstaltungen
- 201 einfache Bratwurstherstellung bei Ihnen zuhause (vielleicht auch für Kinder-Geburtstag geeignet)
- 262 Hilfe im Haushalt
- 295 Mithilfe bei Festvorbereitungen, Dekorieren, Organisation/Veranstaltungen
- 307 Wasche und bügele Ihre Hemden, Blusen, T-Shirts
- 308 Hilfe sowie Organisation und Menüplanung bei Festen
- 322 Bügeln
- 325 Gelegentliche Hilfe im Haushalt (kein Putzen oder Kochen)
- 328 Putzhilfe im Haushalt und Entrümpelung
- 331 Bügeln und helfe bei Festen
- 334 Hilfe im Haus
- 342 Hilfe im Haushalt/ Putzen
- 343 Bügeln
- 345 Hilfe bei Planung von Festen, Menüfolge, Reisen....
- 349 Kochen für Gäste mit Bewirtung
- 350 Haushalt reinigen, Fenster putzen, Einkauf
- 357 Stunden-/zeitweise Zu- und Aushilfe bei Hausarbeit und Festen aller Art
- 358 Fenster putzen, Bügeln
- 359 Beratung für Hausräucherungen
- 366 Mithilfe bei Organisation von Feiern, Mithilfe im Ferienprogramm
- 367 Hilfe bei: Großputz-, Aufräum-, Sortier-, Ordnungs- und Entsorgungsaktionen
- 368 Hausarbeit (eingeschränkt), Hilfe bei Festen

## 04 / Hausarbeit und Hilfe bei Festen

### GESUCHE

---

- 007 Putzhilfe gesucht
- 171 Hilfe beim Fenster putzen
- 310 Suche jemanden zum Fenster putzen
- 320 Suche Hilfe bei der Hausarbeit
- 322 Suche jemanden für Wohnungsreinigung
- 330 Hausarbeit – Putzhilfe (Bad/Küche)
- 344 Bügeln
- 349 Hilfe beim Fenster putzen

361 Hilfe beim Fenster putzen

364 Bügeln

## 05 / Kochen / Backen / Kulinarisches

### ANGEBOTE

---

- 003 Tiramisuherstellung
- 108 backe für Sie
- 184 Brot/Semmeln backen, Kuchen backen  
Liköre z.B schwarze Johannisbeere, Kornelkirsche
- 199 Backe Torten und Rouladen mit Bio-Dinkel, Eisenlebkuchen ohne Mehl
- 240 Hilfe u. Beratung bei allen Fragen aus dem medizinischen Bereich  
Kräuterwanderungen – alles um und mit Heilkräutern
- 297 Internationale Küche:  
Traditionelle Rezepte von der Vorspeise bis zu Festtagsgerichten, Kuchen und Desserts. Spezielle „Mediterrane Küche“ aus Ost- und Südeuropa (nur fleischlos). Falls gewünscht, auch mit Anleitung (zusammen kochen).  
Weiterhin biete ich vegetarische und teils vegane Gerichte. Das alles in kleinem Rahmen.
- 308 Koche bei Ihren Festen gerne mit Ihnen bzw. erledige Vorbereitungen fürs Buffet, Kochen mit Wildkräutern (siehe Wildkräuterwanderung) Mama krank, koche für Sie und Ihre Kids
- 310 backe Kuchen
- 320 Kochen und Einladungen
- 331 Hilfe beim Kochen, Backe Kuchen
- 334 Mache orientalische, arabische, syrische Leckereien und Köstlichkeiten für Ihr Büfett
- 345 Kuchen, Quiche, Aufstriche, selbstgemachtes Kräutersalz, Vanillezucker, Suppengrundstock, Superfood lecker, gesund und kreativ; evtl auch gern mal als Kochkurs
- 346 Kochen und Backen auf Anfrage, Marmelade einkochen
- 350 Kochen, Backen
- 354 Backen
- 355 backe Kuchen
- 357 Mithilfe beim Kochen und Backen
- 359 Hilfe beim Kochen für Veranstaltungen

