

AIBLINGER MARKTBLATT JANUAR 2025

nachbarschaftsring helfen &
bad aibling helfen lassen



NACHBARSCHAFTSRING BAD AIBLING - TAUSCHEN UND SICH HELFEN SEIT 1997

Der Nachbarschaftsring Bad Aibling ist ein Zusammenschluss von Bürgern aus Bad Aibling und Umgebung. Er ist ein Tauschring mit dem Ziel, sich bei kleinen Alltagsaufgaben gegenseitig zu helfen und den Kontakt untereinander zu fördern. Man bietet den anderen Teilnehmern das an, was man gut kann und gerne macht und holt sich Unterstützung bei Arbeiten, die man nicht gut alleine bewerkstelligen kann oder nur ungern erledigt. Obwohl wir uns natürlich gegenseitig helfen, ist der Nachbarschaftsring keine „Nachbarschaftshilfe“, wie sie in manchen Gemeinden organisiert angeboten wird.

Denn wir organisieren uns selber, tauschen nur untereinander oder mit Teilnehmern anderer Tauschringe und entlasten uns so im Alltag.

Helfen und helfen lassen ist unser Motto. Dingen und Hilfeleistungen werden bei uns ohne Geld getauscht. Vergütet wird der Zeitaufwand in Form von „Wendelsteinen“ – 20 Wendelsteine entsprechen einer Stunde Arbeitszeit. Auch Gegenstände, die man tauscht, werden mit „Wendelsteinen“ vergütet.

Einmal im Monat treffen wir uns zum Austausch und zur Vorbereitung von Aktivitäten, die zusätzlich zu den Tauschgeschäften stattfinden. Das sind unsere Infotreffen, sie finden in der Regel im evangelischen Gemeindehaus statt.

Um dem Nachbarschaftsring beizutreten, musst du die Teilnahmeerklärung und die Einverständniserklärung ausgefüllt beim Orgateam oder beim ersten Infotreffen abgeben. Dann bekommst du das aktuelle Marktblatt, eine Adressenliste und das Tauschheft mit deiner eigenen Kontonummer. Und schon kann es losgehen! Über verschiedene E-Mail-Verteiler kannst du aktuelle Angebote und Gesuche erhalten – auf Wunsch auch von anderen Tauschringen aus der Region.

Wenn man dein Gesicht und deinen Namen kennt, funktioniert das Tauschen viel besser. Komm ab und zu zum Infotreffen, und du bist schneller und erfolgreicher vernetzt!

Wenn du bei einer unserer Gemeinschaftsaktionen mithilfst, verdienst du dir nicht nur neue Zeitpunkte bzw. Wendelsteine, du lernst auch viele andere aktive Nachbarinnen und Nachbarn kennen!

Willst du den Nachbarschaftsring verlassen, musst du dies dem Orgateam schriftlich mitteilen. Ist dein Konto im Minus, so musst du es vor deinem Austritt ausgleichen. Bei unseren zahlreichen Aktivitäten gibt es immer Möglichkeiten, sich Wendelsteine zu verdienen. Ist dein Konto im Plus, so kannst du deine Wendelsteine dem Gemeinschaftskonto spenden oder zu einem anderen Tauschring mitnehmen. **Dein Tauschheft musst du zurückgeben an das Orgateam.** Die bereits geleistete Jahresgebühr von 10 EUR wird nicht erstattet.

Für jeglichen Arbeitsaufwand werden 20 Wendelsteine pro Stunde berechnet. Dies gilt auch für Leistungen, die für eine Gruppe erbracht werden, wie z.B. ein Vortrag oder Kurs. Der Zeitaufwand, der für die Vorbereitung und Durchführung benötigt wird, wird anschließend auf die gesamte Gruppe umgelegt.

Für die Gutschrift der Wendelsteine gibt es unser Tauschheft, das von beiden Tauschpartnern ausgefüllt und gegengezeichnet wird. So behält jeder den Überblick über seine Tauschaktivitäten und den aktuellen Kontostand. Am Jahresende wird das Tauschheft beim Orgateam vorgelegt und nach Bezahlung des Jahresbeitrags für das neue Jahr freigestempelt. Ebenfalls am Jahresende füllt jeder Teilnehmer selbst einen Buchungszettel über seine Tauschaktivitäten des vergangenen Jahres aus und gibt ihn beim Orgateam ab – so bekommen alle einen Überblick über die Aktivität des vergangenen Jahres.

Für die ausgetauschten Gegenstände und Hilfestellungen haftest du selbst. Eine Haftpflichtversicherung ist für alle Teilnehmer anzuraten, um im Schadensfall abgedeckt zu sein.

Aus Gründen des Datenschutzes werden hier nur die Kontonummern und die Vornamen angegeben. Den Adressteil erhältst du mit einer separaten Liste. Bitte denke daran, uns Bescheid zu geben, wenn dein Angebot oder Gesuch nicht mehr aktuell ist.

Viel Spaß beim Tauschen!

KONTAKTE

Organisations-Team:

leitung@nachbarschaftsring.de

Verena Nagl
Tel. 08064 - 905757

Nadine Schäffler
Tel. 08061 - 3457572

Frauke Vieregg
Tel. 01520 2874577

Marktblatt/Website:

Frauke Vieregg
info@frauке-vieregg.de

Postanschrift:

Nadine Schäffler
Gildeweg 12
83043 Bad Aibling

Kostenerstattung gegen Beleg, Finanz- und Kontoverwaltung:

Elke Schmolke-Huber
elke.schmolke-huber@web.de

Kontoverbindung:

Nachbarschaftsring Bad Aibling
IBAN: DE36 7116 0000 0000 0455 78
BIC: GENODEF1VRR

