AIBLINGER MARKTBLATT JULI 2023





NACHBARSCHAFTSRING BAD AIBLING -TAUSCHEN UND SICH HELFEN SEIT 1997

Der Nachbarschaftsring Bad Aibling ist ein Zusammenschluss von Bürgern aus Bad Aibling und Umgebung. Er ist ein Tauschring mit dem Ziel, sich bei kleinen Alltagsaufgaben gegenseitig zu helfen und den Kontakt untereinander zu fördern. Man bietet den anderen Teilnehmern das an, was man gut kann und gerne macht und holt sich Unterstützung bei Arbeiten, die man nicht gut alleine bewerkstelligen kann oder nur ungern erledigt. Obwohl wir uns natürlich gegenseitig helfen, ist der Nachbarschaftsring keine "Nachbarschaftshilfe", wie sie in manchen Gemeinden organisiert angeboten wird.

Denn wir organisieren uns selber, tauschen nur untereinander oder mit Teilnehmern anderer Tauschringe und entlasten uns so im Alltag.

Helfen und helfen lassen ist unser Motto. Dingen und Hilfeleistungen werden bei uns ohne Geld getauscht. Vergütet wird der Zeitaufwand in Form von "Wendelsteinen" – 20 Wendelsteine entsprechen einer Stunde Arbeitszeit. Auch Gegenstände, die man tauscht, werden mit "Wendelsteinen" vergütet.

Einmal im Monat treffen wir uns zum Austausch und zur Vorbereitung von Aktivitäten, die zusätzlich zu den Tauschgeschäften stattfinden. Das sind unsere Infotreffen, sie finden in der Regel im evangelischen Gemeindehaus statt.

Um dem Nachbarschaftsring beizutreten, musst du die Teilnahmeerklärung und die Einverständniserklärung ausgefüllt beim Orgateam oder beim ersten Infotreffen abgeben. Dann bekommst du das aktuelle Marktblatt, eine Adressenliste und das Tauschheft mit deiner eigenen Kontonummer. Und schon kann es losgehen! Über verschiedene E-Mail-Verteiler kannst du aktuelle Angebote und Gesuche erhalten – auf Wunsch auch von anderen Tauschringen aus der Region.

Wenn man dein Gesicht und deinen Namen kennt, funktioniert das Tauschen viel besser. Komm ab und zu zum Infotreffen, und du bist schneller und erfolgreicher vernetzt!

Wenn du bei einer unserer Gemeinschaftsaktionen mithilfst, verdienst du dir nicht nur neue Zeitpunkte bzw. Wendelsteine, du lernst auch viele andere aktive Nachbarinnen und Nachbarn kennen!

Willst du den Nachbarschaftsring verlassen, musst du dies dem Orgateam schriftlich mitteilen. Ist dein Konto im Minus, so musst du es vor deinem Austritt ausgleichen. Bei unseren zahlreichen Aktivitäten gibt es immer Möglichkeiten, sich Wendelsteine zu verdienen. Ist dein Konto im Plus, so kannst du deine Wendelsteine dem Gemeinschaftskonto spenden oder zu einem anderen Tauschring mitnehmen. **Dein Tauschheft musst du zurückgeben an das Orgateam.** Die bereits geleistete Jahresgebühr von 10 EUR wird nicht erstattet.

Für jeglichen Arbeitsaufwand werden 20 Wendelsteine pro Stunde berechnet. Dies gilt auch für Leistungen, die für eine Gruppe erbracht werden, wie z.B. ein Vortrag oder Kurs. Der Zeitaufwand, der für die Vorbereitung und Durchführung benötigt wird, wird anschließend auf die gesamte Gruppe umgelegt.

Für die Gutschrift der Wendelsteine gibt es unser Tauschheft, das von beiden Tauschpartnern ausgefüllt und gegengezeichnet wird. So behält jeder den Überblick über seine Tauschaktivitäten und den aktuellen Kontostand. Am Jahresende wird das Tauschheft beim Orgateam vorgelegt und nach Bezahlung des Jahresbeitrags für das neue Jahr freigestempelt. Ebenfalls am Jahresende füllt jeder Teilnehmer selbst einen Buchungszettel über seine Tauschaktivitäten des vergangenen Jahres aus und gibt ihn beim Orgateam ab – so bekommen alle einen Überblick über die Aktivität des vergangenen Jahres.

Für die ausgetauschten Gegenstände und Hilfestellungen haftest du selbst. Eine Haftpflichtversicherung ist für alle Teilnehmer anzuraten, um im Schadensfall abgedeckt zu sein.

Aus Gründen des Datenschutzes werden hier nur die Kontonummern und die Vornamen angegeben. Den Adressteil erhältst du mit einer separaten Liste. Bitte denke daran, uns Bescheid zu geben, wenn dein Angebot oder Gesuch nicht mehr aktuell ist.

Viel Spaß beim Tauschen!

KONTAKTE

Organisations-Team:

Verena Nagl Tel. 08064 - 905757 leitung@nachbarschaftsring.de

Nadine Schäffler Tel. 08061 - 3457572 leitung@nachbarschaftsring.de

Frauke Vieregg Tel. 01520 2874577 leitung@nachbarschaftsring.de

Marktblatt/Website:

Frauke Vieregg info@frauke-vieregg.de

Postanschrift:

Nadine Schäffler Gildeweg 12 83043 Bad Aibling

Kostenerstattung gegen Beleg, Finanz- und Kontoverwaltung:

Conny Rau conny@nachbarschaftsring.de

Kontoverbindung:

Nachbarschaftsring Bad Aibling IBAN: DE36 7116 0000 0000 0455 78

BIC: GENODEF1VRR

ANGEBOTE UND GESUCHE

1	ERLEDIGUNGEN/HILFE/BEGLEITUNG6
2	KINDER-/SENIORENBETREUUNG7
3	GESUNDHEIT/KÖRPERPFLEGE8
4	HAUSARBEIT UND HILFE BEI FESTEN10
5	KOCHEN / BACKEN / KULINARISCHES11
6	GARTEN / PFLANZEN / OBST13
7	UNTERBRINGUNG14
8	HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG14
9	HAUSTIERE / TIERBETREUUNG15
10	KREATIVES/ KÜNSTLERISCHES16
11	FREIZEIT17
12	LEIHEN18
13	FLOHMARKT19
14	BÜRO / VERWALTUNG19
15	COMPUTER / EDV / INTERNET / HANDY20
16	UNTERRICHT / SPRACHEN / ÜBERSETZUNGEN22
17	REPARATUR/ WARTUNG23
18	FAHRTEN / TRANSPORTE / UMZUG25
19	NÄHEN UND HANDARBEITEN26
20	ALLGEMETNES / MENSCHITCHES 27

Ol / ERLEDIGUNGEN / HILFE / BEGLEITUNG

ANGEBOTE

15 | Angela K.-R.

Helfe gerne bei Fragen rund um Flüchtlingsbetreuung und dazugehörigen Papierkram mit dem Jobcenter, Landratsamt, Ausländerbehörde und BAMF Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

83 | Agnes & Thomas H.-B.

Begleitung und Vermittlung bei Arztbesuchen, Hilfe und Einkäufe, Einkaufen und Hilfe im Haushalt bei Bedürftigkeit

188 | Justus D.

Begleitung, jedoch ohne Auto

273 | Doris M.

Begleite Sie gerne bei Spaziergängen oder Erledigungen

295 | Maria S.

Erledigungen oder Besorgungen, Einkaufhilfe, Fahrdienst

303 | Horst K.

Kleine PKW-Fahrten

307 | Sabine S.

Fahrdienste für Ihre Besorgungen

310 | Nadine und Andreas S.

Erledigungen/ Hilfe beim Einkaufen...

320 | Monika K.

Hilfe bei Behördengängen (Schwerbehindertenrecht)

323 | NSR e.V.

Aufbau und Betreiben eines lokalen bzw. regionalen Netzwerkes Einrichtung von Treffpunkten zum persönlichen Kennenlernen Informationen zu Hilfsdiensten und anderen

Aktivitäten

Beratung zu möglichen Hilfeleistungen Durchführung von Diskussions- und Informationsveranstaltungen Organisation gemeinsamer Aktionen, Ausflüge und Projekte

327 | Magdalena K.

Einkaufshilfe

337 | Conny R.

Fahrten mit Auto (Einkaufen etc.)

342 | Annemarie H.

Einkaufen

366 | Anna B.

Begleitung bei Spaziergängen/ Erledigungen

367 | Silvia F.

Einkaufen/Besorgungen/Begleitung in Bad Aibling + näherer Umgebung

368 | Elke S.

Hilfe bei der Bauantragstellung durch Architektin Unterstützung im Umgang mit der Nähmaschine

371 | Wolfgang R.

Erledigungen, Hilfe, Begleitung

374 | Heike F.

Erledigungen/ Hilfe beim Einkaufen/ Begleitung bei Arztterminen/...

379 | Sylvie D.-F.

Ich kann Erledigungen o.ä. übernehmen

380 | Irene G.

Begleitung zum Spazieren, zum Einkaufen, zum Arzt, zu kulturellen Angeboten

390 | Isabelle R.

Erledigungen/Hilfen/Begleitung

391 | Andrea N.

Einkaufsbegleitung ab 18.00 Uhr

392 | Dorothee A.

Begleitung mit oder ohne Auto, Erledigungen oder Besorgungen, Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen

02 / KINDER- UND SENIORENBETREUUNG

ANGEBOTE

262 | Anja K.

Babysitten/Kinderbetreuung

273 | Doris M.

Babysitten/Kinderbetreuung

295 | Maria S.

Kinderbetreuung, Babysitten

307 | Sabine S.

Babysitten abends, wenn die Eltern mal einen freien Abend brauchen stundenweise Seniorenbetreuung

328 | Anne L.

Biete stundenweise Kinderbetreuung

331 | Maria L.

Biete stundenweise Kinderbetreuung

337 | Conny R.

Begleite ältere Menschen zum Arzt, auf Behörden, zum Einkaufen – Auto vorhanden

342 | Annemarie H.

Biete stundenweise Kinderbetreuung

358 | Silvia L.-P.

Kinderbetreuung - Babysitten, ältere Personen beaufsichtigen

359 | Hanspeter W.

Töpfern für Kinder: viele verschiedene Kurse mit zahlreichen Themen, unterschiedliche Techniken übers ganze Jahr. Kindergeburtstagfeier mit Töpfern und Spielen, Verpflegung und Beschenkung nach Absprache

365 | Christine G.

Seniorenbetreuung

367 | Silvia F.

Seniorenbetreuung in Bad Aibling + näherer Umgebung, bin Krankenschwester

371 | Wolfgang R.

Kinder- und Seniorenbetreuung

374 | Familie F.

Betreuung von Kindern und Senioren

378 | Renate S.

Kinderbetreuung abends oder am Wochenende in Bad Aibling und Umgebung

389 | Jennifer G.

Spaziergänge / stundenweise Betreuung von Menschen die med. Unterstützung brauchen (bin Krankenschwester und Heilpraktikerin)

392 | Dorothee A.

Kinderbetreuung ab 17 Uhr

03 / GESUNDHEIT / KÖRPERPFLEGE

ANGEBOTE

4 | Rainer V. Biete Beratung zur Artabana Gesundheits-Solidargemeinschaft. Bin selbst bei der Solidargemeinschaft Mangfalltal aktiv.

55 | Franziska H.

Diät- und Sport-Coach Lebensberatung, Meditation Für Kinder und Senioren schneide ich gerne Haare, Styling und Make up für Hochzeit, Theater, Modenschau

83 | Agnes & Thomas H.-B.

Gesundheitsberatung, Beratung in med./gesundheitlichen Fragen, Übersetzen und Erklären von med. Fachsprache in Arztbriefen oder Medikamenten

202 | Erika S.