- von 50 – 200 Personen. (Beratung, Planung, Einkauf, Zubereitung, Bereitstellung von Geräten, Hilfsmittel und Geschirr.)  
Gas Pfanne, Profikontaktgrill, Bainmarie, Töpfe, Woks usw. vorhanden
- 361 Kuchenbacken

## 05 / Kochen / Backen / Kulinarisches GESUCHE

---

- 007 Kuchen backen etc.  
308 in geselliger Runde kochen/  
neue Kreationen ausprobieren/Brot backen  
355 Kochen/Backen für Feste

## 06 / Garten / Pflanzen / Obst ANGEBOTE

---

- 171 Obstbaumzuschnitt im Frühjahr  
184 Kräuter: Stöcken, frisch oder getrocknet im Herbst Obst  
234 Mithilfe im Garten  
240 Abgabe von Pflanzen, Pflanzenablegern  
262 Ich helfe gerne bei der Gartenarbeit  
308 Beratung bei der Gartengestaltung sowie Mithilfe bei leichten Gartenarbeiten  
324 Ableger Yucca-Palme  
334 Hilfe im Garten  
335 alle anfallenden Gartenarbeiten  
342 Blumen gießen  
344 Obstbaumzuschnitt, Hilfe bei Gartenarbeit (Anhänger vorhanden)  
349 Gartenarbeit  
350 Laub fegen, Unkraut entfernen, Gartenarbeit  
355 gebe Schattenmorellen und Mirabellen bei Ernte ab  
358 Rasen mähen, Unkraut jäten  
362 Hilfe bei Obsternte  
367 Hollerblüten- und Hollerbeerengelee/Sirup/Muttersaft  
368 Garten, Pflanzen, Obst – eigener Garten

## 06 / Garten / Pflanzen / Obst GESUCHE

---

- 199 Suche Hilfe im Garten  
295 Hilfe für Garten, Rasenmähen  
320 Garten (Abtransport von Buschwerk)  
335 Pflanzentausch  
342 Hilfe beim Sträucherschnitt im Garten  
345 Wir suchen Hilfe im Garten, Hecken schneiden, Steinbeet anlegen, Baumschnitte mit Beratung  
355 Hilfe bei der Obsternte, Gartenarbeit  
368 Pflanzentausch

## 07 / Unterbringung / Wohnung ANGEBOTE

---

- 187 Übernachtungsmöglichkeit in Baden bei Wien (biete ein 2-Bett-Zimmer)  
325 Zimmer für eine Person in Budapest  
342 Übernachtungsmöglichkeit in Bad Aibling  
345 Gästezimmer mit Waschbecken (2 Personen) und etvl. weiteres Gästezimmer ohne Waschelegenheit (2 Personen)  
351 ein Ferienhaus auf dem Land in Andalusien, Rincón de la Victoria (Nähe Malaga) für 2-3 Personen

## 08 / Haus- und Wohnungsbetreuung ANGEBOTE

---

- 083 Blumen gießen  
148 Haus- und Wohnungsbetreuung  
188 Blumen gießen  
262 Betreue Haus und Wohnung  
270 Betreue Haus u. Wohnung und gieße Ihre Blumen während des Urlaubs  
278 Haus- und Wohnungsbetreuung Hüte Ihr Haus und gieße die Blumen während des Urlaubs  
295 Haus- oder Wohnung betreuen, Blumen gießen, Briefkasten leeren  
307 Haus- und Wohnungsbetreuung während des Urlaubs  
308 Haus- / Wohnungsbetreuung: Sie fahren in den Urlaub - ich gieße Blumen, leere Briefkasten, füttere Ihre Katze