ANGEBOTE UND GESUCHE

1	ERLEDIGUNGEN/HILFE/BEGLEITUNG	6
2	KINDER-/SENIORENBETREUUNG	7
3	GESUNDHEIT/KÖRPERPFLEGE	8
4	HAUSARBEIT UND HILFE BEI FESTEN	10
5	KOCHEN/BACKEN/KULINARISCHES	12
6	GARTEN/PFLANZEN/OBST.....	13
7	UNTERBRINGUNG	14
8	HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG.....	14
9	HAUSTIERE/TIERBETREUUNG	15
10	KREATIVES/KÜNSTLERISCHES.....	16
11	FREIZEIT	17
12	LEIHEN	18
13	FLOHMARKT	19
14	BÜRO/VERWALTUNG.....	19
15	COMPUTER/EDV/INTERNET/HANDY	20
16	UNTERRICHT/SPRACHEN/ÜBERSETZUNGEN.....	22
17	REPARATUR/WARTUNG.....	23
18	FAHRTEN/TRANSPORTE/UMZUG.....	25
19	NÄHEN UND HANDARBEITEN	26
20	ALLGEMEINES/MENSCHLICHES	27

1 ERLEDIGUNGEN/ HILFE BEGLEITUNG

15 | **Angela K.-R.**

Hilfe gerne bei Fragen rund um Flüchtlingsbetreuung und dazugehörigen Papierkram mit dem Jobcenter, Landratsamt, Ausländerbehörde und BAMF Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

83 | **Agnes & Thomas H.-B.**

Begleitung und Vermittlung bei Arztbesuchen, Hilfe und Einkäufe, Einkaufen und Hilfe im Haushalt bei Bedürftigkeit

188 | **Justus D.**

Begleitung, jedoch ohne Auto

273 | **Doris M.**

Begleite Sie gerne bei Spaziergängen oder Erledigungen

295 | **Maria S.**

Erledigungen oder Besorgungen, Einkaufshilfe, Fahrdienst

307 | **Sabine S.**

Fahrdienste für Ihre Besorgungen

310 | **Nadine und Andreas S.**

Erledigungen/ Hilfe beim Einkaufen...

320 | **Monika K.**

Hilfe bei Behördengängen (Schwerbehindertenrecht)

323 | **NSR e.V.**

Aufbau und Betreiben eines lokalen bzw. regionalen Netzwerkes
Einrichtung von Treffpunkten zum persönlichen Kennenlernen
Informationen zu Hilfsdiensten und anderen Aktivitäten
Beratung zu möglichen Hilfeleistungen
Durchführung von Diskussions- und Informationsveranstaltungen
Organisation gemeinsamer Aktionen, Ausflüge und Projekte

327 | **Magdalena K.**

Einkaufshilfe

337 | **Conny R.**

Fahrten mit Auto (Einkaufen etc.)

366 | **Anna B.**

Begleitung bei Spaziergängen/
Erledigungen

367 | **Silvia F.**

Einkaufen/Besorgungen/Begleitung in Bad Aibling + näherer Umgebung

368 | **Elke S.**

Hilfe bei der Bauantragstellung durch Architektin
Unterstützung im Umgang mit der Nähmaschine

371 | **Wolfgang R.**

Erledigungen, Hilfe, Begleitung

374 | **Heike F.**

Erledigungen/ Hilfe beim Einkaufen/
Begleitung bei Arztterminen/...

390 | Isabelle R.

Erledigungen/Hilfen/Begleitung

391 | Andrea N.

Einkaufsbegleitung ab 18.00 Uhr

394 | Elke D.

Hilfe im Haushalt, Besorgungen, Begleitung

399 | Klaus B.

Chauffeur zum Urlaubsort, (ausser Benzin, Maut usw.) Urlaubsbegleitung (Wandern, Routenplanung)

400 | Claudia H.

Begleitung bei Freizeitaktivitäten wie Nordic Walking, Ausflügen, Wanderungen, Rad-Touren, Gymnastik

401 | Judith B.

Einkaufen für Senioren, Fahrten zum Arzt, Bahnhof

2 KINDER- UND SENIORENBETREUUNG

262 | Anja K.

Babysitten/Kinderbetreuung

273 | Doris M.

Babysitten/Kinderbetreuung

295 | Maria S.

Kinderbetreuung, Babysitten

307 | Sabine S.

Babysitten abends, wenn die Eltern mal einen freien Abend brauchen stundenweise Seniorenbetreuung

328 | Anne L.

Biete stundenweise Kinderbetreuung

331 | Maria L.

Biete stundenweise Kinderbetreuung

337 | Conny R.

Begleite ältere Menschen zum Arzt, auf Behörden, zum Einkaufen – Auto vorhanden

358 | Silvia L.-P.

Kinderbetreuung - Babysitten, ältere Personen beaufsichtigen

359 | Hanspeter W.

Töpfern für Kinder: viele verschiedene Kurse mit zahlreichen Themen, unterschiedliche Techniken übers ganze Jahr. Kindergeburtstagfeier mit Töpfern und Spielen, Verpflegung und Beschenkung nach Absprache

365 | Christine G.

Seniorenbetreuung

367 | Silvia F.

Seniorenbetreuung in Bad Aibling + näherer Umgebung, bin Krankenschwester

371 | Wolfgang R.

Kinder- und Seniorenbetreuung

374 | Familie F.

Betreuung von Kindern und Senioren

378 | Renate S.

Kinderbetreuung abends oder am Wochenende in Bad Aibling und Umgebung

393 | Gabriele S.

Kinderbetreuung (Hebamme, Familienhebamme, Tagesmutter, Demenzbetreuung, Krankenpflege)

394 | Elke D.

Seniorenbetreuung (bin ausgebildeter Hospizhelfer)

3 GESUNDHEIT/ KÖRPERPFLEGE

4 | Rainer V.

Biete Beratung zur Artabana Gesundheits-Solidargemeinschaft. Bin selbst bei der Solidargemeinschaft Mangfalltal aktiv.

55 | Franziska H.

Diät- und Sport-Coach
Lebensberatung, Meditation
Für Kinder und Senioren schneide ich gerne Haare, Styling und Make up für Hochzeit, Theater, Modenschau

83 | Agnes & Thomas H.-B.

Gesundheitsberatung, Beratung in med./gesundheitlichen Fragen, Übersetzen und Erklären von med. Fachsprache in Arztbriefen oder Medikamenten

202 | Erika S.

Modeberatung

205 | Annelies Z.

