

nachbarschaftsring *helfen &*
bad aibling *helfen lassen*



Aiblinger Marktblatt

Juli 2020



Der Nachbarschaftsring Bad Aibling ist ein Zusammenschluss von Bürgern aus Bad Aibling und Umgebung. Er ist ein Tauschring mit dem Ziel, sich bei kleinen Alltagsaufgaben gegenseitig zu helfen und den Kontakt untereinander zu fördern. Man bietet den anderen Teilnehmern das an, was man gut kann und gerne macht und holt sich Unterstützung bei Arbeiten, die man nicht gut alleine bewerkstelligen kann oder nur ungern erledigt. Obwohl wir uns natürlich gegenseitig helfen, ist der Nachbarschaftsring keine „Nachbarschaftshilfe“, wie sie in manchen Gemeinden organisiert angeboten wird. Denn wir organisieren uns selber, tauschen nur untereinander oder mit Teilnehmern anderer Tauschringe und entlasten uns so im Alltag.

Helfen und helfen lassen ist unser Motto. Dingen und Hilfeleistungen werden bei uns ohne Geld getauscht. Vergütet wird der Zeitaufwand in Form von „Wendelsteinen“ – 20 Wendelsteine entsprechen einer Stunde Arbeitszeit. Auch Gegenstände, die man tauscht, werden mit „Wendelsteinen“ vergütet.

Einmal im Monat treffen wir uns zum Austausch und zur Vorbereitung von Aktivitäten, die zusätzlich zu den Tauschgeschäften stattfinden. Das sind unsere Infotreffen, sie finden in der Regel im evangelischen Gemeindehaus statt.

Um dem Nachbarschaftsring beizutreten, müssen die Teilnahmeerklärung und die Einverständniserklärung ausgefüllt und beim Orgateam oder beim ersten Infotreffen abgegeben werden. Der neue Teilnehmer erhält das aktuelle Marktblatt, eine Adressenliste und sein Tauschheft mit der eigenen Kontonummer. Und schon kann es losgehen! Über verschiedene E-Mail-Verteiler kann man aktuelle Angebote und Gesuche erhalten – auf Wunsch auch von anderen Tauschringen aus der Region.

Ein Teilnehmer, der den Nachbarschaftsring verlassen möchte, muss dies dem Orgateam schriftlich mitteilen. Ist sein Konto im Minus, so muss er es vor seinem Austritt ausgleichen. Bei unseren zahlreichen Aktivitäten gibt es immer Möglichkeiten, sich Wendelsteine zu verdienen. Ist sein Konto im Plus, so kann er seine Wendelsteine dem Gemeinschaftskonto spenden oder sie nach Absprache in seinen neuen Tauschring übertragen. Sein Tauschheft muss er zurückgeben an das Orgateam. Die bereits geleistete Jahresgebühr von 10 EUR wird nicht erstattet.

Für jeglichen Arbeitsaufwand werden 20 Wendelsteine pro Stunde berechnet. Dies gilt auch für Leistungen, die für eine Gruppe erbracht werden, wie z.B. ein Vortrag oder Kurs. Der Zeitaufwand, der für die Vorbereitung und Durchführung benötigt wird, wird anschließend auf die gesamte Gruppe umgelegt.

Für die Gutschrift der Wendelsteine gibt es unser Tauschheft, das von beiden Tauschpartnern ausgefüllt und gegengezeichnet wird. So behält jeder den Überblick über seine Tauschaktivitäten und den aktuellen Kontostand. Am Jahresende wird das Tauschheft beim Orgateam vorgelegt und nach Bezahlung des Jahresbeitrags für das neue Jahr freigestempelt. Ebenfalls am Jahresende füllt jeder Teilnehmer selbst einen Buchungszettel über seine Tauschaktivitäten des vergangenen Jahres aus und gibt ihn beim Orgateam ab – so bekommen alle einen Überblick über die Aktivität des vergangenen Jahres.

Für die ausgetauschten Gegenstände und Hilfestellungen haftet jeder Teilnehmer selbst. Eine Haftpflichtversicherung ist für alle Teilnehmer anzuraten, um im Schadensfall abgedeckt zu sein.

Viel Spaß beim Tauschen!

Angebote und Gesuche

- 1 Erledigungen/ Hilfe/ Begleitung**
- 2 Kinder-/Seniorenbetreuung**
- 3 Gesundheit/Körperpflege**
- 4 Hausarbeit u. Hilfe bei Festen**
- 5 Kochen / Backen / Kulinarisches**
- 6 Garten / Pflanzen / Obst**
- 7 Unterbringung / Wohnung**
- 8 Haus- / Wohnungsbetreuung**
- 9 Haustiere / Tierbetreuung**
- 10 Kreatives/ Künstlerisches / Kunstvolles**
- 11 Freizeit**
- 12 Leihen**
- 13 Flohmarkt**
- 14 Büro / Verwaltung**
- 15 Computer / EDV / Internet / Handy**
- 16 Unterricht / Sprachen / Übersetzungen**
- 17 Reparatur/ Wartung**
- 18 Fahrten / Transporte / Umzug**
- 19 Nähen und Handarbeiten**
- 20 Allgemeines / Menschliches**

Aus Gründen des Datenschutzes werden hier nur die Kontonummern angegeben.

Den Adressteil erhalten Sie als Teilnehmer in einer separaten Liste.

Bitte denken Sie daran, uns Bescheid zu geben, wenn Ihr Angebot oder Gesuch nicht mehr aktuell ist.

01 / Erledigungen/Hilfe/Begleitung ANGEBOTE

- 015 Hilfe gerne bei Fragen rund um Flüchtlingsbetreuung und dazugehörigen Papierkram mit dem Jobcenter, Landratsamt, Ausländerbehörde und BAMF Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
- 083 Begleitung und Vermittlung bei Arztbesuchen, Hilfe und Einkäufe, Einkaufen und Hilfe im Haushalt bei Bedürftigkeit
- 148 Begleitung bei Arztbesuchen
- 169 Seniorenbetreuung
- 188 Begleitung, jedoch ohne Auto
- 270 Begleite ältere Menschen
- zum Spazieren, - zum Einkaufen,
- zu kulturellen Angeboten
- 273 Begleite Sie gerne bei Spaziergängen oder Erledigungen
- 295 Biete Begleitung, Erledigungen, Besorgungen, helfe beim Einkauf, Fahrdienste
- 308 Ich gehe mit Ihnen einkaufen bzw. kann Ihre Einkäufe für Sie erledigen. Beratung bei Kleidung, Wohnungseinrichtung sowie Organisation und Menüplanung bei Festen
- 320 Hilfe bei Behördengängen (Schwerbehindertenrecht)
- 323 - Aufbau und Betreiben eines lokalen bzw. regionalen Netzwerkes
- Einrichtung von Treffpunkten zum persönlichen Kennenlernen
- Informationen zu Hilfsdiensten und anderen Aktivitäten
- Beratung zu möglichen Hilfeleistungen
- Durchführung von Diskussions- und Informationsveranstaltungen
- Organisation gemeinsamer Aktionen, Ausflüge und Projekte
- 327 Einkaufshilfe
- 342 Einkaufen
- 346 Begleitung zum Arzt/Einkaufen
- 347 Botendienste – Arzttermine – Einkaufen
- 351 Einkaufsfahrten
- 362 Begleitung bei Arztbesuchen
- 363 Tanzpartner für Gesellschaftstänze (Standard/Latein, Salsa, Kizomba, Tango Argentino)
- 365 Begleitung beim Einkaufen / Spazieren gehen / Fahrten zum Arzt
- 366 Begleitung bei Spaziergängen/ Erledigungen
- 367 Einkaufen, Besorgungen, Begeitung, in Bad Aibling und nähere Umgebung
- 368 Erledigungen, Begleitung, eigener PKW vorhanden
- 371 Erledigungen, Hilfe, Begleitung
- 372 Begleitung bei Spaziergängen / wandern
- 374 Erledigungen, Hilfe, Begleitung
- 378 Erledigungen/Hilfe/Begleitung
- 379 ich kann Erledigungen o.ä. übernehmen
- 380 Begleitung zum Spazieren, zum Einkaufen, zum Arzt, zu kulturellen Angeboten
- 381 Hilfe bei Erledigungen, Begleitung oder Unterstützung
- 382 Hilfe bei Erledigungen, Begleitung, Fahrten solange ich mit Kind kommen kann

01 / Erledigungen/Hilfe/Begleitung GESUCHE

- 257 Bin blind. Wer begleitet mich mal zum Einkaufen, Arztbesuch und zum Spaziergang?