- usw. in Bad Aibling +/- 5 km
- 310 passe auf Ihre Wohnung / Haus auf während Sie im Urlaub sind, gieße Blumen, leere den Briefkasten,...
- 320 Haus- und Wohnungsbetreuung
- 337 Haus/Wohnungsbetreuung im Umkreis von ca. +/- 5 km Bad Aibling
- 342 Blumengiessen  
Wohnung im Urlaub hüten
- 343 Wohnung hüten
- 347 Haus-/Wohnungsbetreuung
- 351 Blumengiessen
- 357 Stunden-/zeitweise Haus- und Wohnungsbetreuung
- 364 Haus-/Wohnungsbetreuung
- 368 Haus-/Wohnungsbetreuung

## 08 / Haus- und Wohnungsbetreuung GESUCHE

---

- 295 Hausbetreuung
- 351 im Sommer Blumen gießen auf dem Balkon

## 09 / Haustiere / Tierbetreuung ANGEBOTE

---

- 083 Gehe gerne mit Ihrem Hund tagsüber oder abends spazieren
- 171 Hunde spazieren führen
- 216 Versorge bzw. übernehme Ihr Kleintier (Meerschweinchen, Kaninchen), während Sie im Urlaub sind
- 262 Versorge bei Bedarf Ihre Haustiere
- 278 Versorge bei Bedarf Ihre Haustiere  
Gelegentliche Betreuung und Spazieren-gehen (mit meinem Hund)
- 295 Hundeausführen, Hundebetreuung im Urlaub
- 320 Versorge Ihre Katze in Ihrer Abwesenheit in Ihrer Wohnung.
- 327 Betreue Haustiere, Hunde ausführen
- 328 Gassigehen mit braven Hunden
- 335 Versorge Ihr Haustier, auch im Urlaub
- 342 Katzenbetreuung
- 343 Haustier-Betreuung im Urlaub
- 345 Gassi gehen (nur in Bad Aibling)
- 349 Haustierbetreuung

- 350 Haustierbetreuung
- 351 Haustierbetreuung
- 364 Haustierbetreuung

## 09 / Haustiere / Tierbetreuung GESUCHE

---

- 262 Tierbetreuung während des Urlaubs
- 349 Haustierversorgung
- 351 Betreuung von Bruno, meinem spanischen Windhund. Betreuung von Puppy meiner Katze, wenn ich im Urlaub bin

## 10 / Kreatives/Künstlerisches ANGEBOTE

---

- 262 Schmuckdesign
- 303 Beratung, künstl. Gestaltung, Planung/Organisation, auch Qi Gong – Infos, Feng-Shui Beratungen, Eventplanungen
- 346 Basteln aus Papier, Wachs, Macramee, Artischockentechnik
- 324 Gebe Unterstützung und biete selbstgemachte Kerzen, Serviettentechnik, Holzherzen, Schamanische Mobile, "aus alt mach neu" bei Gartenutensilien, Lavendelkissen, Glücksmäuse, Wintermütze, Amigurumi, gebe Unterstützung bei Strickarbeiten, Häkeln und Nähen
- 347 bin gerne kreativ
- 349 Adventskränze binden
- 357 kreative Gestaltung bei Festen / Geburtstagen. Kunstvolles Ausgestalten von Wohnwänden, auf Wunsch diverse Geschenkartikel (Teller, Tassen etc.) zum Bemalen.
- 359 Töpfern für Kinder und Erwachsene, viele verschiedene Kurse, zahlreiche Themen, unterschiedliche Techniken übers ganze Jahr: Relieftechnik, Plattenbau, Würsteltechnik, Aufbau mit Formen, Arbeiten mit Rändelscheibe, Gußtechnik  
Kindergeburtstagfeier mit Töpfern und Spielen, Verpflegung und Besenkung nach Absprache  
- Bau einer Feuerschale  
- Brennservice, Glasurservice



- Beratung für Tonarbeiten und Zubehör
- Herstellung von Duftsteinen
- Herstellung von Spielfiguren z. B. Tiere, Zoo usw.