Modeberatung

205 | Annelies Z.

- Vegetarische Ernährungsberatung
- Geburtsdatenanalyse, Numerologie Wer bist Du? Wozu bist Du da? Wohin gehst Du?

234 | Helena K.

Yoga, Meditation, Schulung im Bereich Gesundheit und Nahrungsergänzungsmittel. Vorträge im Bereich Gesundheit und Nahrungsergänzungsmittel

Partnerschaftsberatung bzw. Mediation in verschiedensten Beziehungskonstellationen

240 | Karin G.-P.

Hilfe u. Beratung bei allen Fragen aus dem medizinischen Bereich (Heilpraktikerin). Massagen: klassisch, medizinisch oder Aromaöl-Wohlfühmassagen, Fußreflexmassage. Schmerztherapie, Akupuntur.

255 | Verena N.

Craniosacraltherapie Dorntherapie Infos und Übungen aus der Schmerztherapie nach L.u.B.

262 | Anja K.

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (für Erwachsene und Kinder)

303 | Horst K.

Ratschläge Qi Gong Ich höre dir zu (anonym, bei mir oder dir, neutral, vertraulich)

324 | Bernhard E.

Geobiologische Untersuchungen von Wohnungen, Häusern und Grundstücken bei Belastungen durch Elektrosmog, Mobilfunkstrahlung, geopathische Belastungen, Wasseradern

324 | Brigitte E.

Lebensberatung/Energiearbeit/Coaching: Auflösung von einengenden Glaubenssätzen, neue Sichtweisen und Wege aufzeigen, Seelenreisen, Meditation, Reiki, Channeling, Kontaktaufnahme mit dem eigenen Schutzengel/Geistführer, Verbindung mit dem inneren Kind, Trauerarbeit, Geistiges Heilen, Beratung und Begleitung durch schwierige Lebensphasen, Partnerschaftsberatung

325 | Anna K.

Fußreflexzonenmassage

326 | Markus K.

Elektrosmogmessung

330 | Berthold O.

Bowen Körpertherapie Wellness, Selbstheilung etc.

345 | Katja und Sven R.

Ganzheitliche Gesundheits-/ Lebensberatung, Tipps zu gesunder/ bewusster Ernährung, die alltagstauglich und kostentechnisch gut umsetzbar ist.

359 | Hanspeter W.

Beratung für Hausräucherungen

384 | Anna S.

Gespräche von Herz zu Herz: Was liegt mir auf dem Herzen? Was tut meinem Herzen gut? Worüber möchte ich sprechen?

389 | Jennifer G.

Lymphdrainage (HP)

392 Dorothee A.

Klangschalenmassage (Heilpraktikerin für Psychotherapie)

GESUCHE

15 | Angela K.-R.

Suche für meine verspannten Schultern Massagen

255 | Verena N.

Massage

365 | Christine G.

Wildkräuterwanderung

375 | Marianne W.

Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage

389 | Jennifer G.

Rücken- Nackenmassage, Friseur

04 / HAUSARBEIT UND HILFE BEI FESTEN

ANGEBOTE

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Wir bügeln für Sie, Mithilfe bei Festvorbereitungen

201 | Peter P.

einfache Bratwurstherstellung bei Ihnen zuhause (vielleicht auch für Kinder-Geburtstag geeignet)

262 | Anja K.

Hilfe im Haushalt

295 | Maria S.

Mithilfe bei Festvorbereitung, Dekorationsvorschlag etc., Aus- oder Umsortieren, Bügeln

307 | Sabine S.

bügle Ihre Hemden, Blusen, T-Shirts

308 | Gabi B.

Hilfe und Menüplanung bei Festen

325 | Anna K.

Gelegentliche Hilfe im Haushalt (kein Putzen oder Kochen)

328 | Anne L.

Biete Mithilfe bei Festvorbereitungen und danach

331 | Maria L.

Bügeln

334 | Housen A.

Helfe im Haus

342 | Annemarie H.

Hilfe im Haushalt/Putzen

345 | Katja und Sven R.

Hilfe bei Planung von Festen, Menüfolge, Reisen....

358 | Silvia L.-P.

Bügeln

365 | Christine G.

Mithilfe beim Aufbau eines Festes

366 | Anna B.

Mithilfe bei Organisation von Feiern, Mithilfe im Ferienprogramm

367 | Silvia F.

Hilfe bei Großputz, Aufräumen, Entsorgungsaktionen, auch neuordnen, ein- und umräumen, sortieren in Bad Aibling + näherer Umgebung

368 | Elke S.

Hilfe beim Fensterputzen (aus Kraftgründen kein ganzes Haus!)

375 | Marianne W.

Einmalige Ordnung schaffen, z.B. Kleiderschrank u./o. anderes

378 | Renate S.

Bewirtung, Herrichten abends oder am Wochenende

383 | Rosemarie W.

solistische Gestaltung von Taufen (Gesang+Gitarre)

392 | Dorothee A.

Klangschalenmassage (Heilpraktikerin für Psychotherapie)

GESUCHE

255 | Verena N.

Fensterputzen in Praxisräumen Putzhilfe Praxis

303 | Horst K.

Suche Hilfe im Haushalt

307 | Sabine S.

ab und zu Hilfe im Haushalt

308 | Gabi B.

Hilfe beim Fenster putzen (3 Fenster)

310 | Nadine + Andreas S.

Suche jemanden zum Fenster putzen

320 | Monika K.

Suche Hilfe bei der Hausarbeit

330 | Berthold O.

Hausarbeit – Putzhilfe (Bad/Küche)

344 | Timo K.

Bügeln

346 | Rosi G.

Suche Hilfe im Haushalt Alles, was mit einer Leiter zu tun hat

361 | Astrid T.

Hilfe beim Fenster putzen

374 | Heike F.

Hausarbeit und Hilfe bei Festen

379 | Sylvia D.-F.

Unterstützung im Haushalt, Fenster putzen

385 | Manfred D.