- Vegetarische Ernährungsberatung
- Geburtsdatenanalyse, Numerologie
Wer bist Du? Wozu bist Du da?
Wohin gehst Du?

234 | Helena K.

Yoga, Meditation, Schulung im Bereich Gesundheit und Nahrungsergänzungsmittel. Vorträge im Bereich Gesundheit und Nahrungsergänzungsmittel
Partnerschaftsberatung bzw. Mediation in verschiedensten Beziehungskonstellationen

240 | Karin G.-P.

Hilfe u. Beratung bei allen Fragen aus dem medizinischen Bereich (Heilpraktikerin). Massagen: klassisch, medizinisch oder Aromaöl-Wohlfühlmassagen, Fußreflexmassage. Schmerztherapie, Akupunktur.

255 | Verena N.

Craniosacraltherapie
Dorntherapie
Infos und Übungen aus der Schmerztherapie nach L.u.B.

262 | Anja K.

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (für Erwachsene und Kinder)

303 | Horst K.

Ratschläge Qi Gong
Ich höre dir zu (anonym, bei mir
oder dir, neutral, vertraulich)

324 | Bernhard E.

Geobiologische Untersuchungen von
Wohnungen, Häusern und Grundstü-
cken bei Belastungen durch Elektro-
smog, Mobilfunkstrahlung, geopathi-
sche Belastungen, Wasseradern

324 | Brigitte E.

Lebensberatung/Energiearbeit/Coa-
ching: Auflösung von einengenden
Glaubenssätzen, neue Sichtweisen
und Wege aufzeigen, Seelenreisen,
Meditation, Reiki, Channeling, Kon-
taktaufnahme mit dem eigenen
Schutzengel/Geistführer, Verbindung
mit dem inneren Kind, Trauerarbeit,
Geistiges Heilen, Beratung und Beglei-
tung durch schwierige Lebensphasen,
Partnerschaftsberatung

325 | Anna K.

Fußreflexzonenmassage

326 | Markus K.

Elektrosmogmessung

330 | Berthold O.

Bowen Körpertherapie
Wellness, Selbstheilung etc.

345 | Katja und Sven R.

Ganzheitliche Gesundheits-/
Lebensberatung, Tipps zu gesunder/
bewusster Ernährung, die alltagstaug-
lich und kostentechnisch gut umsetz-
bar ist.

359 | Hanspeter W.

Beratung für Hausräucherungen

384 | Anna S.

Gespräche von Herz zu Herz:
Was liegt mir auf dem Herzen?
Was tut meinem Herzen gut?
Worüber möchte ich sprechen?

389 | Jennifer G.

Lymphdrainage
Rücken-NacktenMassage

394 | Elke D.

Massage (Physiotherapeut)

401 | Judith B.

Ayurveda Wellness

402 | Brigitte Z.

FengShui Beratung und Hilfestellung
beim Kauf von Einrichtungsgegen-
ständen
Verhaltensanweisungen zur Gesun-
dung

5 Elemente Beratung

GESUCHE

15 | Angela K.-R.

Suche für meine verspannten
Schultern Massagen

365 | Christine G.

Wildkräuterwanderung

375 | Marianne W.

Fußreflexzonenmassage,
Lymphdrainage

389 | Jennifer G.

Friseur

399 | Klaus B.

Fußpflege, Haare schneiden

400 | Claudia H.

Wellness-Anwendungen wie Massagen, Fuß-Reflexzonen-Massage

4 HAUSARBEIT UND HILFE BEI FESTEN

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Wir bügeln für Sie, Mithilfe bei Festvorbereitungen

201 | Peter P.

einfache Bratwurstherstellung bei Ihnen zuhause (vielleicht auch für Kinder-Geburtstag geeignet)

262 | Anja K.

Hilfe im Haushalt

295 | Maria S.

Mithilfe bei Festvorbereitung, Dekorationsvorschlag etc., Aus- oder Umsortieren, Bügeln

307 | Sabine S.

bügeln Ihre Hemden, Blusen, T-Shirts

308 | Gabi B.

Hilfe und Menüplanung bei Festen

325 | Anna K.

Gelegentliche Hilfe im Haushalt (kein Putzen oder Kochen)

328 | Anne L.

Biete Mithilfe bei Festvorbereitungen und danach

331 | Maria L.

Bügeln

334 | Housen A.

Hilfe im Haus

342 | Annemarie H.

Fenster putzen

345 | Katja und Sven R.

Hilfe bei Planung von Festen, Menüfolge, Reisen....

358 | Silvia L.-P.

Bügeln

365 | Christine G.

Mithilfe beim Aufbau eines Festes

366 | Anna B.

Mithilfe bei Organisation von Feiern, Mithilfe im Ferienprogramm

367 | Silvia F.

Hilfe bei Großputz, Aufräumen, Entsorgungsaktionen, auch Neuordnen, ein- und umräumen, sortieren in Bad Aibling + näherer Umgebung

368 | Elke S.

Hilfe beim Fensterputzen (aus Kraftgründen kein ganzes Haus!)

375 | Marianne W.

Einmalige Ordnung schaffen, z.B. Kleiderschrank u./o. anderes

378 | Renate S.

Bewirtung, Herrichten abends oder am Wochenende

393 | Gabriele S.
Hemden bügeln

398 | Elisabeth S.
Hilfe bei Festen

394 | Elke D.
Hilfe bei allen Hausarbeiten

GESUCHE

255 | Verena N.
Fensterputzen in Praxisräumen
Putzhilfe Praxis

303 | Horst K.
Suche Hilfe im Haushalt

307 | Sabine S.
ab und zu Hilfe im Haushalt

308 | Gabi B.
Hilfe beim Fenster putzen (3 Fenster)

310 | Nadine + Andreas S.
Suche jemanden zum Fenster putzen

320 | Monika K.
Suche Hilfe bei der Hausarbeit

330 | Berthold O.
Hausarbeit – Putzhilfe (Bad/Küche)

344 | Timo K.
Bügeln

346 | Rosi G.