## 10 / Kreatives/Künstlerisches GESUCHE

---

007 Mithilfe beim Kinderbasteln

## 11 / Freizeit ANGEBOTE

---

- 004 biete Outdoorfitness an  
(habe entsprechende Ausbildungen)
- 007 Vermietung gr. Saal für Feiern  
( 2-4 x jährl.) Raum für Basteln
- 015 Gebe gerne Tipps für eine Indienreise
- 055 Begleitung bei Rad - u Bergtouren,  
Wanderungen; Sport- Coach
- 065 Biete Eintrittskarten für Vorträge, etc.  
(nur für Nachbarschaftsring- Mitglieder!)  
Vermietung eines Raumes für Feiern, Basteln,  
Vorträge, etc.
- 075 Ich halte Ihnen einen Vortrag über das  
Kurwesen!
- 202 Begleite Sie ein Stück des Weges bei der  
Suche nach Gott. Stelle kostenlos Bücher  
und Kassetten zur Verfügung.
- 234 Spazierengehen, Wanderungen  
gemeinsam
- 303 Training / Einweisung / Info div.  
Sportarten (Tischtennis, Tennis, Walking,  
Tanzen (Pflichttänze – Einübung)
- 328 Begleitung Bergwanderungen und  
Fahrradtouren
- 347 Sport – Joggen, Wandern,  
(vielleicht mit Menschen die sich allein  
nicht trauen)...
- 359 - Biete Ausstellungsfläche und  
Ausstellungsmöglichkeit  
- Rahmenverbindungen und Zubhör (Nielsen)  
auf Zeit  
- Hilfe bei Passepartoutzuschnitt  
- biete Töpfermöglichkeit  
- Großes Kursangebot Töpfern,  
Aufbauen, Wursttechnik, Plattentechnik,  
Rändelscheibe,

- Feuerschalen
  - Kinderkurse
  - Kindergeburtstage
- 360 Fotokurse, Kleine Gruppen oder  
Einzelunterricht über: Fotografische Bild-  
gestaltung, Portraitfotografie, fast alle  
Themen für Aufnahmen, ausgenommen  
Macro. Besprechung bereits aufgenomme-  
ner Bilder mit Anregung für Verbesserun-  
gen, erkläre Euch Funktionsweise Eurer  
Kamera.
- Tipps zur Fotoarchivierung.
  - Biete digitale Bildbearbeitung z.B. Opti-  
mierung von Fotos, Restauration alter  
Aufnahmen, Fotomontagen.
  - Verleih von Fotostativen
- 362 Begleitung bei Rad-, Wander- und Berg  
touren, Nordic Walking (bei Bedarf lerne  
ich Ihnen die Technik)
- 363 Tanzpartner für Gesellschaftstänze  
(Standard/Latein, Salsa, Kizomba,  
Tango Argentino)
- 363 Erstelle dir deinen persönlichen  
Trainingsplan
- 367 Begleitung bei Spaziergängen/  
Wanderungen/Nordic Walking (b. B. mit  
Anleitung)

## 11 / Freizeit GESUCHE

---

- 015 Suche privaten Platz oder Grundstück,  
auf dem man Autofahren lernen kann.
- 171 Wer hat Lust gemeinsam zum  
Walken zu gehen?
- 201 Suche Jemanden für Gymnastik,  
Jemanden zum Darten
- 334 Wer übt mit mir Autofahren?  
Habe noch keinen Führerschein.
- 350 Freizeitgestaltung
- 368 suche Klavierunterricht

## 12 / Leihen ANGEBOTE

---

- 003 Verleih eines Fahrradständers für 3-4  
Räder für die Anhängerkupplung
- 015 Verleihe Reise-Moskitonetz 150cm x

