

nachbarschaftsring
bad aibling helfen &
helfen lassen



Aiblinger Marktblatt Sommer 2026

NACHBARSCHAFTSRING BAD AIBLING - TAUSCHEN UND SICH HELFEN SEIT 1997

Der Nachbarschaftsring Bad Aibling ist ein Zusammenschluss von Bürgern aus Bad Aibling und Umgebung. Er ist ein Tauschring mit dem Ziel, sich bei kleinen Alltagsaufgaben gegenseitig zu helfen und den Kontakt untereinander zu fördern. Man bietet den anderen Teilnehmern das an, was man gut kann und gerne macht und holt sich Unterstützung bei Arbeiten, die man nicht gut alleine bewerkstelligen kann oder nur ungern erledigt. Obwohl wir uns natürlich gegenseitig helfen, ist der Nachbarschaftsring keine „Nachbarschaftshilfe“, wie sie in manchen Gemeinden organisiert angeboten wird.

Denn wir organisieren uns selber, tauschen nur untereinander oder mit Teilnehmern anderer Tauschringe und entlasten uns so im Alltag.

Helfen und helfen lassen ist unser Motto. Dingen und Hilfeleistungen werden bei uns ohne Geld getauscht. Vergütet wird der Zeitaufwand in Form von „Wendelsteinen“ – 20 Wendelsteine entsprechen einer Stunde Arbeitszeit. Auch Gegenstände, die man tauscht, werden mit „Wendelsteinen“ vergütet.

Regelmäßig treffen wir uns zum Austausch und zur Vorbereitung von Aktivitäten, die zusätzlich zu den Tauschgeschäften stattfinden. Das sind unsere Infotreffen, sie finden in der Regel im evangelischen Gemeindehaus statt.

Um dem Nachbarschaftsring beizutreten, musst du die Teilnahmeerklärung und die Einverständniserklärung ausgefüllt beim Orgateam oder beim ersten Infotreffen abgeben. Dann bekommst du das aktuelle Marktblatt, eine Adressenliste und das Tauschheft mit deiner eigenen Kontonummer. Und schon kann es losgehen! Über verschiedene E-Mail-Verteiler kannst du aktuelle Angebote und Gesuche erhalten – auf Wunsch auch von anderen Tauschringen aus der Region.

Wenn man dein Gesicht und deinen Namen kennt, funktioniert das Tauschen viel besser. Komm ab und zu zum Infotreffen, und du bist schneller und erfolgreicher vernetzt!

Wenn du bei einer unserer Gemeinschaftsaktionen mithilfst, verdienst du dir nicht nur neue Zeitpunkte bzw. Wendelsteine, du lernst auch viele andere aktive Nachbarinnen und Nachbarn kennen!

Willst du den Nachbarschaftsring verlassen, musst du dies dem Orgateam schriftlich mitteilen. Ist dein Konto im Minus, so musst du es vor deinem Austritt ausgleichen. Bei unseren zahlreichen Aktivitäten gibt es immer Möglichkeiten, sich Wendelsteine zu verdienen. Ist dein Konto im Plus, so kannst du deine Wendelsteine dem Gemeinschaftskonto spenden oder zu einem anderen Tauschring mitnehmen. **Dein Tauschheft musst du zurückgeben an das Orgateam.** Die bereits geleistete Jahresgebühr von 10 EUR wird nicht erstattet.

Für jeglichen Arbeitsaufwand werden 20 Wendelsteine pro Stunde berechnet. Dies gilt auch für Leistungen, die für eine Gruppe erbracht werden, wie z.B. ein Vortrag oder Kurs. Der Zeitaufwand, der für die Vorbereitung und Durchführung benötigt wird, wird anschließend auf die gesamte Gruppe umgelegt.

Für die Gutschrift der Wendelsteine gibt es unser Tauschheft, das von beiden Tauschpartnern ausgefüllt und gegengezeichnet wird. So behält jeder den Überblick über seine Tauschaktivitäten und den aktuellen Kontostand. Am Jahresende wird das Tauschheft beim Orgateam vorgelegt und nach Bezahlung des Jahresbeitrags für das neue Jahr freigestempelt. Ebenfalls am Jahresende füllt jeder Teilnehmer selbst einen Buchungszettel über seine Tauschaktivitäten des vergangenen Jahres aus und gibt ihn beim Orgateam ab – so bekommen alle einen Überblick über die Aktivität des vergangenen Jahres.