Suche Hilfe im Haushalt
Alles, was mit einer Leiter zu tun hat

361 | Astrid T.
Hilfe beim Fenster putzen

374 | Heike F.
Hausarbeit und Hilfe bei Festen

385 | Manfred D.
Hausarbeiten und Hilfe bei Festen,
Fenster putzen

389 | Jennifer G.
Haushalthilfe für putzen, Gartenar-
beit, Auto saugen

399 | Klaus B.
Wohnung feucht durchwischen
alle 3 Wochen

5 KOCHEN/BACKEN KULINARISCHES

3 | Frauke V.
Mache für dich gerne Tiramisu oder
Mousse au Chocolat

199 | Sylvia G.
Backe Torten und Rouladen mit Bio-
Dinkel, Elisenlebkuchen ohne Mehl

297 | Ljiljana O.
Internationale Küche: Traditionelle
Rezepte von der Vorspeise bis zu Fest-
tagsgerichten, Kuchen und Desserts.
Spezielle „Mediterrane Küche“ aus

Ost- und Südeuropa (nur fleischlos). Falls gewünscht, auch mit Anleitung (zusammen kochen). Weiterhin biete ich vegetarische und teils vegane Gerichte, alles in kleinem Rahmen.

308 | Gabi B.

Kochen mit Wildkräutern.
Vorratsküche erstellen. Backe Brot.
Wer braucht Lab oder Essigmutter?
Bereite gerne Kleinigkeiten für dein Buffet vor. Koche gerne für und mit Kids.

310 | Nadine S.

Alles rund ums Backen und Kochen

331 | Maria L.

Backe Kuchen

320 | Monika K.

Kochen und Einladungen

334 | Housen A.

Mache orientalische, arabische, syrische Leckereien und Köstlichkeiten für Ihr Büfett

345 | Katja und Sven R.

Kuchen, Quiche, Aufstriche, selbstgemachtes Kräutersalz, Vanillezucker, Suppengrundstock, Superfood lecker, gesund und kreativ; evtl auch gern mal als Kochkurs

346 | Rosi G.

Backen und Kochen

359 | Hanspeter W.

Hilfe beim Kochen für Veranstaltungen von 50 – 200 Personen. (Bera-

tung, Planung, Einkauf, Zubereitung, Bereitstellung von Geräten, Hilfsmittel und Geschirr.) Gas Pfanne, Profikontaktgrill, Bainmarie, Töpfe, Woks usw. vorhanden

361 | Astrid T.

Kuchenbacken

367 | Silvia F.

Hollerblüten + -beeren, Gelee/Sirup/ Muttersaft

374 | Familie F.

Gerne kochen/ backen wir für Veranstaltungen/ privaten Gebrauch

395 | Hans & Heidi F.

Kuchen backen

396 | Jakob & Helga R.

Kuchen backen / Smoothie-Herstellung mit Kräutern und Gemüse vom eigenen Garten

393 | Gabriele S.

kochen / backen

394 | Elke D.

Hilfe bei Festen (Abräumen, Eindecken, Abspülen)

GESUCHE

255 | Verena N.

Suche Hilfe bei Festen

331 | Maria L.

Suche Hilfe bei großen Festen: Auftragen, Abräumen, Spülen usw.

6 GARTEN/ PFLANZEN/OBST

234 | Helena K.

Mithilfe im Garten

240 | Karin G.-P.

Abgabe von Pflanzen, Ablegern

262 | Anja K.

Ich helfe gerne bei der Gartenarbeit

303 | Horst K.

Hecken beschneiden

308 | Gabi B.

Wildkräuter kennenlernen/sammeln
Infos zu Kräutern und Verarbeitung

324 | Bernhard und Brigitte W.

Ableger Yucca-Palme

334 | Housen A.

Hilfe im Garten

335 | Dirk P.

alle anfallenden Gartenarbeiten

342 | Annemarie H.

Anbau, Ernte und Hilfe im Obst-
und Gemüsegarten

344 | Timo K.

Obstbaumzuschnitt, Hilfe bei Garten-
arbeit (Anhänger vorhanden)

355 | Bernd H.

gebe Schattenmorellen und
Mirabellen bei Ernte ab

367 | Silvia F.

Hollerblüten + -beeren, Gelee/Sirup/
Muttersaft

368 | Elke S.-H.

Garten, Pflanzen, Obst – eigener
Garten

375 | Marianne W.

Hilfe bei der Obsternte

394 | Elke D.

Hilfe im Garten, Obsternte, Pflanzen
gießen

396 | Jakob & Helga R.

Ziersträucher und Obstbäume schnei-
den ohne Abtransport / Heckenpflege
Beratung / Rosenschnitt

398 | Elisabeth S.

Gartenhilfe, Obsternte

400 | Claudia H.

leichte Gartenarbeiten

GESUCHE

199 | Sylvia G.

Suche Hilfe im Garten

240 | Karin G.-P.

Suche Hilfe jeglicher Art im Garten

295 | Maria S.

Hilfe für Garten und rund ums Haus

308 | Gabi B.

Suche Obst je nach Saison (Äpfel, Zwetschgen, Johannisbeeren, Quitten usw zur Marmeladen- und Vorrats-herstellung) und Walnüsse - keine Massen.

320 | Monika K.

Garten (Abtransport von Buschwerk)

331 | Maria L.

Suche Mithilfe bei Gartenarbeiten

335 | Dirk P.

Pflanzentausch

342 | Annemarie H.

Hilfe beim Sträucherschnitt im Garten

345 | Katja + Sven R.

Wir suchen Hilfe im Garten, Hecken schneiden, Steinbeet anlegen, Baumschnitte mit Beratung

368 | Elke S.

Pflanzentausch

375 | Marianne W.

Wildkräuterwanderungen

377 | Martina T.

Unterstützung Gartenarbeit

384 | Anna S.

Obst / Gemüse nach Saison

389 | Jennifer G.

Gartenarbeit generell,
Bäume schneiden

7 UNTERBRINGUNG

8 HAUS- UND WOHNUNGS- BETREUUNG

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Blumen gießen

262 | Anja K.

Betreue Haus und Wohnung

295 | Maria S.