- 200cm und ca 150cm hoch. Man ist beim Schlafen von allen Seiten geschützt. Es steht von alleine und wiegt ca. 1,5kg  
 Verleihe Baumschere mit langer Stange  
 - Verleihe Luftentfeuchter mit HEPA-Filter bei feuchten Räumen – 120qm  
 - Biete Verkaufsfläche z.B. für selbstgemachte Marmelade  
 - Verleihe eine Chi- Maschine  
 - Verleihe Besteck 36 -150 Gedecke  
 - Verleihe Profi-Gasgrill  
 - Verleihe Profi-Kontaktgrill  
 - Verleihe Bainmaries für 10 – 200 Personen
- 083 Verleihen ein Fondue  
 148 Verleihe Reiseführer  
 216 Wir verleihen: Fondue-Set, Raclette-Set (ideal zum geselligen Abend)  
 Bücher ( Gesundheit, Basteln, Sticken u. Romane etc.), Dachkoffer
- 310 verleihe Bücher (Krimis) und einen Raclettegrill  
 345 Verleihen von Büchern für den Inneren Weg/zur Unterstützung der Selbstfindung inklusive Beratung/Unterstützung und Aufzeigen von vielen verschiedenen Möglichkeiten wie man/frau den Weg des Herzens "finden" kann und gehen lernt
- 360 Verleih von Fotostativen  
 367 Verleihe: Dampfentsafter, Wok, Laminiergerät, Schredder, Klapprad, Schneeschuhe, diverse Hundebücher

### 13 / Flohmarkt ANGEBOTE

---

- 148 Hilfe gerne bei Flohmärkten  
 188 Hilfe gerne bei Flohmärkten oder anderen  
 Veranstaltungen  
 Suche für Sie Bücher auf dem Flohmarkt
- 216 Hilfe gerne bei Flohmärkten oder anderen Veranstaltungen  
 240 Biete div. Flohmarktartikel  
 310 Ich helfe auf Flohmärkten  
 320 Hilfe Ihnen am Flohmarkt  
 328 Hilfe bei Flohmärkten u. Entrümpelungen  
 342 Kinderkleidung für Mädchen ab Gr. 134/ 140  
 332 Hilfe bei Flohmärkten/Weihnachtsmarkt

- 337 helfe gerne auf Flohmärkten und Veranstaltungen  
 343 Hilfe beim Verkauf  
 345 einige Möbel, Kleidung, Dekomaterial... gegen Wendelsteine/Hilfeleistungen abzugeben  
 355 gebe hin und wieder Flohmarktartikel ab

### 13 / Flohmarkt GESUCHE

---

- 199 Suche einen Super8-Filmprojektor

### 14 / Büro/ Verwaltung ANGEBOTE

---

- 055 Büroarbeit  
 075 Organisation Plakatierung für Veranstaltung, Erstellung von Plakaten für Veranstaltungen  
 147 Korrektur lesen, Schreivarbeiten, Texte am PC  
 188 Hilfe bei Behörden und Briefe schreiben, Hilfe Ihnen beim Briefe schreiben  
 216 Visitenkarten erstellen  
 230 Korrektur lesen  
 240 Korrekturlesen – Deutsch und Englisch, Biete Laminierarbeiten an  
 295 Allg. Büroarbeiten, Buchführung  
 330 Lektorarbeit deutsche Texte  
 337 Hilfe bei allg. Büroarbeiten, Formulare ausfüllen, Beratung Buchhaltung und Personalwesen  
 342 allgemeine Büroarbeiten und Korrekturen Hilfe bei Bewerbungen  
 359 Biete Praktikum für Schüler mit Bearbeitung und Verwaltung eines kompletten Warenwirtschaftssystems  
 364 Büro/Verwaltung  
 366 Büroarbeiten allg. Art