Hausarbeiten und Hilfe bei Festen, Fenster putzen

389 | Jennifer G.

Hausarbeit, putzen generell v.a. Küche/Bad

376 | Anne L.

Putzhilfe

05 / KOCHEN / BACKEN / KULINARISCHES

ANGEBOTE

3 | Frauke V.

Mache für dich gerne Tiramisu oder Mousse au Chocolat

199 | Sylvia G.

Backe Torten und Rouladen mit Bio-Dinkel, Elisenlebkuchen ohne Mehl

297 | Ljiljana O.

Internationale Küche: Traditionelle Rezepte von der Vorspeise bis zu Festtagsgerichten, Kuchen und Desserts. Spezielle "Mediterrane Küche" aus Ost- und Südeuropa (nur fleischlos). Falls gewünscht, auch mit Anleitung (zusammen kochen). Weiterhin biete ich vegetarische und teils vegane Gerichte, alles in kleinem Rahmen.

308 | Gabi B.

Kochen mit Wildkräutern. Vorratsküche erstellen. Backe Brot. Wer braucht Sauerteigansatz, Lab oder Essigmutter? Bereite gerne Kleinigkeiten für dein Buffet vor. Koche gerne für und mit Kids.

310 | Nadine S.

Alles rund ums Backen und Kochen

331 | Maria L.

Backe Kuchen

320 | Monika K.

Kochen und Einladungen

334 | Housen A.

Mache orientalische, arabische, syrische Leckereien und Köstlichkeiten für Ihr Büfett

345 | Katja und Sven R.

Kuchen, Quiche, Aufstriche, selbstgemachtes Kräutersalz, Vanillezucker, Suppengrundstock, Superfood lecker, gesund und kreativ; evtl auch gern mal als Kochkurs

346 | Rosi G.

Backen und Kochen

359 | Hanspeter W.

Hilfe beim Kochen für Veranstaltungen von 50 – 200 Personen. (Beratung, Planung, Einkauf, Zubereitung, Bereitstellung von Geräten, Hilfsmittel und Geschirr.) Gas Pfanne, Profikontaktgrill, Bainmarie, Töpfe, Woks usw. vorhanden

361 | Astrid T.

Kuchenbacken

367 | Silvia F.

Hollerblüten + -beeren, Gelee/Sirup/ Muttersaft

374 | Familie F.

Gerne kochen/ backen wir für Veranstaltungen/ privaten Gebrauch

383 | Rosemarie W.

vegan kochen, Marmelade kochen

GESUCHE

255 | Verena N.

Suche Hilfe bei Festen

331 | Maria L.

Suche Hilfe bei großen Festen: Auftragen, Abräumen, Spülen usw.

383 | Rosemarie W.

Obst zur Erntezeit

06 / GARTEN / PFLANZEN / OBST

ANGEBOTE

234 | Helena K.

Mithilfe im Garten

240 | Karin G.-P.

Abgabe von Pflanzen, Ablegern

262 | Anja K.

Ich helfe gerne bei der Gartenarbeit

303 | Horst K.

Hecken beschneiden

308 | Gabi B.

Wildkräuter kennen lernen/sammeln incl. Infos zu den Kräutern bzw deren Verarbeitung.

324 | Bernhard und Brigitte W.

Ableger Yucca-Palme

334 | Housen A.

Helfe im Garten

335 | Dirk P.

alle anfallenden Gartenarbeiten

342 | Annemarie H.

Hilfe bei Ernte

344 | Timo K.

Obstbaumzuschnitt, Hilfe bei Gartenarbeit (Anhänger vorhanden)

355 | Bernd H.

gebe Schattenmorellen und MIrabellen bei Ernte ab

367 | Silvia F.

Hollerblüten + -beeren, Gelee/Sirup/ Muttersaft

368 | Elke S.-H.

Garten, Pflanzen, Obst – eigener Garten

375 | Marianne W.

Hilfe bei der Obsternte

380 | Irene G.

Mithilfe im Garten

GESUCHE

199 | Sylvia G.

Suche Hilfe im Garten

240 | Karin G.-P.

Suche Hilfe jeglicher Art im Garten

295 | Maria S.

Hilfe für Garten und rund ums Haus

308 | Gabi B.

Suche Obst je nach Saison (Äpfel, Zwetschgen, Johannisbeeren, Quitten usw zur Marmeladen- und Vorratsherstellung) und Walnüsse - keine Massen.

320 | Monika K.

Garten (Abtransport von Buschwerk)

331 | Maria L.

Suche Mithilfe bei Gartenarbeiten

335 | Dirk P.

. Pflanzentausch

342 | Annemarie H.

Hilfe beim Sträucherschnitt im Garten

345 | Katja + Sven R.

Wir suchen Hilfe im Garten, Hecken schneiden, Steinbeet anlegen, Baumschnitte mit Beratung

368 | Elke S.

Pflanzentausch

375 | Marianne W.

Wildkräuterwanderungen

377 | Martina T.

Unterstützung Gartenarbeit

379 | Sylvie D.-F.

Beratung zwecks Bepflanzung im Garten, Hilfe bei Planungen rund ums Haus z.B., Überdachung der Terasse

384 | Anna S.

Obst / Gemüse nach Saison

389 | Jennifer G.

Gartenarbeit generell, Bäume schneiden

07 / UNTERBRINGUNG

ANGEBOTE

379 | Sylvie D.-F.

Übernachtungsmöglichkeit mit eigenem Bad in Bad Aibling

08 / HAUS- UND Wohnungsbetreuung

ANGEBOTE

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Blumen gießen

262 | Anja K.

Betreue Haus und Wohnung

295 | Maria S.

Haus- oder Wohnung betreuen, Blumen gießen, Briefkasten leeren

307 | Sabine S.

betreue Ihr Haus - Wohnung / Blumen usw. bei Abwesenheit

278 | Susanne N.-B.