Haus- oder Wohnung betreuen,
Blumen gießen, Briefkasten leeren

307 | Sabine S.

betreue Ihr Haus - Wohnung / Blumen
usw. bei Abwesenheit

278 | Susanne N.-B.

Haus- und Wohnungsbetreuung
Hüte Ihr Haus und gieße die Blumen
während des Urlaubs

310 | Nadine und Andreas S.

pass auf Ihre Wohnung / Haus auf
während Sie im Urlaub sind, gieße
Blumen, leere den Briefkasten,...

320 | Monika K.

Haus- und Wohnungsbetreuung

337 | Conny R.

Haus/Wohnungsbetreuung im Um-
kreis von ca. +/- 5 km Bad Abiling

342 | Annemarie H.

Blumen gießen
Briefkasten leeren, Wohnung hüten

368 | Elke S.-H.

Haus-/Wohnungsbetreuung

374 | Familie F.

Haus- und Wohnungsbetreuungen
bei Abwesenheit

378 | Renate S.

Haus- und Wohnungsbetreuung

385 | Manfred D.

Haus- und Wohnungsbetreuung

389 | Jennifer G.

Hausbetreuung

390 | Isabelle R.

Haus- und Wohnungsbetreuung

395 | Hans & Heidi F.

Betreuung von Haus/Wohnung im
Urlaub/Abwesenheit

9 HAUSTIERE/ TIERBETREUUNG

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Gehe gerne mit Ihrem Hund tagsüber
oder abends spazieren

262 | Anja K.

Versorge bei Bedarf Ihre Haustiere

278 | Susanne N.-B.

Versorge bei Bedarf Ihre Haustiere
Gelegentliche Betreuung und
Spazierengehen (mit meinem Hund)

295 | Maria S.

Hundausführen, bzw. Haustiere
Versorgen

310 | Nadine und Andreas S.

Tierbetreuung

320 | Monika K.

Versorge Ihre Katze in Ihrer
Abwesenheit in Ihrer Wohnung.

327 | Magdalena K.

Betreue Haustiere, Hunde ausführen

328 | Anne L.

Gehe mit braven Hunden Gassi

335 | Dirk P.

Versorge Ihr Haustier, auch im Urlaub

342 | Annemarie H.

Katzenbetreuung

345 | Katja und Sven R.

Gassi gehen (nur in Bad Aibling)

374 | Familie F.

Gerne betreuen wir alle Tiere (von
klein nach groß) bei Abwesenheit

378 | Renate S.

Tierbetreuung

389 | Jennifer G.

(Klein-) Tierbetreuung (Urlaub)

390 | Isabelle R.

Haustier-/Tierbetreuung

401 | Judith B.

Katzensitting

GESUCHE

262 | Anja K.

Tierbetreuung während des Urlaubs

401 | Judith B.

Katzensitting

10 KREATIVES/ KÜNSTLERISCHES

3 | Frauke V.

Anleitung für nadelgefilzte Tierchen

262 | Anja K.

Schmuckdesign

303 | Horst K.

Kreatives Gestalten, Beratung

324 | Bernhard und Brigitte E.

Gebe Unterstützung und biete selbstgemachte Kerzen, Serviettentechnik, Holzherzen, Schamanische Mobile, "aus alt mach neu" bei Gartentensilien, Lavendelkissen, Glücksmäuse, Wintermütze, Amigurumi, gebe Unterstützung bei Strickarbeiten, Häkeln und Nähen

346 | Rosi G.

Basteln aus Papier, Wachs, Macramee, Artischockentechnik

359 | Hanspeter W.

Töpfern für Kinder und Erwachsene, viele verschiedene Kurse, zahlreiche

Themen, unterschiedliche Techniken übers ganze Jahr: Relieftechnik, Plattenbau, Würsteltechnik, Aufbau mit Formen, Arbeiten mit Rändelscheibe, Gußtechnik, Kindergeburtstagfeier mit Töpfern und Spielen, Verpflegung und Beschenkung nach Absprache

- Bau einer Feuerschale
- Brennservice, Glasurservice
- Beratung für Tonarbeiten + Zubehör
- Herstellung von Duftsteinen
- Herst. von Spielfiguren Tiere, Zoo

378 | Renate S.

bin sehr kreativ veranlagt

384 | Anna S.

Lichtgitter-Mandalas (Energie-Bilder) erstellen nach Geburtsdatum, Namen, Affirmationen. Eine besondere Entspannungsmethode, bei der wunderschöne Bilder bzw. individuelle Glückwunschkarten entstehen.

385 | Manfred D.

Stil und Designberatung Mode, sowie Innen- und Außenraum

399 | Klaus B.

Gestaltungen von kleinen Werbemaßnahmen. Flyer, Prospekte, Plakate Visitenkarten, Einladungen, Logos u.s.w. Kleine Webseiten. Realisationen und Drucke möglich.

(Grafik-Designer, Ruhestand)

- Schmuck aus eigener Bastelstube, Ketten, Armbänder etc. Auch geeignet für Verkäufer und Märkte
- Schmuck als Geschenk für Geburtstag oder einfach für Zwischendurch
- Weihnachtskarten, Schmuckkarten

aus handwerklicher Stube

11 FREIZEIT

4 | Rainer V.

biete Outdoorfitness an (habe entsprechende Ausbildungen)

7 | P. St. G.

Vermietung gr. Saal für Feiern
(2-4 x jährl.) Raum für Basteln

15 | Angela K.-R.

Gebe gerne Tipps für Reisen nach China, Oman, Indien, Island oder Gambia

55 | Franziska H.

Begleitung bei Rad - u Bergtouren, Wanderungen; Sport- Coach

65 | F. e.V.

Biete Eintrittskarten für Vorträge, etc. (nur für Nachbarschaftsring-Mitglieder!) Vermietung eines Raumes für Feiern, Basteln, Vorträge, etc.

75 | Aib-Kur

Ich halte Ihnen einen Vortrag über das Kurwesen!

234 | Helena K.

Spazierengehen, Wanderungen gemeinsam

303 | Horst K.