02 / Kinder- und Seniorenbetreuung ANGEBOTE

- 148 Seniorenbetreuung
- 169 Ferienprogramm Mithilfe, Kinderkram
- 262 Babysitten/Kinderbetreuung
- 273 Babysitten/Kinderbetreuung
- 295 Kinderbetreuung, Babysitten
- 308 Hausaufgabenbetreuung
- 331 Kinderbetreuung
- 337 Stundenweise Kinderbetreuung. Begleite ältere Menschen zum Arzt, auf Behörden, zum Einkaufen – Auto vorhanden
- 342 Kinderbetreuung
- 347 Seniorenbetreuung
- 358 Kinderbetreuung - Babysitten, ältere Personen beaufsichtigen
- 359 Töpfern für Kinder: viele verschiedene Kurse mit zahlreichen Themen, unterschiedliche Techniken übers ganze Jahr. Kindergeburtstagfeier mit Töpfern und Spielen, Verpflegung und Beschenkung nach Absprache

- 362 Babysitting, Kinderbetreuung
- 365 Seniorenbetreuung
- 367 Seniorenbetreuung in B.A: und nähere Umgebung, bin Krankenschwester
- 371 Kinder- und Seniorenbetreuung
- 374 Kinder- und Seniorenbetreuung
- 378 Kinderbetreuung abends oder am Wochenende in Bad Aibling und Umgebung
- 381 Kinder-/Seniorenbetreuung – habe viel Erfahrung, da ich in einem Sozialberuf arbeite

02 / Kinder- und Seniorenbetreuung

GESUCHE

- 349 Kinderbetreuung
- 350 Kinderbetreuung
- 382 Ich habe einen 3-jährigen Sohn und bräuchte Sitter für Notfälle, da wir keine Familie außenrum haben

03 / Gesundheit/Körperpflege

ANGEBOTE

- 004 Biete Beratung zur Artabana Gesundheits-Solidargemeinschaft. Bin selbst bei der Solidargemeinschaft Mangfalltal aktiv.
- 055 Diät- und Sport-Coach
- 055 Lebensberatung, Meditation
- 055 Für Kinder und Senioren schneide ich gerne Haare, Styling und Make up für Hochzeit, Theater, Modenschau
- 083 Gesundheitsberatung, Beratung in med./gesundheitlichen Fragen, Übersetzen und Erklären von med. Fachsprache in Arztbriefen oder Medikamenten
- 205 Vegetarische Ernährungsberatung
- 205 Geburtsdatenanalyse, Numerologie
Wer bist Du? Wozu bist Du da?
Wohin gehst Du?
- 262 Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (für Erwachsene und Kinder)
- 234 Yoga, Meditation, Schulung im Bereich Gesundheit und Nahrungsergänzungsmittel. Vorträge im Bereich Gesundheit und Nahrungsergänzungsmittel
Partnerschaftsberatung bzw. Mediation in

- verschiedensten Beziehungskonstellationen
- 240 Hilfe u. Beratung bei allen Fragen aus dem medizinischen Bereich. Kräuterwanderungen – alles um und mit Heilkräutern
- 240 Hilfe u. Beratung bei allen Fragen aus dem medizinischen Bereich (Heilpraktikerin).
Massagen: klassisch, medizinisch oder Aromaöl-Wohlfühmassagen, Fußreflexmassage.
Schmerztherapie, Akupunktur.
- 255 Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht (Nebenwirkungsfrei, Osteopressur), Cranio-Sacral-Therapie (Teilgebiet der Osteopathie), Dornmethode (sanftes Wirbel- und Gelenkeinrichten)
Darmsanierung (mit Laboruntersuchung), Bachblüten. Bin Heilpraktikerin
- 308 Wildkräuterwanderung (zu Fuß oder per Radl meistens Sonntags in Umgebung) incl. Infos zu den Kräutern bzw. Verarbeitung der Wildkräuter
- 324 Bernhard:
Geobiologische Untersuchungen von Wohnungen, Häusern und Grundstücken bei Belastungen durch Elektromog, Mobilfunkstrahlung, geopathische Belastungen, Wasseradern
- 324 Brigitte:
Lebensberatung/Energiewerk/Coaching: Auflösung von einengenden Glaubenssätzen, neue Sichtweisen und Wege aufzeigen, Seelenreisen, Meditation, Reiki, Channeling, Kontaktaufnahme mit dem eigenen Schutzengel/Geistführer, Verbindung mit dem inneren Kind, Trauerarbeit, Geistiges Heilen, Beratung und Begleitung durch schwierige Lebensphasen, Partnerschaftsberatung
- 325 Fußreflexzonenmassage
- 326 Elektromogmessung
- 330 Bowen Körpertherapie
Wellness, Selbstheilung etc.
- 345 Ganzheitliche Gesundheits-/Lebensberatung, Tipps zu gesunder/bewusster Ernährung, die alltagstauglich und kostentechnisch gut umsetzbar ist.
- 347 Massagen
- 354 Kaffeesatzlesen
- 359 Beratung für Hausräucherungen

- 362 klassische Massage, Akupunktmassage, Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage
- 369 Begleitung und Unterstützung beim Abnehmen
- 381 Begleitung in Lebensfragen, schwierigen Umständen aus Buddhistischer Sicht. Besuchsdienst zur Unterhaltung, offene Gespräche, spielen oder nur da sein
- 382 Ich biete in Rohrdorf Pilates-Stunden an und falls ein Kurs nicht ausgebucht ist, kann gerne teilgenommen werden
- 382 Ich habe ein Baubiologisches Hochfrequenz Messgerät (damit messe ich Ihr Haus/Wohnung aus.) Ohne Beratung, da ich in diesem Gebiet nur interessiert und Laie bin
- 384 Herzens-Sprech-Stunde

03 / Gesundheit/Körperpflege GESUCHE

- 015 Suche für meine verspannten Schultern Massagen.
- 328 Tiefenmassage und Cranio Sacral
- 337 Astrolog. Coaching / Beratung
- 365 Wildkräuterwanderung
- 375 Fußreflexzonenmassage gesucht
- 375 Lymphdrainage gesucht

04 / Hausarbeit und Hilfe bei Festen ANGEBOTE

- 083 Wir bügeln für Sie, Mithilfe bei Festvorbereitungen
- 188 Mithilfe bei Festen und Veranstaltungen
- 201 einfache Bratwurstherstellung bei Ihnen zuhause (vielleicht auch für Kinder-Geburtstag geeignet)
- 262 Hilfe im Haushalt
- 295 Mithilfe bei Festvorbereitungen, Dekorieren, Organisation/Veranstaltungen
- 307 Wasche und bügele Ihre Hemden, Blusen, T-Shirts
- 308 Hilfe sowie Organisation und Menüplanung bei Festen
- 322 Bügeln
- 325 Gelegentliche Hilfe im Haushalt (kein Putzen oder Kochen)

- 331 Bügeln und helfe bei Festen
- 334 Hilfe im Haus
- 342 Hilfe im Haushalt/ Putzen
- 345 Hilfe bei Planung von Festen, Menüfolge, Reisen....
- 349 Kochen für Gäste mit Bewirtung
- 350 Haushalt reinigen, Fenster putzen, Einkauf
- 357 Stunden-/zeitweise Zu- und Aushilfe bei Hausarbeit und Festen aller Art
- 358 Bügeln
- 359 Beratung für Hausräucherungen
- 365 Mithilfe beim Aufbau eines Festes
- 366 Mithilfe bei Organisation von Feiern, Mithilfe im Ferienprogramm
- 367 Hilfe bei: Großputz-, Aufräum-, Entsorgungsaktionen, auch Neuordnen, Ein- und Umräumen und Sortieren in B.A. und nähere Umgebung
- 368 Hausarbeit (eingeschränkt), Hilfe bei Festen
- 372 Dekoration für Feierlichkeiten
- 375 Mithilfe im Haushalt, Ordnung schaffen (ggl. Putzen o.ä.), Kleiderschrank ordnen
- 378 Bewirtung, Herrichten abends oder am Wochenende
- 383 solistische Gestaltung von Taufen (Gesang+Gitarre)