Haus- und Wohnungsbetreuung Hüte Ihr Haus und gieße die Blumen während des Urlaubs

310 | Nadine und Andreas S.

passe auf Ihre Wohnung / Haus auf während Sie im Urlaub sind, gieße Blumen, leere den Briefkasten,...

320 | Monika K.

Haus- und Wohnungsbetreuung

337 | Conny R.

Haus/Wohnungsbetreuung im Umkreis von ca. +/- 5 km Bad Abiling

342 | Annemarie H.

Blumengiessen Wohnung im Urlaub hüten

368 | Elke S.-H.

Haus-/Wohnungsbetreuung

374 | Familie F.

Haus- und Wohnungsbetreuungen bei Abwesenheit

378 | Renate S.

Haus- und Wohnungsbetreuung

379 | Sylvie D.-F.

Haus- und Wohnungsbetreuung

380 | Irene G.

Haus- und Wohnungsbetreuung

385 | Manfred D.

Haus- und Wohnungsbetreuung

389 | Jennifer G.

Hausbetreuung

390 | Isabelle R.

Haus- und Wohnungsbetreuung

09 / HAUSTIERE / TIERBETREUUNG

ANGEBOTE

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Gehe gerne mit Ihrem Hund tagsüber oder abends spazieren

262 | Anja K.

Versorge bei Bedarf Ihre Haustiere

278 | Susanne N.-B.

Versorge bei Bedarf Ihre Haustiere Gelegentliche Betreuung und Spazierengehen (mit meinem Hund)

295 | Maria S.

Hundeausführen, bzw. Haustiere Versorgen

310 | Nadine und Andreas S.

Tierbetreuung

320 | Monika K.

Versorge Ihre Katze in Ihrer Abwesenheit in Ihrer Wohnung.

327 | Magdalena K.

Betreue Haustiere, Hunde ausführen

328 | Anne L.

Gehe mit braven Hunden Gassi

335 | Dirk P.

Versorge Ihr Haustier, auch im Urlaub

342 | Annemarie H.

Katzenbetreuung

345 | Katja und Sven R.

Gassi gehen (nur in Bad Aibling)

374 | Familie F.

Gerne betreuen wir alle Tiere (von klein nach groß) bei Abwesenheit

378 | Renate S.

Tierbetreuung

389 | Jennifer G.

(Klein-) Tierbetreuung (Urlaub)

390 | Isabelle R.

Haustier-/Tierbetreuung

392 | Dorothee A.

Versorgung von Haustieren in Abwesenheit (keine Spinnen;)

GESUCHE

262 | Anja K.

Tierbetreuung während des Urlaubs

10 / KREATIVES / KÜNSTLERISCHES

ANGEBOTE

3 | Frauke V.

Ich zeige Dir, wie Du kleine Filztiere mit der Nadel filzen kannst

262 | Anja K.

Schmuckdesign

303 | Horst K.

Kreatives Gestalten, Beratung

324 | Bernhard und Brigitte E.

Gebe Unterstützung und biete selbstgemachte Kerzen, Serviettentechnik, Holzherzen, Schamanische Mobile, "aus alt mach neu" bei Gartenutensilien, Lavendelkissen, Glücksmäuse, Wintermütze, Amigurumi, gebe Unterstützung bei Strickarbeiten, Häkeln und Nähen

346 | Rosi G.

Basteln aus Papier, Wachs, Macramee, Artischockentechnik

359 | Hanspeter W.

Töpfern für Kinder und Erwachsene, viele verschiedene Kurse, zahlreiche Themen, unterschiedliche Techniken übers ganze Jahr: Relieftechnik, Plattenbau, Würsteltechnik, Aufbau mit Formen, Arbeiten mit Rändelscheibe, Gußtechnik, Kindergeburtstagfeier mit Töpfern und Spielen, Verpflegung und Beschenkung nach Absprache

- Bau einer Feuerschale
- Brennservice, Glasurservice
- Beratung für Tonarbeiten + Zubehör
- Herstellung von Duftsteinen
- Herstellung von Spielfiguren z. B. Tiere, Zoo usw.

378 | Renate S.

bin sehr kreativ veranlagt

379 | Sylvie D.-F.

wir können kleine Töpferarbeiten im Ofen brennen

383 | Rosemarie W.

solistische Gestaltung von Taufen (Gesang+Gitarre), Projekte rund um die Gitarre: Tipps für Gitarristen, Begleitung von Gesang/Instrumenten, Begleitakkorde finden, Saiten wechseln, usw.

384 | Anna S.

Lichtgitter-Mandalas (Energie-Bilder) erstellen nach Geburtsdatum, Namen, Affirmationen. Eine besondere Entspannungsmethode, bei der wunderschöne Bilder bzw. individuelle Glückwunschkarten entstehen.

385 | Manfred D.

Stil und Designberatung Mode, sowie Innen- und Außenraum

392 | Dorothee A.

- Orgelbegleitung zur Taufe
- Klavierunterricht für Erwachsene und Senior:innen
- Veeh-Harfen-Unterricht
- Querflötenunterricht
- Blockflötenunterricht (Sopran- oder Altflöte)
- Übe selber Ukulele. Wer mag mitmachen?

11 / FREIZEIT

ANGEBOTE

4 | Rainer V.

biete Outdoorfitness an (habe entsprechende Ausbildungen)

7 | P. St. G.

Vermietung gr. Saal für Feiern (2-4 x jährl.) Raum für Basteln

15 | Angela K.-R.

Gebe gerne Tipps für Reisen nach China, Oman, Indien, Island oder Gambia

55 | Franziska H.

Begleitung bei Rad - u Bergtouren, Wanderungen; Sport- Coach

65 | F. e.V.

Biete Eintrittskarten für Vorträge, etc. (nur für Nachbarschaftsring-Mitglieder!) Vermietung eines Raumes für Feiern, Basteln, Vorträge, etc.

75 | Aib-Kur

Ich halte Ihnen einen Vortrag über das Kurwesen!

234 | Helena K.

Spazierengehen, Wanderungen gemeinsam

303 | Horst K.