Training / Einweisung / Info div. Sportarten (Tischtennis, Tennis, Wal-

king, Tanzen (Pflichttänze – Einübung)

308 | Gabi B.

Gesellschaftsspiele/Karten spielen

328 | Anne L.

Bergwanderungen und kleinere Fahrradtouren

359 | Hanspeter W.

- Biete Ausstellungsfläche und Ausstellungsmöglichkeit
- Rahmenverbindungen und Zubehör (Nielsen) auf Zeit
- Hilfe bei Passepartoutzuschnitt
- biete Töpfermöglichkeit
- Großes Kursangebot Töpfern, Aufbauen, Wursttechnik, Plattentechnik, Rändelscheibe,
- Feuerschalen
- Kinderkurse, Kindergeburtstage

365 | Christine G.

Begleitung bei Wanderungen

378 | Renate S.

Urlaub/Sport/Freizeit

394 | Elke D.

Begleitung bei Walking, Bergtouren, Tischtennis, Billard, Spieleabende, Theater

398 | Elisabeth S.

Bergwandern

399 | Klaus B.

Wanderbegleitung nach individuellem Bedarf, Tourenerstellung nach Internet

GESUCHE

394 | Elke D.

Begleitung bei Walking, Bergtouren, Tischtennis, Billard, Spieleabende, Theater

12 LEIHEN

3 | Frauke V.

Verleihe einen Fahrradträger für die Anhängerkupplung

15 | Angela K.-R.

Verleihe Reise-Moskitonetz 150cm x 200cm und ca 150cm hoch. Man ist beim Schlafen von allen Seiten geschützt. Es steht von alleine und wiegt ca. 1,5kg

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Wir verleihen ein Fondue

308 | Gabi B.

Verleihe Fleischwolf, Krauthobel, Butterfässchen (um Butter selber zu machen), Sandwichmaker, Entsafter, kleines 2-Mann Kriechzelt, grooßen Kochtopf, einfachen Kugelgrill, Käseformen, Fahrrad, Einzelkochplatten (Induktion oder Normal)

310 | Nadine und Andreas S.

Verleihe Bücher, Werkzeug

345 | Katja und Sven R.

Verleihen von Büchern für den Inneren Weg/zur Unterstützung der Selbstfindung inklusive Beratung/

Unterstützung und Aufzeigen von vielen verschiedenen Möglichkeiten wie man/frau den Weg des Herzens "finden" kann und gehen lernt

328 | Anne L.

Verleihe gelegentlich meinen Fiat Panda

342 | Annemarie H.

Raumluftentfeuchtungsgerät, elektrischer Rasenmäher, Bücher über gesunde Ernährung

355 | Bernd H.

Verleihe einen Dampfreiniger für Polster

367 | Silvia F.

Verleihe Dampfsafer, Laminiergerät, Schredder, Schneeschuhe, diverse Hundebücher

377 | Martina T.

Ausleihe diverser Gartengeräte

378 | Renate S.

Verleihe Dinge

13 FLOHMARKT

310 | Nadine und Andreas S.

Teilnahme an Flohmärkten

320 | Monika K.

Helfe Ihnen am Flohmarkt

328 | Anne L.

Hilfe bei Flohmärkten u. Entrümpelungen

332 | Roswitha K.

Hilfe bei Flohmärkten/Weihnachtsmarkt

337 | Conny R.

helfe gerne auf Flohmärkten und Veranstaltungen

345 | Katja und Sven R.

einige Möbel, Kleidung, Dekomaterial gegen Wendelsteine/Hilfe abzugeben

399 | Klaus B.

Schmuck aus eigener Bastelstube, Ketten, Armbänder etc. Auch geeignet für Verkäufer und Märkte

14 BÜRO/ VERWALTUNG

55 | Franziska H.

Büroarbeit

75 | A.-K.

Organisation Plakatierung für Veranstaltung, Erstellung von Plakaten für Veranstaltungen

147 | Katharina D.

Korrektur lesen, Schreibarbeiten, Texte am PC

240 | Karin G.-P.

Korrekturlesen Deutsch, Englisch

295 | Maria S.

Hilfe bei allg. Büroarbeiten, Buchführung

330 | Berthold O.

Lektorarbeit deutsche Texte

337 | Conny R.

Hilfe bei allg. Büroarbeiten, Formulare ausfüllen, Beratung Buchhaltung und Personalwesen

342 | Annemarie H.

Lektorarbeit, Korrekturen, Texte bearbeiten, Dichten, allgemeine Büroarbeit

359 | Hanspeter W.

Biete Praktikum für Schüler mit Bearbeitung und Verwaltung eines kompletten Warenwirtschaftssystems

366 | Anna B.

Büroarbeiten allg. Art

375 | Marianne W.

Sortieren, Ablage und Inhaltsverzeichnisse erstellen für die sortierten und abgelegten Unterlagen

378 | Renate S.

Biete Hilfe im Büro an

385 | Manfred D.

Büro/Verwaltung, Schreibarbeiten, Hilfe bei Verkauf

391 | Andrea N.

Bewerbungen, Steuererklärungen, Hilfe bei Formularen / Anträgen an Ämter

15 COMPUTER/EDV INTERNET/HANDY

15 | Angela K.-R.

Günstig in den Urlaub? Ich recherchiere für Sie im Internet nach Angeboten – Hilfe bei EXCEL, WORD, OUTLOOK und POWER POINT Problemen – Effektives Arbeiten mit dem OUTLOOK Emailprogramm und dem Kalender – bei der Erstellung von Präsentationen – Sie suchen z.B. ein bestimmtes Buch, ein Gedicht, ein Rezept oder eine Person? Ich suche gerne für Sie im Internet. – Sie wollen Ihr Zuhause oder den Urlaubsort einmal von oben sehen? Ich erstelle ein Bild von GOOGLE EARTH

55 | Franziska H.

Hilfe am PC – Microsoft Office

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Biete Hilfe beim Installieren und bei Computerproblemen (außer Hardware) Brennen von CD's, Versenden von Faxen.

195 | Willi R.

Internet-Programmierung mit PHP

240 | Karin G.-P.