04 / Hausarbeit und Hilfe bei Festen GESUCHE

- 007 Putzhilfe gesucht
- 310 Suche jemanden zum Fenster putzen
- 320 Suche Hilfe bei der Hausarbeit
- 322 Suche jemanden für Wohnungsreinigung
- 330 Hausarbeit - Putzhilfe (Bad/Küche)
- 344 Bügeln
- 349 Hilfe beim Fenster putzen
- 361 Hilfe beim Fenster putzen
- 364 Bügeln
- 374 Hausarbeit und Hilfe bei Festen
- 376 Putzhilfe
- 379 Unterstützung im Haushalt, Fenster putzen
- 381 Fenster putzen

05 / Kochen / Backen / Kulinarisches ANGEBOTE

- 003 Tiramisuherstellung
- 108 backe für Sie
- 184 Brot/Semmeln backen, Kuchen backen
Liköre z.B schwarze Johannisbeere, Kornel-
kirsche
- 199 Backe Torten und Rouladen mit Bio-Dinkel,
Elisenlebkuchen ohne Mehl
- 240 Hilfe u. Beratung bei allen Fragen aus
dem medizinischen Bereich
Kräuterwanderungen – alles um und mit
Heilkräutern
- 297 Internationale Küche:
Traditionelle Rezepte von der Vorspeise bis
zu Festtagsgerichten, Kuchen und Des-
serts. Spezielle „Mediterrane Küche“ aus
Ost- und Südeuropa (nur fleischlos). Falls
gewünscht, auch mit Anleitung (zusam-
men kochen).
Weiterhin biete ich vegetarische und teils
vegane Gerichte. Das alles in kleinem Rah-
men.
- 308 Koche bei Ihren Festen gerne mit Ihnen
bzw. erledige Vorbereitungen fürs Buffet,
Kochen mit Wildkräutern (siehe Wildkräu-
terwanderung) Mama krank, koche für Sie
und Ihre Kids
- 310 backe Kuchen
- 320 Kochen und Einladungen
- 331 Hilfe beim Kochen, Backe Kuchen
- 334 Mache orientalische, arabische, syrische
Leckereien und Köstlichkeiten für Ihr
Büfett
- 345 Kuchen, Quiche, Aufstriche,
selbstgemachtes Kräutersalz, Vanillezu-
cker, Suppengrundstock, Superfood lecker,
gesund und kreativ; evtl auch gern mal als
Kochkurs
- 346 Kochen und Backen auf Anfrage,
Marmelade einkochen
- 350 Kochen, Backen
- 354 Backen
- 355 backe Kuchen
- 357 Mithilfe beim Kochen und Backen
- 359 Hilfe beim Kochen für Veranstaltungen
von 50 – 200 Personen. (Beratung, Pla-
nung, Einkauf, Zubereitung, Bereitstellung
von Geräten, Hilfsmittel und Geschirr.)
Gas Pfanne, Profikontaktgrill, Bainmarie,
Töpfe, Woks usw. vorhanden

- 361 Kuchenbacken
- 367 Hollerblüten und Hollerbeeren:
Gelee/Sirup/Muttersaft
- 374 Kochen/ Backen/ Einladungen
- 383 vegan kochen
Marmelade kochen

05 / Kochen / Backen / Kulinarisches GESUCHE

- 007 Kuchen backen etc.
- 308 in geselliger Runde kochen/neue
Kreationen ausprobieren/Brot backen
- 355 Kochen/Backen für Feste
- 383 Obst zur Erntezeit

06 / Garten / Pflanzen / Obst ANGEBOTE

- 171 Obstbaumzuschnitt im Frühjahr
- 184 Kräuter: Stöcken, frisch oder getrocknet
im Herbst Obst
- 234 Mithilfe im Garten
- 240 Abgabe von Pflanzen, Pflanzenablegern
- 262 Ich helfe gerne bei der Gartenarbeit
- 308 Beratung bei der Gartengestaltung sowie
Mithilfe bei leichten Gartenarbeiten
- 324 Ableger Yucca-Palme
- 334 Hilfe im Garten
- 335 alle anfallenden Gartenarbeiten
- 342 Blumen gießen
- 344 Obstbaumzuschnitt, Hilfe bei Gartenarbeit
(Anhänger vorhanden)
- 349 Gartenarbeit
- 350 Laub fegen, Unkraut entfernen,
Gartenarbeit
- 355 gebe Schattenmorellen und Mirabellen
bei Ernte ab
- 362 Hilfe bei Obsternte
- 367 Hollerblüten- und Hollerbeerengelee/
Sirup/Muttersaft
- 368 Garten, Pflanzen, Obst – eigener Garten
- 374 Garten/Pflanzen/Obst
- 375 Hilfe bei Obsternte, Gartenarbeit
- 380 Mithilfe im Garten
- 381 Garten/Pflanzen/Obst

06 / Garten / Pflanzen / Obst GESUCHE

- 199 Suche Hilfe im Garten
- 240 Suche Hilfe jeglicher Art im Garten
- 295 Hilfe für Garten, Rasenmähen
- 320 Garten (Abtransport von Buschwerk)
- 335 Pflanzentausch
- 342 Hilfe beim Sträucherschnitt im Garten
- 345 Wir suchen Hilfe im Garten, Hecken schneiden, Steinbeet anlegen, Baumschnitte mit Beratung
- 355 Hilfe bei der Obsternte, Gartenarbeit
- 368 Pflanzentausch
- 375 Wildkräuterwanderungen
- 377 Unterstützung Gartenarbeit
- 379 Beratung zwecks Bepflanzung im Garten
Hilfe bei Planungen rund ums Haus z.B. Überdachung der Terasse u.ä.

07 / Unterbringung / Wohnung ANGEBOTE

- 187 Übernachtungsmöglichkeit in Baden bei Wien (biete ein 2-Bett-Zimmer)
- 325 Zimmer für eine Person in Budapest
- 342 Übernachtungsmöglichkeit in Bad Aibling
- 345 Gästezimmer mit Waschbecken (2 Personen) und etvl. weiteres Gästezimmer ohne Waschegelegenheit (2 Personen)
- 351 ein Ferienhaus auf dem Land in Andalusien, Rincón de la Victoria (Nähe Malaga) für 2-3 Personen
- 369 Übernachtung in Bad Aibling 2-3 Personen
- 363 suche für meine Arbeiten mit Holz eine Werkstatt, die ich mitbenutzen darf
- 379 Übernachtungsmöglichkeit mit eigenem Bad in Bad Aibling
- 381 Unterbringung, habe beruflich Erfahrung, als Unterstützung/Begleitung

08 / Haus- und Wohnungsbetreuung ANGEBOTE

- 083 Blumen gießen
- 148 Haus- und Wohnungsbetreuung
- 188 Blumen gießen

- 262 Betreue Haus und Wohnung
- 270 Betreue Haus u. Wohnung und gieße Ihre Blumen während des Urlaubs
- 278 Haus- und Wohnungsbetreuung
Hüte Ihr Haus und gieße die Blumen während des Urlaubs
- 295 Haus- oder Wohnung betreuen,
Blumen gießen, Briefkasten leeren
- 307 Haus- und Wohnungsbetreuung (Urlaub)
- 308 Haus- / Wohnungsbetreuung:
Sie fahren in den Urlaub - ich gieße Blumen, leere Briefkasten, füttere Ihre Katze usw. in Bad Aibling +/- 5 km
- 310 passe auf Ihre Wohnung / Haus auf während Sie im Urlaub sind, gieße Blumen, leere den Briefkasten,...
- 320 Haus- und Wohnungsbetreuung
- 337 Haus/Wohnungsbetreuung im Umkreis von ca. +/- 5 km Bad Aibling
- 342 Blumengiessen
Wohnung im Urlaub hüten
- 347 Haus-/Wohnungsbetreuung
- 351 Blumengiessen
- 357 Stunden-/zeitweise Haus- und Wohnungsbetreuung
- 364 Haus-/Wohnungsbetreuung
- 368 Haus-/Wohnungsbetreuung
- 372 Wohnung hüten, Blumen gießen
- 374 Haus- und Wohnungsbetreuung
- 378 Haus- und Wohnungsbetreuung
- 379 Haus- und Wohnungsbetreuung
- 380 Haus- und Wohnungsbetreuung
- 381 Haus- und Wohnungsbetreuung