Für die ausgetauschten Gegenstände und Hilfestellungen haftest du selbst. Eine Haftpflichtversicherung ist für alle Teilnehmer anzuraten, um im Schadensfall abgedeckt zu sein.

Aus Gründen des Datenschutzes werden hier nur die Kontonummern und die Vornamen angegeben. Den Adressteil erhältst du mit einer separaten Liste. Bitte denke daran, uns Bescheid zu geben, wenn dein Angebot oder Gesuch nicht mehr aktuell ist.

Viel Spaß beim Tauschen!

KONTAKT

Organisations-Team:

info@nachbarschaftsring.de

Nadine Schäffler

Tel. 08061 - 3457572

Frauke Vieregg

Tel. 01573 9043929

Marktblatt/Website:

Frauke Vieregg

NSR Signal-Gruppe:

Silvia Fischer

Postanschrift:

Nadine Schäffler

Gildeweg 12

83043 Bad Aibling

Nachbarschaftsring e.V.

Lagerhausstr. 6

83043 Bad Aibling

Kostenerstattung gegen Beleg, Finanz- und Kontoverwaltung:

Elke Schmolke-Huber

elke.schmolke-huber@web.de

Kontoverbindung:

Nachbarschaftsring Bad Aibling

IBAN: DE36 7116 0000 0000 0455 78

BIC: GENODEF1VRR

Alle aktuellen Termine und weitere Infos findet ihr auf unserer Website **www.nachbarschaftsring.de**

Wir sind vernetzt mit anderen Tauschringen in der Region, die wiederum eigene Tauschangebote veröffentlichen. Ihr könnt auch diese Angebote nutzen:

Aiblinger Tauschfreunde
www.aiblinger-tauschfreunde.de

Tauschbörse Rosenheim
www.tauschboerse-rosenheim.de

Talentetausch Grafring
www.tt-region-grafring.de

Tauschnetz Region
www.tauschnetz-region.de

LETS Tauschnetz München
www.lets-muenchen.de

LETS Tauschring München
www.tauschringmuenchen.de

ANGEBOTE NACH RUBRIKEN

1	ERLEDIGUNGEN/HILFE/BEGLEITUNG	6
2	KINDER-/SENIORENBETREUUNG	7
3	GESUNDHEIT/KÖRPERPFLEGE	8
4	HAUSARBEIT UND HILFE BEI FESTEN	10
5	KOCHEN/BACKEN/KULINARISCHES	11
6	GARTEN/PFLANZEN/OBST.....	12
7	UNTERBRINGUNG	13
8	HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG.....	13
9	HAUSTIERE/TIERBETREUUNG	14
10	KREATIVES/KÜNSTLERISCHES.....	15
11	FREIZEIT	16
12	LEIHEN	17
13	FLOHMARKT	18
14	BÜRO/VERWALTUNG.....	18
15	COMPUTER/EDV/INTERNET/HANDY	19
16	UNTERRICHT/SPRACHEN/ÜBERSETZUNGEN.....	20
17	REPARATUR/WARTUNG.....	22
18	FAHRTEN/TRANSPORTE/UMZUG.....	23
19	NÄHEN UND HANDARBEITEN	24
20	ALLGEMEINES/MENSCHLICHES	24

1 ERLEDIGUNGEN/ HILFE BEGLEITUNG

15 | Angela K.-R.

Hilfe gerne bei Fragen rund um Flüchtlingsbetreuung und dazugehörigen Papierkram mit dem Jobcenter, Landratsamt, Ausländerbehörde und BAMF Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

83 | Agnes & Thomas H.-B.

Begleitung und Vermittlung bei Arztbesuchen, Hilfe und Einkäufe, Einkaufen und Hilfe im Haushalt bei Bedürftigkeit

188 | Justus D.

Begleitung, jedoch ohne Auto

295 | Maria S.

Erledigungen oder Besorgungen, Einkaufshilfe, Fahrdienst

310 | Nadine und Andreas S.

Erledigungen/ Hilfe beim Einkaufen...