### 14 / Büro / Verwaltung GESUCHE

---

- 007 Schreibdienst gesucht

## 15 / Computer/EDV/Internet/Handy

### ANGEBOTE

---

- 003 Tipps zur Suchmaschinenoptimierung für Internetseiten
- 015 – Günstig in den Urlaub? Ich recherchiere für Sie im Internet nach Angeboten  
– Hilfe bei EXCEL, WORD, OUTLOOK und POWER POINT Problemen – Effektives Arbeiten mit dem OUTLOOK Emailprogramm und dem Kalender  
– bei der Erstellung von Präsentationen  
– Sie suchen z.B. ein bestimmtes Buch, ein Gedicht, ein Rezept oder eine Person? Ich suche gerne für Sie im Internet.  
– Sie wollen Ihr Zuhause oder den Urlaubsort einmal von oben sehen? Ich erstelle ein Bild von GOOGLE EARTH
- 055 Hilfe am PC – Microsoft Office
- 083 Biete Hilfe beim Installieren und bei Computerproblemen (außer Hardware) Brennen von CD's, Versenden von Faxen.
- 195 Internet-Programmierung mit PHP
- 240 Überspielen von Schallplatten, MC's und VHS auf CD/DVD
- 286 Hilfe bei Computerproblemen
- 310 Ich verkaufe Ihre Sachen im Internet.
- 336 Ebay-Verkäufe
- 337 allgemeine Anwendersoftware
- 342 Windows-10-Grundeinstellungen am PC und einzelne Anwendungsfragen
- 349 Computer /Software / Umgang mit Office
- 356 PC-/Notebook-Reparaturen, auch Hardware. Auffrischung/Reparature von Betriebssystemen Win Vista, 7, 8, 10. Einrichtungen, Entsorgungen, Datenvernichtung, Netzwerk. 30-jährige Erfahrung.
- 364 PC Hilfe (Software)

## 15 / Computer/EDV/Internet/Handy

### GESUCHE

---

- 003 Ich suche jemanden, der sich mit Google Analytics auskennt und mich darin einweist
- 295 Hilfe bei Computer Einstellung etc
- 297 Computerhilfe, Bildbearbeitung
- 303 Computerhilfe
- 320 Hilfe am Computer/PC

- 328 Hilfe am PC und im Internet
- 335 Computerunterstützung bei Einarbeitung
- 358 Inbetriebnahme meines alten PC's

## 16 / Unterricht/Sprachen/

### Übersetzungen

### ANGEBOTE

---

- 055 Nachhilfe für Schüler in Mathe, Englisch Französisch und Deutsch
- 310 Andreas gibt gerne Nachhilfe in Mathe und Physik
- 147 Biete Übersetzungen Englisch/Deutsch und Französisch/Deutsch  
Biete Nachhilfe in: Englisch, Französisch, Deutsch, Mathe, Bio, Rechnungswesen, Buchführung, Physik u. Chemie
- 240 Hilfe bei Lernblockaden und Konzentrationsstörungen, Schulstress, Schulängsten (bin Lehrerin und Heilpraktikerin)  
Biete Nachhilfe: Englisch für alle Schularten/Klassen ( Englisch-Lehrerin); Französisch, Latein, Mathe für Unter- und Mittelstufe, Lernförderung/Nachhilfe für Grundschule, Übertritt
- 270 Biete Nachhilfe Französisch, Englisch-Unterstufe
- 286 Biete Nachhilfe in Mathe, Physik, Rechnungswesen
- 320 Nachhilfe Englisch
- 325 Übersetzungen Ungarisch/Deutsch
- 328 Schülernachhilfe in Englisch-Deutsch und Unterstufe Französisch
- 334 Übersetzungen Arabisch/Deutsch und umgekehrt
- 339 Wir bieten Nachhilfe in Deutsch und Französisch für Schüler, Korrekturlesen von deutschen Texten
- 351 Spanische Konversation
- 359 - Töpfern für Kinder und Erwachsene, viele verschiedene Kurse, zahlreichen Themen, unterschiedliche Techniken  
- Bau einer Feuerschale  
- Beratung für Tonarbeiten und Zubehör  
- Biete Praktikum für Schüler mit Bearbeitung und Verwaltung eines kompletten Warenwirtschaftssystems  
- Herstellung von Duftsteinen  
- Herstellung von Spielfiguren z. B. Tiere,