08 / Haus- und Wohnungsbetreuung GESUCHE

- 295 Hausbetreuung
- 351 im Sommer Blumen giessen auf dem Balkon

09 / Haustiere / Tierbetreuung ANGEBOTE

- 083 Gehe gerne mit Ihrem Hund tagsüber oder abends spazieren
- 262 Versorge bei Bedarf Ihre Haustiere

- 278 Versorge bei Bedarf Ihre Haustiere
Gelegentliche Betreuung und Spazierengehen (mit meinem Hund)
- 295 Hundeausführen, Hundebetreuung im Urlaub
- 320 Versorge Ihre Katze in Ihrer Abwesenheit in Ihrer Wohnung.
- 327 Betreue Haustiere, Hunde ausführen
- 328 Gassigehen mit braven Hunden
- 335 Versorge Ihr Haustier, auch im Urlaub
- 342 Katzenbetreuung
- 345 Gassi gehen (nur in Bad Aibling)
- 349 Haustierbetreuung
- 350 Haustierbetreuung
- 351 Haustierbetreuung
- 364 Haustierbetreuung
- 370 Kleintierbetreuung
- 372 Haustierbetreuung
- 374 Tierbetreuung
- 378 Tierbetreuung
- 381 Tierbetreuung

09 / Haustiere / Tierbetreuung GESUCHE

- 262 Tierbetreuung während des Urlaubs
- 349 Haustierversorgung
- 351 Betreuung von Bruno, meinem spanischen Windhund. Betreuung von Puppy meiner Katze, wenn ich im Urlaub bin
- 369 Füttern der Haustiere während des Urlaubs
- 370 Tierbetreuung (Urlaub)

10 / Kreatives/Künstlerisches ANGEBOTE

- 262 Schmuckdesign
- 303 Beratung, künstl. Gestaltung, Planung/ Organisation, auch Qi Gong – Infos, Feng-Shui Beratungen, Eventplanungen
- 346 Basteln aus Papier, Wachs, Macramee, Artischockentechnik
- 324 Gebe Unterstützung und biete selbstgemachte Kerzen, Serviettentechnik, Holzherzen, Schamanische Mobile, "aus alt mach neu" bei Gartenutensilien, Lavendelkissen, Glücksmäuse, Wintermütze, Amigurumi, gebe Unterstützung bei Strickarbeiten, Häkeln und Nähen

- 347 bin gerne kreativ
- 349 Adventskränze binden
- 357 kreative Gestaltung bei Festen / Geburtstagen. Kunstvolles Ausgestalten von Wohnwänden, auf Wunsch diverse Geschenkartikel (Teller, Tassen etc.) zum Bemalen.
- 359 Töpfern für Kinder und Erwachsene, viele verschiedene Kurse, zahlreiche Themen, unterschiedliche Techniken übers ganze Jahr: Reliefttechnik, Plattenbau, Würsteltechnik, Aufbau mit Formen, Arbeiten mit Rändelscheibe, Gußtechnik
Kindergeburtstagfeier mit Töpfern und Spielen, Verpflegung und Beschenkung nach Absprache
 - Bau einer Feuerschale
 - Brennservice, Glasurservice
 - Beratung für Tonarbeiten und Zubehör
 - Herstellung von Duftsteinen
 - Herstellung von Spielfiguren z. B. Tiere, Zoo usw.
- 369 Wandgestaltung, Kunst bezogenen Themen
- 372 mit Vorhandenem einen neuen Style in die Wohnung bringen
- 378 bin sehr kreativ veranlagt
- 379 wir können kleine Töpferarbeiten im Ofen brennen
- 383 solistische Gestaltung von Taufen (Gesang+Gitarre)
Projekte rund um die Gitarre: Tipps für Gitarristen, Begleitung von Gesang/ Instrumenten, Begleitakkorde finden, Saiten wechseln, usw.
- 384 Lichtgitter-Mandalas individuell erstellen nach Namen, Geburtsdatum und Affirmationen

10 / Kreatives/Künstlerisches GESUCHE

- 007 Mithilfe beim Kinderbasteln

11 / Freizeit

ANGEBOTE

- 004 biete Outdoorfitness an
(habe entsprechende Ausbildungen)
- 007 Vermietung gr. Saal für Feiern
(2-4 x jährl.) Raum für Basteln
- 015 Gebe gerne Tipps für eine Indienreise
- 055 Begleitung bei Rad - u Bergtouren,
Wanderungen; Sport- Coach
- 065 Biete Eintrittskarten für Vorträge, etc.
(nur für Nachbarschaftsring- Mitglieder!)
Vermietung eines Raumes für Feiern, Basteln, Vorträge, etc.
- 075 Ich halte Ihnen einen Vortrag über das Kurwesen!
- 202 Begleite Sie ein Stück des Weges bei der Suche nach Gott. Stelle kostenlos Bücher und Kassetten zur Verfügung.
- 234 Spazierengehen, Wanderungen gemeinsam
- 303 Training / Einweisung / Info div. Sportarten (Tischtennis, Tennis, Walking, Tanzen (Pflichttänze – Einübung)
- 328 Begleitung Bergwanderungen und Fahrradtouren
- 347 Sport – Joggen, Wandern,
(vielleicht mit Menschen die sich allein nicht trauen)...
- 359 - Biete Ausstellungsfläche und Ausstellungsmöglichkeit
- Rahmenverbindungen und Zubhör (Nielsen) auf Zeit
- Hilfe bei Passepartoutzuschnitt
- biete Töpfermöglichkeit
- Großes Kursangebot Töpfern, Aufbauen, Wursttechnik, Plattentechnik, Rändelscheibe,
- Feuerschalen
- Kinderkurse
- Kindergeburtstage
- 360 Fotokurse, Kleine Gruppen oder Einzelunterricht über: Fotografische Bildgestaltung, Portraitfotografie, fast alle Themen für Aufnahmen, ausgenommen Macro. Besprechung bereits aufgenommener Bilder mit Anregung für Verbesserungen, erkläre Euch Funktionsweise Eurer Kamera.
- Tipps zur Fotoarchivierung.
- Biete digitale Bildbearbeitung z.B. Optimierung von Fotos, Restauration alter Aufnahmen, Fotomontagen.
- Verleih von Fotostativen
- 362 Begleitung bei Rad-, Wander- und Bergtouren, Nordic Walking (bei Bedarf lerne ich Ihnen die Technik)
- 363 Tanzpartner für Gesellschaftstänze (Standard/Latein, Salsa, Kizomba, Tango Argentino)
- 363 Erstelle dir deinen persönlichen Trainingsplan
- 365 Begleitung bei Wanderungen
- 367 Begleitung bei Spaziergängen/ Wanderungen/Nordic Walking (b. B. mit Anleitung)
- 378 Urlaub/Sport/Freizeit
- 381 Urlaub/Sport/Freizeit
- 383 Projekte rund um die Gitarre: Tipps für Gitarristen, Begleitung von Gesang/ Instrumenten, Begleitakkorde finden, Saiten wechseln, usw.