Training / Einweisung / Info div. Sportarten (Tischtennis, Tennis, Walking, Tanzen (Pflichttänze – Einübung)

308 | Gabi B.

Gesellschaftsspiele/Karten spielen

328 | Anne L.

Bergwanderungen und kleinere Fahrradtouren

359 | Hanspeter W.

- Biete Ausstellungsfläche und Ausstellungsmöglichkeit
- Rahmenverbindungen und Zubhör (Nielsen) auf Zeit
- Hilfe bei Passepartoutzuschnitt
- biete Töpfermöglichkeit
- Großes Kursangebot Töpfern, Aufbauen, Wursttechnik, Plattentechnik, Rändelscheibe,
- Feuerschalen
- Kinderkurse
- Kindergeburtstage

365 | Christine G.

Begleitung bei Wanderungen

378 | Renate S.

Urlaub/Sport/Freizeit

383 | Rosemarie W.

Projekte rund um die Gitarre: Tipps für Gitarristen, Begleitung von Gesang/Instrumenten, Begleitakkorde finden, Saiten wechseln, usw.

12 / LEIHEN

ANGEBOTE

3 | Frauke V.

Verleihe mein Dörrgerät Verleihe einen Fahrradträger für die Anhängerkupplung

15 | Angela K.-R.

Verleihe Reise-Moskitonetz 150cm x 200cm und ca 150cm hoch. Man ist beim Schlafen von allen Seiten geschützt. Es steht von alleine und wiegt ca. 1,5kg

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Wir verleihen ein Fondue

308 | Gabi B.

Verleihe Fleischwolf, Butterfässchen (um Butter selber zu machen), Sandwichmaker, Entsafter, kleines 2-Mann Kriechzelt, groooßen Kochtopf, einfachen Kugelgrill, Käseformen, Fahrrad, Einzelkochplatten (Induktion oder Normal)

310 | Nadine und Andreas S.

Verleihe Bücher, Werkzeug

345 | Katja und Sven R.

Verleihen von Büchern für den Inneren Weg/zur Unterstützung der Selbstfindung inklusive Beratung/ Unterstützung und Aufzeigen von vielen verschiedenen Möglichkeiten wie man/frau den Weg des Herzens "finden" kann und gehen lernt

328 | Anne L.

Verleihe gelegentlich meinen Fiat Panda

355 | Bernd H.

Verleihe einen Dampfreiniger für Polster

367 | Silvia F.

Verleihe Dampfentsafter, Laminiergerät, Schredder, Schneeschuhe, diverse Hundebücherschuhe, diverse Hundebücher

377 | Martina T.

Ausleihe diverser Gartengeräte

378 | Renate S.

Verleihe Dinge

379 | Sylvie D.-F.

Verleihe Metalldetektor

13 / FLOHMARKT

ANGEBOTE

310 | Nadine und Andreas S.

Teilnahme an Flohmärkten

320 | Monika K.

Helfe Ihnen am Flohmarkt

328 | Anne L.

Hilfe bei Flohmärkten u. Entrümpelungen

332 | Roswitha K.

Hilfe bei Flohmärkten/Weihnachtsmarkt

337 | Conny R.

helfe gerne auf Flohmärkten und Veranstaltungen

345 | Katja und Sven R.

einige Möbel, Kleidung, Dekomaterial gegen Wendelsteine/Hilfe abzugeben

392 | Dorothee A.

Viele unbenutzte Noten abzugeben aus Ladenauflösung (Klavier, Keyboard, Schlagzeug, Blockflöte, Querflöte, Musikalische Früherziehung)

14 / BÜRO/ VERWALTUNG

ANGEBOTE

55 | Franziska H.

Büroarbeit

75 | A.-K.

Organisation Plakatierung für Veranstaltung, Erstellung von Plakaten für Veranstaltungen

147 | Katharina D.

Korrektur lesen, Schreibarbeiten, Texte am PC

240 | Karin G.-P.

Korrekturlesen Deutsch, Englisch

295 | Maria S.

Hilfe bei allg. Büroarbeiten, Buchführung

330 | Berthold O.

Lektorarbeit deutsche Texte

337 | Conny R.

Hilfe bei allg. Büroarbeiten, Formulare ausfüllen, Beratung Buchhaltung und Personalwesen

342 | Annemarie H.

Lektorarbeit, Korrekturlesen

359 | Hanspeter W.

Biete Praktikum für Schüler mit Bearbeitung und Verwaltung eines kompletten Warenwirtschaftssystems

366 | Anna B.

Büroarbeiten allg. Art

375 | Marianne W.

Sortieren, Ablage, Inhaltsverzeichnisse, Erstellen von schriftlichen Unterlagen

378 | Renate S.

Biete Hilfe im Büro an

379 | Sylvie D.-F.

Ich kann Ordnung ins Büro bringen

380 | Irene G.

Büroarbeiten, Korrektur lesen, Schreibarbeiten, Texte am PC

385 | Manfred D.

Büro/Verwaltung, Schreibarbeiten, Hilfe bei Verkauf

389 | Jennifer G.

Schreib- und Büroarbeiten

391 | Andrea N.

Bewerbungen, Steuererklärungen, Hilfe bei Formularen / Anträgen an Ämter

392 | Dorothee A.

Lese Texte Korrektur

15 / COMPUTER / EDV / INTERNET / HANDY

ANGEBOTE

3 | Frauke V.

WordPress-Webseiten: Pflegetipps

15 | Angela K.-R.

Günstig in den Urlaub? Ich recherchiere für Sie im Internet nach Angeboten
– Helfe bei EXCEL, WORD, OUTLOOK
und POWER POINT Problemen – Effektives Arbeiten mit dem OUTLOOK
Emailprogramn und dem Kalender
– bei der Erstellung von Präsentationen

- Sie suchen z.B. ein bestimmtes
 Buch, ein Gedicht, ein Rezept oder
 eine Person? Ich suche gerne für Sie
 im Internet.
- Sie wollen Ihr Zuhause oder den Ur-

laubsort einmal von oben sehen? Ich erstelle ein Bild von GOOGLE EARTH

55 | Franziska H.