320 | Monika K.

Hilfe bei Behördengängen (Schwerbehindertenrecht)

323 | NSR e.V.

Aufbau und Betreiben eines lokalen bzw. regionalen Netzwerkes
Einrichtung von Treffpunkten zum persönlichen Kennenlernen
Informationen zu Hilfsdiensten und anderen Aktivitäten

Beratung zu möglichen Hilfeleistungen
Durchführung von Diskussions- und Informationsveranstaltungen
Organisation gemeinsamer Aktionen, Ausflüge und Projekte

337 | Conny R.

Fahrten mit Auto (Einkaufen etc.)

366 | Anna B.

Begleitung bei Spaziergängen/
Erledigungen

367 | Silvia F.

Einkaufen/Besorgungen/Begleitung
in Bad Aibling + näherer Umgebung

368 | Elke S.

Hilfe bei der Bauantragstellung durch Architektin
Unterstützung im Umgang mit der Nähmaschine

371 | Wolfgang R.

Erledigungen, Hilfe, Begleitung

374 | Heike F.

Erledigungen/ Hilfe beim Einkaufen/
Begleitung bei Arztterminen/...

390 | Isabelle R.

Erledigungen/Hilfen/Begleitung

391 | Andrea N.

Einkaufsbegleitung ab 18.00 Uhr

394 | Elke D.

Hilfe im Haushalt, Besorgungen,
Begleitung

400 | Claudia H.

Begleitung bei Freizeitaktivitäten wie Nordic Walking, Ausflügen, Wanderungen, Rad-Touren, Gymnastik

401 | Judith B.

Einkaufen für Senioren, Fahrten zum Arzt, Bahnhof

403 | Margarete G.

Erledigungen jeder Art, Begleitung, Hilfe bei Einkäufen, Arzt-Behörden-sachen

404 | Tina H.

Unterstützung bei Behördengängen, Arztterminen, organisator. Aufgaben

406 | Hans-Ulrich K.

Erledigungen/Hilfe/Begleitung

407 | Denise J.

Erledigungen/Hilfe//Einkaufen

409 | Simone S.

Einkäufe erledigen

410 | Alexandra N.

Organisiere gerne, helfe bei Reise-planung, Begleitung Spaziergängen, Outdoor-Sport, Reisen

411 | Kassandra H.

Einkäufe und Besorgungen erledigen

2 KINDER- UND SENIORENBETREUUNG

262 | Anja K.

Babysitten/Kinderbetreuung

295 | Maria S.

Kinderbetreuung, Babysitten

307 | Sabine S.

Babysitten abends, wenn die Eltern mal einen freien Abend brauchen

328 | Anne L.

Biete stundenweise Kinderbetreuung

331 | Maria L.

Biete stundenweise Kinderbetreuung

337 | Conny R.

Begleite ältere Menschen zum Arzt, auf Behörden, zum Einkaufen – Auto vorhanden

358 | Silvia L.-P.

Kinderbetreuung - Babysitten, ältere Personen beaufsichtigen

359 | Hanspeter W.

Töpfern für Kinder: viele verschiedene Kurse mit zahlreichen Themen, unterschiedliche Techniken übers ganze Jahr. Kindergeburtstagfeier mit Töpfern und Spielen, Verpflegung und Beschenkung nach Absprache

365 | Christine G.

Seniorenbetreuung

367 | Silvia F.

Seniorenbetreuung in Bad Aibling
+ näherer Umgebung, bin Krankenschwester

371 | Wolfgang R.

Kinder- und Seniorenbetreuung

374 | Familie F.

Betreuung von Kindern und Senioren

378 | Renate S.

Kinderbetreuung abends oder am
Wochenende in Bad Aibling und
Umgebung

389 | Jennifer G.

Stundenweise Seniorenbetreuung

393 | Gabriele S.

Kinderbetreuung (Hebamme,
Familiienhebamme, Tagesmutter,
Demenzbetreuung, Krankenpflege)

394 | Elke D.

Seniorenbetreuung
(bin ausgebildeter Hospizhelfer)

407 | Denise J.

Kinderbetreuung

411 | Kassandra H.

Spiele spielen,
Zeit verbringen mit Senioren

3 GESUNDHEIT/ KÖRPERPFLEGE

4 | Rainer V.