11 / Freizeit

GESUCHE

- 015 Suche privaten Platz oder Grundstück, auf dem man Autofahren lernen kann.
- 201 Suche Jemanden für Gymnastik, Jemanden zum Dartn
- 334 Wer übt mit mir Autofahren? Habe noch keinen Führerschein.
- 350 Freizeitgestaltung
- 368 suche Klavierunterricht
- 363 suche für meine Arbeiten mit Holz eine Werkstatt, die ich mitbenutzen darf
- 365 Wildkräuterwanderung
- 374 Gemeinsame Freizeitaktivitäten

12 / Leihen

ANGEBOTE

- 003 Verleih eines Fahrradständers für 3-4 Räder für die Anhängerkupplung
- 015 Verleihe Reise-Moskitonetz 150cm x 200cm und ca 150cm hoch. Man ist beim Schlafen von allen Seiten geschützt. Es steht von alleine und wiegt ca. 1,5kg
Verleihe Baumschere mit langer Stange

- Verleihe Luftentfeuchter mit HEPA-Filter bei feuchten Räumen – 120qm
 - Biete Verkaufsfläche z.B. für selbstgemachte Marmelade
 - Verleihe eine Chi- Maschine
 - Verleihe Besteck 36 -150 Gedecke
 - Verleihe Profi-Gasgrill
 - Verleihe Profi-Kontaktgrill
 - Verleihe Bainmaries für 10 – 200 Personen
- 083 Wir verleihen ein Fondue
- 148 Verleihe Reiseführer
- 310 verleihe Bücher (Krimis) und einen Raclettegrill
- 345 Verleihen von Büchern für den Inneren Weg/zur Unterstützung der Selbstfindung inklusive Beratung/Unterstützung und Aufzeigen von vielen verschiedenen Möglichkeiten wie man/frau den Weg des Herzens "finden" kann und gehen lernt
- 360 Verleih von Fotostativen
- 367 Verleihe: Dampfensafter, Laminiergerät, Schredder, Schneeschuhe, diverse Hundebücher
- 372 Verleih von Radheckträger oder Wanne für Transporte
- 377 Ausleihe diverser Gartengeräte
- 378 Verleihe Dinge
- 379 Verleihe Metalldetektor

12 / Leihen

GESUCHE

- 367 Wer leiht mir hin und wieder sein Auto?

13 / Flohmarkt

ANGEBOTE

- 148 Hilfe gerne bei Flohmärkten
- 188 Hilfe gerne bei Flohmärkten oder anderen Veranstaltungen
Suche für Sie Bücher auf dem Flohmarkt
- 240 Biete div. Flohmarktartikel
- 310 Ich helfe auf Flohmärkten
- 320 Hilfe Ihnen am Flohmarkt
- 328 Hilfe bei Flohmärkten u. Entrümpelungen
- 342 Kinderkleidung für Mädchen ab Gr. 134/ 140

- 332 Hilfe bei Flohmärkten/Weihnachtsmarkt
- 337 helfe gerne auf Flohmärkten und Veranstaltungen
- 345 einige Möbel, Kleidung, Dekomaterial... gegen Wendelsteine/Hilfeleistungen abzugeben
- 355 gebe hin und wieder Flohmarktartikel ab
- 376 habe immer wieder was für den Flohmarkt
- 382 Ich habe ein Baubiologisches Hochfrequenz Messgerät (damit messe ich Ihr Haus/Wohnung aus.
Ohne Beratung, da ich in diesem Gebiet nur interessiert und Laie bin

13 / Flohmarkt

GESUCHE

- 199 Suche einen Super8-Filmprojektor

14 / Büro/ Verwaltung

ANGEBOTE

- 055 Büroarbeit
- 075 Organisation Plakatierung für Veranstaltung, Erstellung von Plakaten für Veranstaltungen
- 147 Korrektur lesen, Schreibarbeiten, Texte am PC
- 188 Hilfe bei Behörden und Briefe schreiben, Hilfe Ihnen beim Briefe schreiben
- 230 Korrektur lesen
- 240 Korrekturlesen – Deutsch und Englisch, Biete Laminierarbeiten an
- 295 Allg. Büroarbeiten, Buchführung
- 330 Lektorarbeit deutsche Texte
- 337 Hilfe bei allg. Büroarbeiten, Formulare ausfüllen, Beratung Buchhaltung und Personalwesen
- 342 allgemeine Büroarbeiten und Korrekturen Hilfe bei Bewerbungen
- 359 Biete Praktikum für Schüler mit Bearbeitung und Verwaltung eines kompletten Warenwirtschaftssystems
- 364 Büro/Verwaltung
- 366 Büroarbeiten allg. Art
- 375 Ordnung, Ablage der schriftl. Unterlagen
- 378 Biete Hilfe im Büro an

- 379 ich kann Ordnung ins Büro bringen
- 380 Büroarbeiten, Korrektur lesen, Schreibarbeiten, Texte am PC

14 / Büro / Verwaltung GESUCHE

- 007 Schreibdienst gesucht

15 / Computer/EDV/Internet/Handy ANGEBOTE

- 003 Tipps zur Suchmaschinenoptimierung für Internetseiten
- 015 – Günstig in den Urlaub? Ich recherchiere für Sie im Internet nach Angeboten – Hilfe bei EXCEL, WORD, OUTLOOK und POWER POINT Problemen – Effektives Arbeiten mit dem OUTLOOK Emailprogramm und dem Kalender
 - bei der Erstellung von Präsentationen
 - Sie suchen z.B. ein bestimmtes Buch, ein Gedicht, ein Rezept oder eine Person? Ich suche gerne für Sie im Internet.
 - Sie wollen Ihr Zuhause oder den Urlaubsort einmal von oben sehen? Ich erstelle ein Bild von GOOGLE EARTH
- 055 Hilfe am PC – Microsoft Office
- 083 Biete Hilfe beim Installieren und bei Computerproblemen (außer Hardware) Brennen von CD's, Versenden von Faxen.
- 195 Internet-Programmierung mit PHP
- 240 Überspielen von Schallplatten, MC's und VHS auf CD/DVD
- 286 Hilfe bei Computerproblemen
- 310 Ich verkaufe Ihre Sachen im Internet.
- 337 allgemeine Anwendersoftware
- 342 Windows-10-Grundeinstellungen am PC und einzelne Anwendungsfragen
- 349 Computer /Software / Umgang mit Office
- 356 PC-/Notebook-Reparaturen, auch Hardware. Auffrischung/Reparatur von Betriebssystemen Win Vista, 7, 8, 10. Einrichtungen, Entsorgungen, Datenvernichtung, Netzwerk. 30-jährige Erfahrung.
- 364 PC Hilfe (Software)
- 371 Hilfe bei Computer, EDV, Internet, Handy
- 376 Hilfe bei Word/Excel und Outlook

- 377 Unterstützung Web / Social Media / wirtschaftl. Beratung (ggf. EkSt.)
- 380 Hilfe bei Word, Power Point, Outlook

15 / Computer/EDV/Internet/Handy GESUCHE

- 003 Einweisung in Google Analytics
- 295 Hilfe bei Computer Einstellung etc
- 297 Computerhilfe, Bildbearbeitung
- 303 Computerhilfe
- 320 Hilfe am Computer/PC
- 328 Hilfe am PC und im Internet
- 335 Computerunterstützung bei Einarbeitung
- 358 Inbetriebnahme meines alten PC's
- 370 Hilfe mit Word, Excel, Powerpoint, Computer, Software benutzen
- 378 Drucker findet PC nicht oder anders herum, evtl noch ein paar andere kleine Anliegen
- 381 PC

16 / Unterricht/Sprachen/ Übersetzungen ANGEBOTE

- 055 Nachhilfe für Schüler in Mathe, Englisch Französisch und Deutsch
- 310 Andreas gibt gerne Nachhilfe in Mathe und Physik
- 147 Biete Übersetzungen Englisch/Deutsch und Französisch/Deutsch
 - Biete Nachhilfe in: Englisch, Französisch, Deutsch, Mathe, Bio, Rechnungswesen, Buchführung, Physik u. Chemie
- 240 Hilfe bei Lernblockaden und Konzentrationsstörungen, Schulstress, Schulängsten (bin Lehrerin und Heilpraktikerin)
 - Biete Nachhilfe: Englisch für alle Schularten/Klassen (Englisch-Lehrerin); Französisch, Latein, Mathe für Unter- und Mittelstufe, Lernförderung/Nachhilfe für Grundschule, Übertritt
- 270 Biete Nachhilfe Französisch, Englisch-Unterstufe
- 286 Biete Nachhilfe in Mathe, Physik, Rechnungswesen