Überspielen von Schallplatten, MC's und VHS auf CD/DVD

286 | Thomas B.

Hilfe bei Computerproblemen

310 | Nadine und Andreas S.

Ich verkaufe Ihre Sachen im Internet.

337 | Conny R.

allgemeine Anwendersoftware

356 | Didi D.

PC-/Notebook-Reparaturen, auch Hardware. Auffrischung/Reparatur von Betriebssystemen Win Vista, 7, 8, 10. Einrichtungen, Entsorgungen, Datenvernichtung, Netzwerk. 30-jährige Erfahrung.

371 | Wolfgang R.

Hilfe bei Computer, EDV, Internet, Handy

377 | Martina T.

Unterstützung Web / Social Media / wirtschaftl. Beratung (ggf. EkSt.)

385 | Manfred D.

Computer/EDV/Internet/Handy Grundlagen/Einweisung/evtl. Fehlerbehebung

397 | Ludwig K.

Professionell mit Power Point präsentieren
Excel für Anfänger und Fortgeschrittene

395 | Hans & Heidi F.

Rund um den PC – was brauche ich? Installation, Windows, Linux, Office-Programme, allgemein Anwendungssoftware, Programmierung, Drucken von Bildern, usw.
Android-Handies: Apps suchen und

Installieren, usw

GESUCHE

15 | **Angela K.-R.**

Suche Empfehlung und Einarbeitung für ein gutes und bezahlbares Fotoarchivierungsprogramm

295 | **Maria S.**

Hilfe bei Computer Einstellung etc

297 | **Ljiljana O.**

Computerhilfe, Bildbearbeitung

303 | **Horst K.**

Suche Hilfe am PC

320 | **Monika K.**

Hilfe am Computer/PC

307 | **Sabine S.**

Hilfe beim Computer
z.B. Fotobuch erstellen

328 | **Anne L.**

Suche Computer- und Internet-Hilfe

335 | **Dirk P.**

Computerunterstützung bei Einarbeitung

358 | **Silvia L.-P.**

Inbetriebnahme meines alten PC´s

378 | **Renate S.**

Drucker findet PC nicht oder anders herum, evtl noch ein paar andere kleine Anliegen

384 | **Anna S.**

Wer überspielt Video 8-Kassetten auf DVD?

393 | **Gabriele S.**

Computer, Smartphone erklären

396 | **Jakob & Helga R.**

Hilfe bei Computer, Internet, Handy

398 | **Elisabeth S.**

Handyhilfe

401 | **Judith B.**

Hilfe am PC

16 UNTERRICHT/ SPRACHEN/ ÜBERSETZUNGEN

55 | **Franziska H.**

Nachhilfe für Schüler in Mathe, Englisch, Französisch und Deutsch

147 | **Katharina D.**

Biete Übersetzungen Englisch/Deutsch und Französisch/Deutsch
Biete Nachhilfe in: Englisch, Französisch, Deutsch, Mathe, Bio, Rechnungswesen, Buchführung, Physik u. Chemie

240 | **Karin G.-P.**

Hilfe bei Lernblockaden und Konzentrationsstörungen, Schulstress, Schulängsten (bin Lehrerin und Heilpraktikerin)

Biete Nachhilfe: Englisch für alle Schularten/Klassen (Englisch-Lehrerin); Französisch, Latein, Mathe für Unter- und Mittelstufe, Lernförderung/ Nachhilfe für Grundschule, Übertritt

286 | Thomas B.

Biete Nachhilfe in Mathe, Physik, Rechnungswesen

320 | Monika K.

Nachhilfe Englisch

325 | Anna K.

Übersetzungen Ungarisch/Deutsch

328 | Anne L.

Englischunterricht für die Unterstufe, Französischgrundkenntnisse

334 | Housen A.

Übersetzungen Arabisch/Deutsch und umgekehrt

339 | Katja und Martin B.

Wir bieten Nachhilfe in Deutsch und Französisch für Schüler, Korrekturlesen von deutschen Texten

359 | Hanspeter W.

- Töpfern für Kinder und Erwachsene, viele verschiedene Kurse, zahlreichen Themen, unterschiedliche Techniken
- Bau einer Feuerschale
- Beratung für Tonarbeiten und Zubehör
- Biete Praktikum für Schüler mit Bearbeitung und Verwaltung eines kompletten Warenwirtschaftssystems
- Herstellung von Duftsteinen
- Herstellung von Spielfiguren z. B. Tiere, Zoo usw.

310 | Nadine und Andreas S.

Nachhilfe in Mathe und Physik

397 | Ludwig K.

Gehirngerechtes Lernen
Individuelle Lernbegleitung

GESUCHE

334 | Housen A.

Suche Unterstützung beim Deutsch lernen

361 | Astrid T.

Unterricht zum Nähen (T-Shirt – Röcke – Dessous – Kleidung)

366 | Anna B.

suche Unterstützung beim Italienischlernen

368 / Elke S.

suche Klavierunterricht

384 | Anna S.

Englisch-Auffrischung (einfache Gespräche zum Üben)

17 REPARATUR/ WARTUNG

4 | Rainer V.

Biete unabhängige Beratung zu allen Wehwechen rund ums Haus und Dach. Notfalls weiß ich auch meist,

wen man fragen kann.

Biete kleine Einführung in die Welt des Basiswerkzeuges und der Haushaltsgeräte-Wartung: Ob Staubsauger, Wasch- und Spülmaschine, Trockner oder WC-Spülung, Waschbecken-Ablauf oder Glühbirne: Selber-Machen macht Spaß und spart Geld!

201 | Peter P.

Messer schleifen ohne Wellenschliff

324 | Bernhard und Brigitte E.

Kleine Elektroarbeiten: Lampenmontagen, Kabelanschlüsse usw.
Küchenmontagen: Abbau und Aufbau von Küchen

335 | Dirk P.

Reparaturen aller Art, soweit mit vorhandenem Handwerkzeug möglich

339 | Katja und Martin B.

Reparaturen aller Art am Haus

344 | Timo K.

Kleine Handwerks-Arbeiten (Schreiner,...)

352 | Martin B.