Hilfe am PC - Microsoft Office

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Biete Hilfe beim Installieren und bei Computerproblemen (außer Hardware) Brennen von CD's, Versenden von Faxen.

195 | Willi R.

Internet-Programmierung mit PHP

240 | Karin G.-P.

Überspielen von Schallplatten, MC's und VHS auf CD/DVD

286 | Thomas B.

Hilfe bei Computerproblemen

310 | Nadine und Andreas S.

Ich verkaufe Ihre Sachen im Internet.

337 | Conny R.

allgemeine Anwendersoftware

342 | Annemarie H.

Windows-10-Grundeinstellungen am PC und einzelne Anwendungsfragen

356 | Didi D.

PC-/Notebook-Reparaturen, auch Hardware. Auffrischung/Reparatur von Betriebssystemen Win Vista, 7, 8, 10. Einrichtungen, Entsorgungen, Datenvernichtung,

Netzwerk. 30-jährige Erfahrung.

371 | Wolfgang R.

Hilfe bei Computer, EDV, Internet, Handy

377 | Martina T.

Unterstützung Web / Social Media / wirtschaftl. Beratung (ggf. EkSt.)

380 | Irene G.

Hilfe bei Word, Power Point, Outlook

385 | Manfred D.

Computer/EDV/Internet/Handy Grundlagen/Einweisung/evtl. Fehlerbehebung

GESUCHE

15 | Angela K.-R.

Suche Empfehlung und Einarbeitung für ein gutes und bezahlbares Fotoarchivierungsprogramm

295 | Maria S.

Hilfe bei Computer Einstellung etc

297 | Ljiljana O.

Computerhilfe, Bildbearbeitung

303 | Horst K.

Suche Hilfe am PC

320 | Monika K.

Hilfe am Computer/PC

307 | Sabine S.

Hilfe beim Computer z.B. Fotobuch erstellen

328 | Anne L.

Suche Computer- und Internet-Hilfe

335 | Dirk P.

Computerunterstützung bei Einarbeitung

358 | Silvia L.-P.

Inbetriebnahme meines alten PC's

378 | Renate S.

Drucker findet PC nicht oder anders herum, evtl noch ein paar andere kleine Anliegen

384 | Anna S.

Wer überspielt Video 8-Kassetten auf DVD?

16 / UNTERRICHT / SPRACHEN / ÜBERSETZUNGEN

ANGEBOTE

55 | Franziska H.

Nachhilfe für Schüler in Mathe, Englisch, Französisch und Deutsch

147 | Katharina D.

Biete Übersetzungen Englisch/ Deutsch und Französisch/Deutsch Biete Nachhilfe in: Englisch, Französisch, Deutsch, Mathe, Bio, Rechnungswesen, Buchführung, Physik u. Chemie

240 | Karin G.-P.

Hilfe bei Lernblockaden und Konzentrationsstörungen, Schulstress, Schulängsten (bin Lehrerin und Heilpraktikerin) Biete Nachhilfe: Englisch für alle Schularten/Klassen (Englisch-Lehrerin); Französisch, Latein, Mathe für Unter- und Mittelstufe, Lernförderung/ Nachhilfe für Grundschule, Übertritt

286 | Thomas B.

Biete Nachhilfe in Mathe, Physik, Rechnungswesen

320 | Monika K.

Nachhilfe Englisch

325 | Anna K.

Übersetzungen Ungarisch/Deutsch

328 | Anne L.

Englischunterricht für die Unterstufe, Französischgrundkenntnisse

334 | Housen A.

Übersetzungen Arabisch/Deutsch und umgekehrt

339 | Katja und Martin B.

Wir bieten Nachhilfe in Deutsch und Französisch für Schüler, Korrekturlesen von deutschen Texten

359 | Hanspeter W.

- Töpfern für Kinder und Erwachsene, viele verschiedene Kurse, zahlreichen Themen, unterschiedliche Techniken
- Bau einer Feuerschale
- Beratung für Tonarbeiten und Zubehör

- Biete Praktikum für Schüler mit Bearbeitung und Verwaltung eines kompletten Warenwirtschaftssystems
- Herstellung von Duftsteinen
- Herstellung von Spielfiguren z. B. Tiere, Zoo usw.

310 | Nadine und Andreas S.

Nachhilfe in Mathe und Physik

GESUCHE

334 | Housen A.

Suche Unterstützung beim Deutsch lernen

361 | Astrid T.

Unterricht zum Nähen (T-Shirt- Röcke-Dessous-Kleidung)

366 | Anna B.

suche Unterstützung beim Italienischlernen

368 / Elke S.

suche Klavierunterricht

384 | Anna S.

Englisch-Auffrischung (einfache Gespräche zum Üben)

17 / REPARATUR / WARTUNG

ANGEBOTE

4 | Rainer V.

Biete unabhängige Beratung zu allen Wehwechen rund ums Haus und Dach. Notfalls weiß ich auch meist, wen man fragen kann.

Biete kleine Einführung in die Welt des Basiswerkzeuges und der Haushaltsgeräte-Wartung: Ob Staubsauger, Wasch- und Spülmaschine, Trockner oder WC-Spülung, Waschbecken-Ablauf oder Glühbirne: Selber-Machen macht Spaß und spart Geld!

201 | Peter P.

Messer schleifen ohne Wellenschliff

324 | Bernhard und Brigitte E.

Kleine Elektroarbeiten: Lampenmontagen, Kabelanschlüsse usw. Küchenmontagen: Abbau und Aufbau von Küchen

335 | Dirk P.

Reparaturen aller Art, soweit mit vorhandenem Handwerkzeug möglich

339 | Katja und Martin B.

Reparaturen aller Art am Haus

344 | Timo K.

Kleine Handwerks-Arbeiten (Schreiner,...)

352 | Martin B.

Ich repariere Fahrräder

355 | Bernd H.