Biete Beratung zur Artabana Gesundheits-Solidargemeinschaft.
Bin selbst bei der Gemeinschaft
Mangfalltal aktiv.

55 | Franziska H.

Diät- und Sport-Coach
Lebensberatung, Meditation
Für Kinder und Senioren schneide ich
gerne Haare, Styling und Make up für
Hochzeit, Theater, Modenschau

83 | Agnes & Thomas H.-B.

Gesundheitsberatung, Beratung in
med./gesundheitlichen Fragen,
Übersetzen und Erklären von med.
Fachsprache in Arztbriefen oder
Medikamenten

202 | Erika S.

Modeberatung

205 | Annelies Z.

- Vegetarische Ernährungsberatung
- Geburtsdatenanalyse, Numerologie
Wer bist Du? Wozu bist Du da?
Wohin gehst Du?

234 | Helena K.

Yoga, Meditation, Vorträge und
Schulung im Bereich Gesundheit
und Nahrungsergänzungsmittel.
Partnerschaftsberatung bzw.
Mediation in verschiedensten
Beziehungskonstellationen

240 | Karin G.-P.

Hilfe u. Beratung bei allen Fragen aus dem medizinischen Bereich (Heilpraktikerin). Massagen: klassisch, medizinisch oder Aromaöl-Wohlfühlmassagen, Fußreflexmassage. Schmerztherapie, Akupunktur.

255 | Verena N.

Craniosacraltherapie
Dorntherapie
Infos und Übungen aus der Schmerztherapie nach L.u.B.

262 | Anja K.

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (für Erwachsene und Kinder)

303 | Horst K.

Beratung in schwierigen Lebenslagen

324 | Bernhard E.

Geobiologische Untersuchungen von Wohnungen, Häusern und Grundstücken bei Belastungen durch Elektromog, Mobilfunkstrahlung, geopathische Belastungen, Wasseradern

324 | Brigitte E.

Lebensberatung/Energiearbeit/Coaching: Auflösung von einengenden Glaubenssätzen, neue Sichtweisen und Wege aufzeigen, Seelenreisen, Meditation, Reiki, Channeling, Kontaktaufnahme mit dem eigenen Schutzengel/Geistführer, Verbindung mit dem inneren Kind, Trauerarbeit, Geistiges Heilen, Beratung und Begleitung durch schwierige Lebensphasen, Partnerschaftsberatung

325 | Anna K.

Fußreflexzonenmassage

326 | Markus K.

Elektrosmogmessung

330 | Berthold O.

- Faszienbehandlung und Biomechanische Betreuung/Training
- Radiästhetische Untersuchungen für Haus und Garten

345 | Katja und Sven R.

Ganzheitliche Gesundheits-/Lebensberatung, Tipps zu gesunder/bewusster Ernährung, die alltagstauglich und kostentechnisch gut umsetzbar ist.

359 | Hanspeter W.

Beratung für Hausräucherungen

384 | Anna S.

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Meditation

394 | Elke D.

Massage (Physiotherapeut)

401 | Judith B.

Ayurveda Wellness

409 | Simone S.

Manicüre Frauen / Männer

410 | Alexandra N.

Wohlfühl- und energetische Massagen, Gesundheits-Coaching, unterrichte Pilates, Yoga, Feldenkrais, Fitness (Ausbildungen), Ernährungsberatung

4 HAUSARBEIT UND HILFE BEI FESTEN

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Wir bügeln für Sie, Mithilfe bei Festvorbereitungen

201 | Peter P.

einfache Bratwurstherstellung bei Ihnen zuhause (vielleicht auch für Kinder-Geburtstag geeignet)

262 | Anja K.

Hilfe im Haushalt

295 | Maria S.

Mithilfe bei Festvorbereitung, Dekorationsvorschlag etc., Aus- oder Umsortieren, Bügeln

307 | Sabine S.

bügeln Ihre Hemden, Blusen, T-Shirts

308 | Gabi B.

Hilfe und Menüplanung bei Festen

325 | Anna K.

Gelegentliche Hilfe im Haushalt (kein Putzen oder Kochen)

328 | Anne L.