- 320 Nachhilfe Englisch
- 325 Übersetzungen Ungarisch/Deutsch
- 328 Schülernachhilfe in Englisch-Deutsch und Unterstufe Französisch
- 334 Übersetzungen Arabisch/Deutsch und umgekehrt
- 339 Wir bieten Nachhilfe in Deutsch und Französisch für Schüler, Korrekturlesen von deutschen Texten
- 351 Spanische Konversation
- 359 - Töpfern für Kinder und Erwachsene, viele verschiedene Kurse, zahlreichen Themen, unterschiedliche Techniken
 - Bau einer Feuerschale
 - Beratung für Tonarbeiten und Zubehör
 - Biete Praktikum für Schüler mit Bearbeitung und Verwaltung eines kompletten Warenwirtschaftssystems
 - Herstellung von Duftsteinen
 - Herstellung von Spielfiguren z. B. Tiere, Zoo usw.
- 360 Fotokurse, Kleine Gruppen oder Einzelunterricht über: Fotografische Bildgestaltung, Portraitfotografie, fast alle Themen für Aufnahmen, ausgenommen Macro. Besprechung bereits aufgenommener Bilder mit Anregung für Verbesserungen, erkläre Euch Funktionsweise Eurer Kamera.
 - Tipps zur Fotoarchivierung.
 - Biete digitale Bildbearbeitung z.B. Optimierung von Fotos, Restauration alter Aufnahmen, Fotomontagen.
- 363 Nachhilfe für Chemie
- 369 Englisch für Schule /Reise/Konversation/ Lernhilfe/Konzentration
- 374 Lateinnachhilfe

16 / Unterricht/Sprachen/ Übersetzungen

GESUCHE

- 148 Italienisch/Französisch auffrischen
- 334 Suche Unterstützung beim Deutsch lernen
- 351 Ich suche Interessenten, die Lust haben sich 1 x im Monat zu einem spanischen Spammtisch zu treffen, um bei einem Bierchen spanisch zu sprechen

- 361 Unterricht zum Nähen (T-Shirt- Röcke- Dessous- Kleidung)
- 366 suche Unterstützung beim Italienischlernen
- 368 suche Klavierunterricht
- 370 Englisch, Französisch, Italienisch Konversation, Übersetzung, Unterricht
- 384 Suche Englisch-Auffrischung

17 / Reparatur/ Wartung

ANGEBOTE

- 004 Biete unabhängige Beratung zu allen Wehwechen rund ums Haus und Dach. Notfalls weiß ich auch meist, wen man fragen kann.
Biete kleine Einführung in die Welt des Basiswerkzeuges und der Haushaltsgeräte-
Wartung: Ob Staubsauger, Wasch- und Spülmaschine, Trockner oder WC-Spülung, Waschbecken-Ablauf oder Glühbirne: Selber-Machen macht Spaß und spart Geld!
- 201 Messer schleifen ohne Wellenschliff
- 303 Allround Bastler für kleinere, nicht zertifizierte Reparaturen
- 324 Kleine Elektroarbeiten: Lampenmontagen, Kabelanschlüsse usw.
Küchenmontagen: Abbau und Aufbau von Küchen
- 335 Reparaturen aller Art, soweit mit vorhandenem Handwerkzeug möglich
- 339 Reparaturen aller Art am Haus
- 344 Kleine Handwerks-Arbeiten (Schreiner,...)
- 352 Ich repariere Fahrräder
- 355 Möbel (bin Schreiner)
- 356 Radl-Reparaturen, Reparaturen im Haus/ Wohnung an Mobiliar/Einrichtung, auch Elektro/Sanitär, Maler/Monteurarbeiten.
Einstellung von SAT-Receivern/TV-Geräten
- 359 - Handwerkliche Hilfe, Kleinreparaturen, an Geräten oder Fahrrad
 - Batteriewechsel in Uhren
 - Handwerkliche Arbeiten an Schmuck, wie Verschlüsse, Verlängerungen, kürzen, fädeln, Ersatzteile
- 368 Reparatur, Wartung – Wasser/Abwasser, alles rund um Möbel
Dipl. Ing. Architektur/Innenarchitektur, alles rund um Haus und Garten

17 / Reparatur/ Wartung

GESUCHE

- 015 Wer bringt die alte mechanische GRITZER Tret-Nähmaschine von meiner Oma wieder in's Laufen und zeigt mir wie sie funktioniert?
- 240 Hilfe bei handwerklichen Arbeiten im Haus und Garten
- 255 Radl Wartung
- 262 Hilfe bei kleinen Reparaturen (handwerkli. Tätigkeiten)
- 295 Reparaturen im und ums Haus
- 297 Reparaturen in der Wohnung
- 320 Kleinreparaturen im Haus/Wartung
- 325 Hilfe bei kleinen Reparaturen (handwerkli. Tätigkeiten)
- 328 Kleinreparaturen, Elektroarbeiten, Radl-Wartung
- 337 Radl-Wartung
- 342 Kleinstreparaturen (Wohnung/ Fahrrad)
- 355 Elektroarbeiten
- 358 Fahrradreparatur
- 363 suche für meine Arbeiten mit Holz eine Werkstatt, die ich mitbenutzen darf
- 370 Kleine Reparaturen
- 372 anschließen von Elektrogeräten / handwerkliche Kleinreparaturen
- 374 Reparatur/Wartung
- 375 handwerkli. Hilfe, Kleinreparaturen am Fahrrad u./o. anderes
- 378 Bild aufhängen, Rollo anbringen, Lampe zerlegen wegen Reinigung
- 379 Fahrradreparaturen, Reifenwechsel
- 381 Reparaturen
- 383 einfache Reparaturen im Haushalt Fahrradreparatur

18 / Fahrten/Transporte/Umzug

ANGEBOTE

- 075 Vergebe Freifahrtscheine für den Moorexpress!
- 325 gelegentliche Mitfahrgelegenheit nach Budapest
- 188 Wir helfen beim Umzug
- 320 Fahrten mit dem PKW
- 307 Fahrdienste und Kurierdienste für Besorgungen, Shuttleservice (z.B. Flughafen)

- 286 Hilfe beim Umziehen, Biete Fahrten-, Umzugshilfe und Transport
- 326 Biete Fahrten- Umzugshilfe und Transport mit einem Anhänger
- 334 Hilfe bei Umzug. Starker junger Mann packt mit an
- 335 PKW mit Anhängerkupplung und Traggstell vorhanden
- 355 habe einen Opel Vivaro für Transporte
- 356 Umzug, Abbau/Aufbau von Mobiliar
- 366 Chauffeur im näheren Umkreis
- 367 Autofahrten / Hol- und Bringdienste
- 371 Hilfe bei Fahrten, Transporten, Umzügen
- 374 Hilfe bei Reparaturen und Wartung
- 375 Pack- und Sortierhilfe bei Umzug
- 377 Fahrten von Bad Aibling nach Oberhaching
- 381 Fahrten, bin viel unterwegs

18 / Fahrten/Transporte/Umzug

GESUCHE

- 148 Mitfahrgelegenheit (z. B. nach München) gesucht
- 184 1 x jährlich Fahrer mit Anhängerkupplung am Auto (evtl. auch Anhänger) für Fahrt zum Wertstoffhof, suche 1 x jährlich jemanden, der Erde für's Hochbeet bringt
- 188 Wessen Auto kann ich bei Bedarf mitbenutzen?
- 297 Fahrdienste mit Anhänger
- 330 gelegentliche Hilfe
- 334 Hilfe beim Umzug, Biete Fahrten-, Umzugshilfe und Transport
- 367 Wer leiht mir hin und wieder sein Auto?
- 372 Umzugshilfe
- 374 Malerarbeiten in Dachgeschosswohnung bei evtl. Umzug, auf der Suche nach 2-Zimmer-Wohnung in Bad Aibling

19 / Nähen und Handarbeiten

ANGEBOTE

- 108 Stricken, Handarbeiten allgemein
- 147 Ich schneidere für Sie Kinderkleidung bis Größe 92
- 184 Socken stricken
- 202 Näharbeiten
Änderungen – weiter od. enger machen