- Zoo usw.
- 360 Fotokurse, Kleine Gruppen oder Einzelunterricht über: Fotografische Bildgestaltung, Portraitfotografie, fast alle Themen für Aufnahmen, ausgenommen Macro. Besprechung bereits aufgenommener Bilder mit Anregung für Verbesserungen, erkläre Euch Funktionsweise Eurer Kamera.
- Tipps zur Fotoarchivierung.
  - Biete digitale Bildbearbeitung z.B. Optimierung von Fotos, Restauration alter Aufnahmen, Fotomontagen.
- 363 Nachhilfe für Chemie

## 16 / Unterricht/Sprachen/ Übersetzungen

### GESUCHE

---

- 148 Italienisch/Französisch auffrischen
- 334 Suche Unterstützung beim Deutsch lernen
- 351 Ich suche Interessenten, die Lust haben sich 1 x im Monat zu einem spanischen Spammtisch zu treffen, um bei einem Bierchen spanisch zu sprechen
- 361 Unterricht zum Nähen (T-Shirt- Röcke- Dessous- Kleidung)
- 366 suche Unterstützung beim Italienisch lernen
- 368 suche Klavierunterricht

## 17 / Reparatur/ Wartung

### ANGEBOTE

---

- 004 Biete unabhängige Beratung zu allen Wehwechen rund ums Haus und Dach. Notfalls weiß ich auch meist, wen man fragen kann.  
Biete kleine Einführung in die Welt des Basiswerkzeuges und der Haushaltsgeräte-Wartung: Ob Staubsauger, Wasch- und Spülmaschine, Trockner oder WC-Spülung, Waschbecken-Ablauf oder Glühbirne: Selber-Machen macht Spaß und spart Geld!
- 201 Messer schleifen ohne Wellenschliff
- 303 Allround Bastler für kleinere, nicht zertifizierte Reparaturen

- 324 Kleine Elektroarbeiten: Lampenmontagen, Kabelanschlüsse usw.  
Küchenmontagen: Abbau und Aufbau von Küchen
- 335 Reparaturen aller Art, soweit mit vorhandenem Handwerkzeug möglich
- 336 Biete handwerkliche Tätigkeiten, Reparatur, Wartung (außer Sanitär)
- 339 Reparaturen aller Art am Haus
- 344 Kleine Handwerks-Arbeiten (Schreiner,...)
- 355 Möbel (bin Schreiner)
- 356 Radl-Reparaturen, Reparaturen im Haus/ Wohnung an Mobiliar/Einrichtung, auch Elektro/Sanitär, Maler/Monteurarbeiten. Einstellung von SAT-Receivern/TV-Geräten etc.
- 359 - Handwerkliche Hilfe, Kleinreparaturen, an Geräten oder Fahrrad  
- Batteriewechsel in Uhren  
- Handwerkliche Arbeiten an Schmuck, wie Verschlüsse, Verlängerungen, kürzen, fädeln, Ersatzteile
- 368 Reparatur, Wartung – Wasser/Abwasser, alles rund um Möbel  
Dipl. Ing. Architektur/Innenarchitektur, alles rund um Haus und Garten