Biete Mithilfe bei Festvorbereitungen und danach

331 | Maria L.

Bügeln

334 | Housen A.

Helfe im Haus

342 | Annemarie H.

Fenster putzen

345 | Katja und Sven R.

Hilfe bei Planung von Festen, Menüfolge, Reisen....

358 | Silvia L.-P.

Bügeln

365 | Christine G.

Mithilfe beim Aufbau eines Festes

366 | Anna B.

Mithilfe bei Organisation von Feiern, Mithilfe im Ferienprogramm

367 | Silvia F.

Hilfe bei Großputz, Aufräumen, Entsorgungsaktionen, auch Neuordnen, ein- und umräumen, sortieren in Bad Aibling + näherer Umgebung

368 | Elke S.

Hilfe beim Fensterputzen (aus Kraftgründen kein ganzes Haus!)

375 | Marianne W.

Einmalige Ordnung schaffen, z.B. Kleiderschrank u./o. Anderes

378 | Renate S.

Bewirtung, Herrichten abends oder am Wochenende

389 | Jennifer G.

Fenster putzen

393 | Gabriele S.

Hemden bügeln

398 | Elisabeth S.

Hilfe bei Festen

394 | Elke D.

Hilfe bei allen Hausarbeiten

407 | Denise J.

Hilfe bei Festen

408 | Gabriele T.

Fenster putzen, staubsaugen, je nach Absprache Hilfe bei Festen (vorbereiten, eindecken, dekorieren, Kuchen backen, Essen+Getränke ausgeben, wegräumen,...)

409 | Simone S.

Bügeln

411 | Kassandra H.

Putzen

5 KOCHEN/BACKEN KULINARISCHES

3 | Frauke V.

Mache für dich gerne Tiramisu oder Mousse au Chocolat

199 | Sylvia G.

Backe Torten und Rouladen mit Bio-Dinkel, Eisenlebkuchen ohne Mehl

308 | Gabi B.

Kochen mit Wildkräutern. Vorratsküche erstellen. Backe Brot. Wer braucht Lab oder Essigmutter? Bereite gerne Kleinigkeiten für dein Buffet vor. Koche gerne für und mit Kids.

310 | Nadine S.

Alles rund ums Backen und Kochen

331 | Maria L.

Backe Kuchen

320 | Monika K.

Kochen und Einladungen

334 | Housen A.

Mache orientalische, arabische, syrische Leckereien und Köstlichkeiten für Ihr Büfett

345 | Katja und Sven R.

Kuchen, Quiche, Aufstriche, selbstgemachtes Kräutersalz, Vanillezucker, Suppengrundstock, Superfood lecker, gesund und kreativ; evtl auch gern mal als Kochkurs

346 | Rosi G.

Backen und Kochen

352 | Martin B.

Mousse au Chocolat, Ruebli Torte, Nusskuchen/Mandelkuchen

359 | Hanspeter W.

Hilfe beim Kochen für Veranstaltungen von 50 – 200 Personen. (Beratung, Planung, Einkauf, Zubereitung, Bereitstellung von Geräten, Hilfsmittel und Geschirr.) Gas Pfanne, Profikontaktgrill, Bainmarie, Töpfe, Woks usw. vorhanden

361 | Astrid T.

Kuchenbacken

367 | Silvia F.

Hollerblüten + -beeren, Gelee/Sirup/
Muttersaft

374 | Familie F.

Gerne kochen/ backen wir für Veran-
staltungen/ privaten Gebrauch

384 | Anna S.

Johannisbeergelee (schmeckt einfach
lecker, nicht nur für die Weihnachts-
bäckerei)

395 | Hans & Heidi F.

Kuchen backen

396 | Jakob & Helga R.

Kuchen backen / Smoothie-
Herstellung mit Kräutern und
Gemüse vom eigenen Garten

393 | Gabriele S.

kochen / backen

394 | Elke D.

Hilfe bei Festen (Abräumen,
Eindecken, Abspülen)

402 | Brigitte Z.

Kuchen backen

403 | Margarete G.

kochen jeglicher Art, backen von
Kuchen und Gebäck

407 | Denise J.

Kochen und backen

410 | Alexandra N.

Vegan- und Glutenfrei kochen

6 GARTEN/ PFLANZEN/OBST

234 | Helena K.