- und kürzen; Reparaturen von Lieblingskleidung, Flicker, Stopfen
- 273 Filzen - Blumen, Ketten, Eierwärmer, Pilze usw. einfach nachfragen
- 297 Näharbeiten:
Gardinen, Decken, Kissen sowie auch Änderung von Kleidung
Handarbeiten:
ANLEITUNG zum Stricken und Häkeln - wie Socken, Schals, Ponchos etc.
- 322 Näh- und Flickarbeiten, Mützen häkeln auf Anfrage
- 342 Kleine Näharbeiten ohne Maschine
- 346 Nähen: Kleinigkeiten wie Reissverschluss, Rock-, Hosensaum
Ich nähe aus alten gebrauchten Jeans schöne Einkaufstaschen. Jeans ist mitzubringen.
- 361 gebe Unterricht zum Nähen (T-Shirt-Röcke-Dessous- Kleidung)
- 368 Erfahrung mit Nähmaschinen
- 370 Anfänger Häkelocchi Unterricht
- 380 Stricken und häkeln
- 383 nähen - upcycling z.B. alte Hose zum Top, altes Shirt zu Buf/Multifunktionstuch

19 / Nähen und Handarbeiten

GESUCHE

- 205 Wer erledigt für mich Näharbeiten?
- 255 Kleinere Näharbeiten
- 328 Filzen
- 355 Änderung von Kleidungsstücken
- 370 Hilfe im Umgang mit der Nähmaschine
Häkeln und Stricken Unterricht
- 381 Näharbeiten
- 384 Näharbeiten

20 / Allgemeines /Menschliches

- 303 Ich höre Dir zu (vorurteilsfrei, neutral und vertraulich) bei mir oder dir!
Bitte ruf mich an oder komm vorbei
- 384 Herzens-Sprech-Stunde

Ideen für Tauschangebote

Auto & Anhänger

Autoverleih, Auto waschen, Chauffeur, Reifenwechsel, Ölwechsel, Reparaturen, Transporte, Anhängerverleih

Beratung

Hilfe bei Mietverträgen, Formularen, Anträgen etc, Beratung in Lebensfragen sowie Zeitmanagement, Ernährungsberatung, Farb-, Typ-, Imageberatung, Wohnungseinrichtung, Reisetipps

Büroarbeiten

allgm. Büroarbeiten, Anträge und Texte, Ausfüllen von Formularen, Buchhaltung, Büroorganisation, Dinge/Unterlagen ordnen, Farbdrucke, Formulieren von Bewerbungen / Behördenschreiben, Kopien, Korrektur lesen

Computer / Internet / Mediengestaltung

Hilfe/Beratung für Kauf, Pflege oder Reparatur von Computern, Bildbearbeitung, Grafik, Layout, Einführung ins Internet, Homepage erstellen, Programme lernen/lehren, CDs/DVDs brennen, Plakate, Flyer, Postkarten

Dinge

aller Art: Kleidung, Gegenstände, Hausrat, Hobby

Essen & Trinken

Brot und Brötchen backen, Kuchen/Plätzchen backen, Kochen, Partyservice, Verleih von Koch-/ Backutensilien, gefiltertes Wasser, Obst/Gemüse aus dem Garten, selbstgemachte Marmelade u.ä.

Fahrrad

Verleih, Reparatur, Fahrradkurier, Anhängerverleih

Foto & Film

div. Schnittprogramme, Fotografieren (z.B. bei Feierlichkeiten), Portrait

Garten & Pflanzen

Blumen gießen, Erntehilfe, Gartenarbeit, Rasen mähen, Umtopfen und Tausch von Zimmerpflanzen, Hecken und Bäume schneiden, Verleih von Gartengeräten

Handarbeiten

Anfertigung von Schmuck und Accessoires, Seidenmalerei, Stricken, Siebdruck, Knüpfen, Filzen

Haushalt

Hilfe im Haushalt, Bügeln, Einkäufe, Besorgungen/Erledigungen, Fenster putzen, Wäsche waschen, Wohnung hüten (z.B. im Urlaub)

Hausrat/Möbel

Dekoration, Beratung zur Inneneinrichtung, Feng Shui Beratung, Verleih von Buffetausstattung o.ä., Entrümpeln

Kinder

Baby- oder Kinder-Sitting, Kinder zur Kita bringen, Musik für Kinderfeste, Kinderkleidung

Kleidung/Textilien

Änderungen, Näharbeiten, T-Shirt Design, Siebdruck, Entwurf und Erstellung von Kleidungsstücken, Stoffmalerei

Körperarbeit & Gesundheit

Gymnastik, Massage, Reiki, Raucherentwöhnung, Tanzimprovisation, Beratung, Yogaunterricht, Krankengymnastikanleitung, Nordic Walking Touren, Trainer

Körperpflege/Kosmetik

Haare schneiden/färben

Kunst & Kultur

Ausstellungsführungen, Gedichte, Liedtexte, Karten für Veranstaltungen, Malen, Modell stehen, Radiomoderation, Reportagen, Stadtführungen

Literatur

Bücher, Gedichte schreiben, selber publizieren, Vorlesen

Lust und Laune

Begleitung bei Spaziergängen, Führungen, Vorlesen, Ausflüge, Gespräche

Mithilfe/Anpacken/Reparatur

Anschließen von Elektro-/Haushalts-/Sanitärgeräten, Elektroarbeiten, Entrümpeln, Fußboden legen, Handlangerarbeiten, handwerkli. Kleinreparaturen, Malerarbeiten, Holzbau, Lackarbeiten auf Schildern, Löcher bohren, Möbel reparieren/zusammen bauen, renovieren, Schlösser wechseln, Umzugshilfe, Zimmermannsarbeiten, Aufräumen und Reinigen, Fenster streichen, Tapezieren, Entrostungshilfe an Fahrzeugen, Sortierarbeiten, Regale bauen

Musik

CDs tauschen, Schallplatten, Cassetten, Musikauftritte bei (Kinder)Festen, originale Lieder selber machen (Lyrics, Melodien, Harmonien, Loops, Arrangements), möglicherweise mit Creative Commons Lizenz,

Musikunterricht

Gitarre, Klavier, Trommeln, Musiktheorie, Stimme, Gesang

Reisen

Länderberatung, Unterkünfte

Räume & Wohnen

Raumnutzung für Veranstaltungen, Übernachtungsmöglichkeit

Sprachen

English, Holländisch, Spanisch, Russisch, Italienisch, Deutsch als Fremdsprache, Konversation, Übersetzung, Sprache lernen

Tiere – Hund ausführen, Katzenbetreuung, Reithilfe für Kinder, Haustierbetreuung

TV & HiFi

Programmieren/Reparieren, Videos filmen/schneiden oder überspielen

Unterricht & Nachhilfe

Mathe, Physik, Prüfungsvorbereitung

Verleihen

Isomatte, Zelt, Fahrrad etc.

(Quelle: www.tauschwiki.de)



Teilnahmeerklärung

Stand: September 2017

*Bitte unterzeichnen und abgeben bei
Nadine Schäffler,
Gildeweg 12, 83043 Bad Aibling oder
Frauke Vieregg, impulse-Haus,
Lindenstr. 10, 83043 Bad Aibling*

Vor- und Nachname:

Straße/Hausnummer:

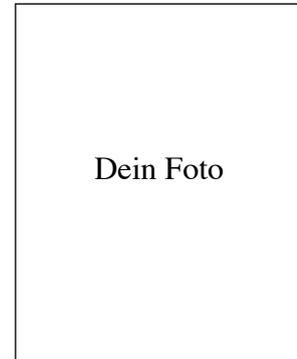
PLZ/Wohnort:

Geburtsdatum (freiwillig):

Beste Anrufzeit:

Telefon/Fax:

E-Mail:



*** Beginn und Beendigung der Aktivitäten:**

Die gegenseitigen Hilfeleistungen können formlos nach Abgabe der Teilnahmeerklärung beginnen. Die Beendigung der Teilnahme ist bei ausgeglichenem Kontostand jederzeit möglich. Bei Beendigung der Teilnahme muss das Tauschheft beim Leitungsteam abgegeben werden.