Ich repariere Fahrräder

355 | Bernd H.

Möbelreparaturen (bin Schreiner)

356 | Didi D.

Radl-Reparaturen, Reparaturen im Haus/Wohnung an Mobiliar/Einrichtung, auch Elektro/Sanitär, Maler/Monteurarbeiten. Einstellung von SAT-Receiver/TV-Geräten

359 | Hanspeter W.

- Handwerkliche Hilfe, Kleinreparaturen, an Geräten oder Fahrrad
- Batteriewechsel in Uhren
- Handwerkliche Arbeiten an Schmuck, wie Verschlüsse, Verlängerungen, kürzen, fädeln, Ersatzteile

368 | Elke S.

Hilfe bei verstopften Rohren in Küche und Bad
Hilfe in der Möbelpflege - Beseitigung von Kratzern etc.

385 | Manfred D.

Reparatur/Wartung elektrischer Geräte

GESUCHE

15 | Angela K.-R.

Wer bringt die alte mechanische GRITZER Tret-Nähmaschine von meiner Oma wieder ins Laufen und zeigt mir wie sie funktioniert?

240 | Karin G.-P.

Hilfe bei handwerklichen Arbeiten im Haus und Garten

255 | Verena N.

Radl Wartung

262 | Anja K.

Hilfe bei kleinen Reparaturen (handwerkll. Tätigkeiten)

295 | Maria S.

Reparaturen im und ums Haus

297 | Ljiljana O.

Reparaturen in der Wohnung

320 | Monika K.

Kleinreparaturen im Haus/Wartung

325 | Anna K.

Hilfe bei kleinen Reparaturen
(handwerk. Tätigkeiten)

328 | Anne L.

Kleinreparaturen, Elektroarbeiten,
Radl-Wartung

337 | Conny R.

Radl-Wartung

358 | Silvia L.-P.

Fahrradreparatur

374 | Familie Heike F.

Reparatur/Wartung

375 | Marianne W.

handwerk. Hilfe, Kleinreparaturen
am Fahrrad u./o. anderes

378 | Renate S.

Bild aufhängen, Rollo anbringen,
Lampe zerlegen wegen Reinigung

393 | Gabriele S.

Arbeiten in der Wohnung (Silikon-Bad)

399 | Klaus B.

Rad (Elektro MTB) Reparaturen
Auto: Ölwechsel, Reifenwechsel, kl.
Inspektionen, z.b. Wintercheck

75 | A.-K.

Vergebe Freifahrtscheine für den
Moorexpress!

325 | Anna K.

gelegentliche Mitfahrgelegenheit nach
Budapest

320 | Monika K.

Fahrten mit dem PKW

286 | Thomas B.

Biete Fahrten und Transport

326 | Markus K.

Biete Fahrten- Umzugshilfe und Trans-
port mit einem Anhänger

303 | Horst K.

Kleine Autofahrten

334 | Housen A.

Hilfe bei Umzug. Starker junger Mann
packt mit an

335 | Dirk P.

PKW mit Anhängerkupplung und
Traggestell vorhanden

355 | Bernd H.

Umzugshilfe, habe einen Opel Vivaro
für Transporte

356 | Didi D.

Umzug, Abbau/Aufbau von Mobiliar

(OHNE Transport)

366 | Anna B.

Chauffeur im näheren Umkreis

371 | Wolfgang R.

Hilfe bei Fahrten, Transporten, Umzügen

375 | Marianne W.

Sortier- u. Packhilfe bei Umzug

377 | Martina T.

Fahrten von Bad Aibling nach Oberhaching

385 | Manfred D.

Fahrten/Transporte/Umzug

Nr. 390 | Isabelle R.

Fahrten/Transporte/Umzug

395 | Hans & Heidi F.

kleinere Fahrten mit dem PKW, Einkaufen

401 | Judith B.

ab und zu schwere Gegenstände tragen helfen

GESUCHE

307 | Sabine S.

Fahrzeug (mit Fahrer) und Anhänger einmal im Jahr zur Entrümpelung gesucht

399 | Klaus B.

Hilfe bei Möbelumstellung in der Woh-

nung und Anpacken bei Entsorgung

19 NÄHEN UND HANDARBEITEN

147 | Katahrina D.

Ich schneidere für Sie Kinderkleidung bis Größe 92

273 | Doris M.

Filzen - Blumen, Ketten, Eierwärmer, Pilze usw. einfach nachfragen

297 | Ljiljana O.

Näharbeiten: Gardinen, Decken, Kissen sowie auch Änderung von Kleidung

Handarbeiten:

ANLEITUNG zum Stricken und Häkeln - wie Socken, Schals, Ponchos etc.

342 | Annemarie H.

Handnäharbeiten: nähen, flicken, sticken

346 | Rosi G.

Nähen: Kleinigkeiten wie Reissverschluss, Rock-, Hosensaum

Ich nähe aus alten gebrauchten Jeans schöne Einkaufstaschen. Jeans ist mitzubringen.

361 | Astrid T.

gebe Unterricht zum Nähen (T-Shirt -

Röcke – Dessous – Kleidung)

368 | Elke S.

Unterstützung im Umgang mit der Nähmaschine

393 | Gabriele S.

Handarbeiten (nähen, flicken, Kleider ändern)

395 | Hans & Heidi F.

kleinere Näh- und Ausbesserungsarbeiten

402 | Brigitte Z.

Näharbeiten

GESUCHE

205 | Annelies Z.

Wer erledigt für mich Näharbeiten?

255 | Verena N.

Kleinere Näharbeiten

328 | Anne L.

Filzen

384 | Anna S.

Näharbeiten

400 | Claudia H.

Flick-Näharbeiten

Ich höre dir zu (anonym, bei mir oder dir, neutral, vertraulich)

310 | Nadine und Andreas S.

Einfach nachfragen :)

384 | Anna S.

Gespräche von Herz zu Herz:

Was liegt mir auf dem Herzen?

Was tut meinem Herzen gut?

Worüber möchte ich sprechen?

20 ALLGEMEINES/ MENSCHLICHES

303 | Horst K.