Mithilfe im Garten

240 | Karin G.-P.

Abgabe von Pflanzen, Ablegern

262 | Anja K.

Ich helfe gerne bei der Gartenarbeit

308 | Gabi B.

Wildkräuter kennenlernen/sammeln
Infos zu Kräutern und Verarbeitung

324 | Bernhard und Brigitte W.

Ableger Yucca-Palme

330 | Berthold O.

Radiästhetische Untersuchungen für
Haus und Garten

334 | Housen A.

Helfe im Garten

335 | Dirk P.

alle anfallenden Gartenarbeiten

342 | Annemarie H.

Anbau, Ernte und Hilfe im Obst-
und Gemüsegarten

344 | Timo K.

Obstbaumzuschnitt, Hilfe bei Garten-
arbeit (Anhänger vorhanden)

355 | Bernd H.

gebe Schattenmorellen und
Mirabellen bei Ernte ab

367 | Silvia F.

Hollerblüten + -beeren, Gelee/Sirup/
Muttersaft

368 | Elke S.-H.

Garten, Pflanzen, Obst – eigener
Garten

375 | Marianne W.

Hilfe bei der Obsternte

394 | Elke D.

Hilfe im Garten, Obsternte, Pflanzen
gießen

396 | Jakob & Helga R.

Ziersträucher und Obstbäume schnei-
den ohne Abtransport / Heckenpflege
Beratung / Rosenschnitt

398 | Elisabeth S.

Gartenhilfe, Obsternte

400 | Claudia H.

leichte Gartenarbeiten

408 | Gabriele T.

Gartenarbeit, Unkraut jäten, Beete
bepflanzen, Sträucher schneiden,
umgraben

409 | Simone S.

Pflanzen kaufen und Töpfe bepflanzen

411 | Kassandra H.

Leichte Gartenarbeiten

7 UNTERBRINGUNG

406 | Hans-Ulrich K.

Unterbringung/Wohnung

402 | Brigitte Z.

Wohnberatung nach Feng Shui
Schon durch manchmal kleine
Veränderungen können Unglücksfälle,
Missgeschicke bis hin zu Katastro-
phen, wenn man sich nur fragt wa-
rum, abgewiesen werden. Shit hap-
pens muss nicht sein!

8 HAUS- UND WOHNUNGS- BETREUUNG

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Blumen gießen

262 | Anja K.

Betreue Haus und Wohnung

295 | Maria S.

Haus- oder Wohnung betreuen,
Blumen gießen, Briefkasten leeren

307 | Sabine S.

betreue Ihr Haus - Wohnung / Blumen
bei Abwesenheit

278 | Susanne N.-B.

Haus- und Wohnungsbetreuung
Hüte Ihr Haus und gieße die Blumen
während des Urlaubs

310 | Nadine und Andreas S.
passe auf Ihre Wohnung / Haus auf
während Sie im Urlaub sind, gieße
Blumen, leere den Briefkasten,...

320 | Monika K.
Haus- und Wohnungsbetreuung

337 | Conny R.
Haus/Wohnungsbetreuung im Um-
kreis von ca. +/- 5 km Bad Abiling

342 | Annemarie H.
Blumen gießen
Briefkasten leeren, Wohnung hüten

368 | Elke S.-H.
Haus-/Wohnungsbetreuung

374 | Familie F.
Haus- und Wohnungsbetreuungen
bei Abwesenheit

378 | Renate S.
Haus- und Wohnungsbetreuung

385 | Manfred D.
Haus- und Wohnungsbetreuung

389 | Jennifer G.
Haus- und Wohnungsbetreuung im
Urlaub

390 | Isabelle R.
Haus- und Wohnungsbetreuung

395 | Hans & Heidi F.
Betreuung von Haus/Wohnung im
Urlaub/Abwesenheit

403 | Margarete G.
Haus- und Wohnungsbetreuung bei
Urlaub, Krankenhausaufenthalt

409 | Simone S.
Blumen gießen bei Urlaubabwesen-
heit

9 HAUSTIERE/ TIERBETREUUNG

83 | Agnes und Thomas H.-B.
Gehe gerne mit Ihrem Hund tagsüber
oder abends spazieren

262 | Anja K.
Versorge bei Bedarf Ihre Haustiere

278 | Susanne N.-B.
Versorge bei Bedarf Ihre Haustiere
Gelegentliche Betreuung und
Spazierengehen (mit meinem Hund)

295 | Maria S.
Hundeführer, bzw. Haustiere
Versorgen

310 | Nadine und Andreas S.
Tierbetreuung

320 | Monika K.
Versorge Ihre Katze in Ihrer
Abwesenheit in Ihrer Wohnung.