Möbelreparaturen (bin Schreiner)

356 | Didi D.

Radl-Reparaturen, Reparaturen im Haus/Wohnung an Mobiliar/Einrichtung, auch Elektro/Sanitär, Maler/ Monteurarbeiten. Einstellung von SAT-Receivern/TV-Geräten

359 | Hanspeter W.

- Handwerkliche Hilfe, Kleinreparaturen, an Geräten oder Fahrrad
- Batteriewechsel in Uhren
- Handwerkliche Arbeiten an Schmuck, wie Verschlüsse, Verlängerungen, kürzen, fädeln, Ersatzteile

368 | Elke S.

Hilfe bei verstopften Rohren in Küche und Bad

Hilfe in der Möbelpflege - Beseitigung von Kratzern etc.

385 | Manfred D.

Reparatur/Wartung elektrischer Geräte

GESUCHE

15 | Angela K.-R.

Wer bringt die alte mechanische GRIT-ZER Tret-Nähmaschine von meiner Oma wieder ins Laufen und zeigt mir wie sie funktioniert?

240 | Karin G.-P.

Hilfe bei handwerklichen Arbeiten im Haus und Garten

383 | Rosemarie W.

einfache Reparaturen im Haushalt Fahrradreparatur

255 | Verena N.

Radl Wartung

262 | Anja K.

Hilfe bei kleinen Reparaturen (handwerkl. Tätigkeiten)

295 | Maria S.

Reparaturen im und ums Haus

297 | Ljiljana O.

Reparaturen in der Wohnung

320 | Monika K.

Kleinreparaturen im Haus/Wartung

325 | Anna K.

Hilfe bei kleinen Reparaturen (handwerkl. Tätigkeiten)

328 | Anne L.

Kleinreparaturen, Elektroarbeiten, Radl-Wartung

337 | Conny R.

Radl-Wartung

342 | Annemarie H.

Kleinstreparaturen (Wohnung/ Fahrrad)

358 | Silvia L.-P.

Fahrradreparatur

374 | Familie Heike F.

Reparatur/Wartung

375 | Marianne W.

handwerkl. Hilfe, Kleinreparaturen am Fahrrad u./o. anderes

378 | Renate S.

Bild aufhängen, Rollo anbringen, Lampe zerlegen wegen Reinigung

379 | Sylvia D.-F.

Fahrradreparaturen, Reifenwechsel

383 | Rosemarie W.

einfache Reparaturen im Haushalt Fahrradreparatur

18 / FAHRTEN / TRANSPORTE / UMZUG

ANGEBOTE

75 | A.-K.

Vergebe Freifahrtscheine für den Moorexpress!

325 | Anna K.

gelegentliche Mitfahrgelegenheit nach Budapest

320 | Monika K.

Fahrten mit dem PKW

286 | Thomas B.

Biete Fahrten und Transport

326 | Markus K.

Biete Fahrten- Umzugshilfe und Transport mit einem Anhänger

303 | Horst K.

Kleine Autofahrten

334 | Housen A.

Hilfe bei Umzug. Starker junger Mann packt mit an

335 | Dirk P.

PKW mit Anhängerkupplung und Traggestell vorhanden

355 | Bernd H.

Umzugshilfe, habe einen Opel Vivaro für Transporte

356 | Didi D.

Umzug, Abbau/Aufbau von Mobiliar (OHNE Transport)

366 | Anna B.

Chauffer im näheren Umkreis

371 | Wolfgang R.

Hilfe bei Fahrten, Transporten, Umzügen

375 | Marianne W.

Sortier- u. Packhilfe bei Umzug

377 | Martina T.

Fahrten von Bad Aibling nach Oberhaching

385 | Manfred D.

Fahrten/Transporte/Umzug

Nr. 390 | Isabelle R. Fahrten/Transporte/Umzug

GESUCHE

307 | Sabine S.

Fahrzeug (mit Fahrer) und Anhänger einmal im Jahr zur Entrümpelung gesucht

19 / NÄHEN UND HANDARBEITEN

ANGEBOTE

147 | Katahrina D.

Ich schneidere für Sie Kinderkleidung bis Größe 92

273 | Doris M.

Filzen - Blumen, Ketten, Eierwärmer, Pilze usw. einfach nachfragen

297 | Ljiljana O.

Näharbeiten: Gardinen, Decken, Kissen sowie auch Änderung von Kleidung

Handarbeiten:

ANLEITUNG zum Stricken und Häkeln - wie Socken, Schals, Ponchos etc.

342 | Annemarie H.

kleine Handnäharbeiten

346 | Rosi G.

Nähen: Kleinigkeiten wie Reissverschluss, Rock-, Hosensaum Ich nähe aus alten gebrauchten Jeans schöne Einkaufstaschen. Jeans ist mitzubringen.

361 | Astrid T.

gebe Unterricht zum Nähen (T-Shirt-Röcke-Dessous- Kleidung)

368 | Elke S.

Unterstützung im Umgang mit der Nähmaschine

380 | Irene G.

Stricken und häkeln

383 | Rosemarie W.

nähen – upcycling z.B. alte Hose zum Top, altes Shirt zu Buf/Multifunktionstuch

392 | Dorothee A.

Stricken oder Häkeln üben

GESUCHE

389 | Jennifer G.

nähen, Ausbesserungen

205 | Annelies Z.

Wer erledigt für mich Näharbeiten?

255 | Verena N.

Kleinere Näharbeiten

328 | Anne L.

Filzen

384 | Anna S.

Näharbeiten

20 / ALLGEMEINES / MENSCHLICHES

ANGEBOTE

303 | Horst K.

Ich höre dir zu (anonym, bei mir oder dir, neutral, vertraulich)

310 | Nadine und Andreas S.

Einfach nachfragen:)

384 | Anna S.

Gespräche von Herz zu Herz: Was liegt mir auf dem Herzen? Was tut meinem Herzen gut? Worüber möchte ich sprechen?

WWW.NACHBARSCHAFTSRING.DE