## 17 / Reparatur/ Wartung

### GESUCHE

---

- 015 Wer bringt die alte mechanische GRITZER Tret-Nähmaschine von meiner Oma wieder in's Laufen und zeigt mir wie sie funktioniert?
- 240 Hilfe bei handwerklichen Arbeiten im Haus und Garten
- 255 Radl Wartung
- 262 Hilfe bei kleinen Reparaturen (handwerkli. Tätigkeiten)
- 295 Reparaturen im und ums Haus
- 297 Reparaturen in der Wohnung
- 320 Kleinreparaturen im Haus/Wartung
- 325 Hilfe bei kleinen Reparaturen (handwerkli. Tätigkeiten)
- 328 Kleinreparaturen, Elektroarbeiten, Radl-Wartung
- 337 Radl-Wartung
- 342 Kleinstreparaturen (Wohnung/ Fahrrad)
- 343 Handwerkliche Kleinreparaturen
- 355 Elektroarbeiten

## 18 / Fahrten/Transporte/Umzug

### ANGEBOTE

- 075 Vergebe Freifahrtscheine für den Moorexpress!
- 325 gelegentliche Mitfahrgelegenheit nach Budapest
- 188 Wir helfen beim Umzug
- 320 Fahrten mit dem PKW
- 307 Fahrdienste und Kurierdienste für Besorgungen, Shuttleservice (z.B. Flughafen)
- 286 Hilfe beim Umziehen, Biete Fahrten-, Umzugshilfe und Transport
- 326 Biete Fahrten- Umzugshilfe und Transport mit einem Anhänger
- 334 Hilfe bei Umzug. Starker junger Mann packt mit an
- 335 PKW mit Anhängerkupplung und Traggstell vorhanden
- 336 Umzug- und Transporthilfe, Auf- und Abbau
- 355 habe einen Opel Vivaro für Transporte
- 356 Umzug, Abbau/Aufbau von Mobiliar
- 366 Chauffeur im näheren Umkreis
- 367 Autofahrten / Hol- und Bringdienste

## 18 / Fahrten/Transporte/Umzug

### GESUCHE

- 148 Mitfahrgelegenheit (z. B. nach München) gesucht
- 184 1 x jährlich Fahrer mit Anhängerkupplung am Auto (evtl. auch Anhänger) für Fahrt zum Wertstoffhof, suche 1 x jährlich jemanden, der Erde für's Hochbeet bringt
- 188 Wessen Auto kann ich bei Bedarf mitbenutzen?
- 297 Fahrdienste mit Anhänger
- 330 gelegentliche Hilfe
- 334 Hilfe beim Umzug, Biete Fahrten-, Umzugshilfe und Transport

## 19 / Nähen und Handarbeiten

### ANGEBOTE

- 108 Stricken, Handarbeiten allgemein
- 147 Ich schneidere für Sie Kinderkleidung bis Größe 92
- 184 Socken stricken
- 202 Näharbeiten  
Änderungen – weiter od. enger machen und kürzen; Reparaturen von Lieblingskleidung, Flicker, Stopfen
- 273 Filzen - Blumen, Ketten, Eierwärmer, Pilze usw. einfach nachfragen
- 297 Näharbeiten:  
Gardinen, Decken, Kissen sowie auch Änderung von Kleidung  
Handarbeiten:  
ANLEITUNG zum Stricken und Häkeln - wie Socken, Schals, Ponchos etc.
- 322 Näh- und Flickarbeiten, Mützen häkeln auf Anfrage
- 343 Sticken, Stricken
- 346 Nähen: Kleinigkeiten wie Reisverschluss, Rock-, Hosensaum  
Nähen: Kleinigkeiten wie Reisverschluss, Rock-, Hosensaum...  
Ich nähe aus alten gebrauchten Jeans schöne Einkaufstaschen. Jeans ist mitzubringen.
- 361 gebe Unterricht zum Nähen (T-Shirt-Röcke-Dessous- Kleidung)
- 368 Erfahrung mit Nähmaschinen

## 19 / Nähen und Handarbeiten

### GESUCHE

- 205 Wer erledigt für mich Näharbeiten?
- 255 Kleinere Näharbeiten
- 328 Filzen
- 355 Änderung von Kleidungsstücken