***Startguthaben:**

Zu Beginn erhält jeder Teilnehmer 200 Wendelsteine. In der Folge werden Zu- und Abgänge unter der zugewiesenen Kontonummer verrechnet. Positive Kontostände entsprechen einem Zeitguthaben. Sie können übertragen, aber nicht in Geld eingefordert werden. Umgekehrt besteht die moralische Verpflichtung, negative Kontostände baldmöglichst auszugleichen.

***Abrechnung von Arbeitsleistungen**

Für jeglichen Arbeitsaufwand werden 20 Wendelsteine pro Stunde berechnet. Dies gilt auch für Leistungen, die für eine Gruppe erbracht werden, wie z.B. ein Vortrag oder Kurs. Der Zeitaufwand, der für die Vorbereitung und Durchführung benötigt wird, wird erstattet.

***Büro- und Buchungskosten:**

Für Marktblatt, Kopien, Porto, Büroartikel, etc. sind zu Beginn und in der Folge einmal jährlich 10,00 € zu bezahlen. Für Buchungsleistungen und Bürodienste werden am Jahresanfang 3h Arbeitsleistung (60 Wendelsteine pro Jahr) von jedem Teilnehmer-Konto abgebucht, was einem Zeitbeitrag von monatlich 15 Minuten entspricht.

***Kontrolle der Marktblatteinträge und Wendelsteingutschriften:**

Das Organisations-Team behält sich vor, einen Wendelstein-Übertrag als unangemessen abzulehnen und Angebote, die den Zielen des Nachbarschaftsrings widersprechen, nicht aufzunehmen.

***Haftungsausschluß:**

Der Nachbarschaftsring verwaltet lediglich die Aktivitäten der Teilnehmer und übernimmt daher keinerlei Verantwortung für den Wert und die Qualität der geleisteten Arbeiten bzw. der überlassenen Gegenstände.

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 01 Erledigung/Hilfe/Begleitung | 10 Kreatives/Künstlerisches/Kunstvolles |
| 02 Kinder-/Seniorenbetreuung | 11 Urlaub/Sport/Freizeit |
| 03 Gesundheit/Körperpflege | 12 Leihen |
| 04 Hausarbeit u. Hilfe bei Festen | 13 Flohmarkt |
| 05 Kochen/Backen/Einladungen | 14 Büro/Verwaltung |
| 06 Garten/Pflanzen/Obst | 15 Computer/EDV/Internet/Handy |
| 07 Unterbringung/Wohnung | 16 Unterricht/Sprachen/Übersetzungen |
| 08 Haus- und Wohnungsbetreuung | 17 Reparatur/Wartung |
| 09 Haustiere/Tierbetreuung | 18 Fahrten/Transporte/Umzug |
| | 19 Nähen u. Handarbeiten |

Hilfen/Dinge, die ich anbieten kann

Bitte nehmen Sie die folgenden Einträge ins nächste Marktblatt auf:
(Bitte sehr genau beschreiben – und mit Wunsch-Rubrik-Nr.):

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Hilfen/Dinge, die ich benötige

(Bitte sehr genau beschreiben – und mit Wunsch-Rubrik-Nr.):

.....
.....
.....
.....
.....

Ich möchte beim Nachbarschaftsring Bad Aibling mitmachen. Die Punkte dieser Teilnahmeerklärung habe ich gelesen und erkenne sie mit meiner Unterschrift ausdrücklich an.

Ort/Datum.....Unterschrift.....



Einverständniserklärung

Stand: September 2017

Kontakt:

info@nachbarschaftsring.de
www.nachbarschaftsring.de

Organisations-Team:

Verena Nagl Tel. 08064 - 905757
Nadine Schäffler Tel. 08061 - 3457572
Frauke Vieregg Tel. 08061 - 3460179
Maria Schwaiger Tel. 08061 - 7276
(Euro-Kasse)

Teilnehmerin/Teilnehmer
Vor- und Nachname (in Druckbuchstaben)

Teilnehmerkonto-Nr.

Umgang mit personenbezogenen Daten und Fotos.

(1) Der Nachbarschaftsring (NSR) erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Teilnehmer unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der zulässigen Zwecke und Aufgaben. Hierbei handelt es sich insbesondere um Teilnehmerdaten aus der Teilnahmeerklärung: Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Handynummer, Faxnummer, E-Mail-Adresse, Teilnehmerfoto.

(2) In Zusammenhang mit seinen Aktivitäten sowie sonstigen Veranstaltungen veröffentlicht der Nachbarschaftsring personenbezogene Daten und Fotos seiner Mitglieder im Marktblatt sowie auf seiner Homepage und übermittelt Daten und Fotos zur Veröffentlichung an Print-, Tele-, und elektronische Medien. Ein Teilnehmer kann jederzeit gegenüber dem Nachbarschaftsring der Veröffentlichung von Einzelfotos seiner Person widersprechen.

(3) Für die dem Nachbarschaftsring überlassenen Fotos (Übermittlung und Bereitstellung) erteilt der Teilnehmer dem NSR die Nutzungsrechte.

(4) Die oben genannten personenbezogenen Daten werden nur zum Zwecke des Tausches an andere TeilnehmerInnen, die unter Umständen auch in anderen Tauschkreisen organisiert sind, weitergegeben. Eine Weitergabe von Teilnehmerdaten an Dritte ist untersagt. Interessenten am NSR können jedoch die anonymisierte Marktzeitung einsehen.

Ich erkläre mich mit dem oben genannten Umgang und mit der Veröffentlichung meiner Daten und Fotos durch den Nachbarschaftsring Bad Aibling einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift

E-Mail-Verteilerlisten

Ich möchte über Folgendes per E-Mail informiert werden (bitte nur Gewünschtes ankreuzen):

- 1. Nur den Nachbarschaftsring Bad Aibling betreffende Aktivitäten, Termine, Angebote und Gesuche.
- 2. Aktivitäten, Termine, Angebote und Gesuche anderer Tauschinitiativen im Umland
- 3. „Last-minute-Angebote“
z.B. „Gehe heute Nachmittag in die Berge, wer will mit?“ oder „Fahre morgen mit dem Bayerticket nach München und kann noch jemanden mitnehmen“
- 4. Informationen, die von Teilnehmern zur Weiterleitung zugesendet werden und Themen außerhalb des Nachbarschaftsrings behandeln,
z.B. Unterschriftenaktionen, PC-Viruswarnungen, etc. (keine E-Mails mit radikal politischen, moralisch verwerflichen oder kommerziellen Inhalten)
- 5. Ich empfangе keine E-Mails und wünsche NSR-betreffende Informationen (siehe 1.) auf anderem Wege mitgeteilt zu bekommen.

Kontakte

Organisations-Team:

Verena Nagl
Tel. 08064 - 905757
leitung@nachbarschaftsring.de

Nadine Schäffler
Tel. 08061 - 3457572
leitung@nachbarschaftsring.de

Frauke Vieregg
Tel. 08061 - 3460179
leitung@nachbarschaftsring.de

Postanschrift:

Nadine Schäffler
Gildeweg 12
83043 Bad Aibling

Frauke Vieregg
Lindenstraße 10
83043 Bad Aibling

Zuständig für das Konto:

Maria Schwaiger
Tel. 08061 - 7276

Kontoverbindung:

Nachbarschaftsring Bad Aibling
IBAN: DE36 7116 0000 0000 0455 78
BIC: GENODEF1VRR

www.nachbarschaftsring.de

Mein Frühling

Eine grüne Spitze erst...
ein zartes Gelb, ein blasses Weiß
entwündet sich des Winter's lähmender Ruh.

Es folgt Spitz um Spitze dem Lichte zu,
den längeren Tagen, dem Sinn des Seins,
unbändige Macht, unzählbare Kraft,
unaufhaltsam, fordernd, flutend, freudig
und Verheißungsvoll, ein Blütenmeer,
endloses Streben, sprißt und treibt aus
allen Poren, mitreißende Kraft des Lebens,
die man nicht begreifen kann, sich nicht
erwehren, nur erahnen und erleben, sich
hingeben, hineinlegen, beflügelt, ergeben,
fassunglos, sprachlos vor dem, was Worte
nicht umstände sind zu greifen...

Von Glück erfüllt mein Herze springt,
der Ruf des Lebens all überall erklingt
und meiner Seele Frieden bringt.

Bernd 2019