328 | Anne L.
Gehe mit braven Hunden Gassi

335 | Dirk P.

Versorge Ihr Haustier, auch im Urlaub

342 | Annemarie H.

Katzenbetreuung

345 | Katja und Sven R.

Gassi gehen (nur in Bad Aibling)

374 | Familie F.

Gerne betreuen wir alle Tiere (von klein nach groß) bei Abwesenheit

378 | Renate S.

Tierbetreuung

390 | Isabelle R.

Haustier-/Tierbetreuung

401 | Judith B.

Katzensitting

407 | Denise J.

Haustierbetreuung während Urlaub

409 | Simone S.

Katzen füttern bei Urlaubabwesenheit

10 KREATIVES/ KÜNSTLERISCHES

3 | Frauke V.

Anleitung für nadelgefilzte Tierchen

262 | Anja K.

Schmuckdesign

273 | Doris M.

Filzen - Blumen, Ketten, Eierwärmer, Pilze usw. einfach nachfragen

324 | Bernhard und Brigitte E.

Gebe Unterstützung und biete selbstgemachte Kerzen, Serviettenteknik, Holzherzen, Schamanische Mobile, "aus alt mach neu" bei Gartenutensilien, Lavendelkissen, Glücksmäuse, Wintermütze, Amigurumi, gebe Unterstützung bei Strickarbeiten, Häkeln und Nähen

330 | Berthold O.

Musik auflegen

346 | Rosi G.

Basteln aus Papier, Wachs, Macramee, Artischockentechnik

359 | Hanspeter W.

Töpfern für Kinder und Erwachsene, viele verschiedene Kurse, zahlreiche Themen, unterschiedliche Techniken übers ganze Jahr: Reliefteknik, Plattenbau, Würsteltechnik, Aufbau mit Formen, Arbeiten mit Rändelscheibe, Gußtechnik, Kindergeburtstagfeier mit Töpfern und Spielen, Verpflegung und Beschenkung nach Absprache

- Bau einer Feuerschale
- Brennservice, Glasurservice
- Beratung für Tonarbeiten + Zubehör
- Herstellung von Duftsteinen
- Herst. von Spielfiguren Tiere, Zoo

378 | Renate S.

bin sehr kreativ veranlagt

384 | Anna S.

Lichtgitter-Mandalas selbst erstellen lernen, eine kreative Entspannungsmethode mit der wunderschöne Bilder oder Glückwunschkarten entstehen

385 | Manfred D.

Stil und Designberatung Mode, sowie Innen- und Außenraum

11 FREIZEIT

4 | Rainer V.

biete Anleitungen zu Gesundheits- und Präventions-Sport

7 | P. St. G.

Vermietung gr. Saal für Feiern (2-4 x jährl.) Raum für Basteln

15 | Angela K.-R.

Gebe gerne Tipps für Reisen nach China, Oman, Indien, Island oder Gambia

55 | Franziska H.

Begleitung bei Rad - u Bergtouren, Wanderungen; Sport- Coach

65 | Familiennetzwerk e.V.

Biete Eintrittskarten für Vorträge, etc. (nur für Nachbarschaftsring-Mitglieder!) Vermietung eines Raumes für Feiern, Basteln, Vorträge, etc.

75 | Aib-Kur

Ich halte Ihnen einen Vortrag über das Kurwesen!

234 | Helena K.

Spazierengehen, Wanderungen gemeinsam

308 | Gabi B.

Gesellschaftsspiele/Karten spielen

328 | Anne L.

Bergwanderungen und kleinere Fahrradtouren

359 | Hanspeter W.

- Biete Ausstellungsfläche und Ausstellungsmöglichkeit
- Rahmenverbindungen und Zubehör (Nielsen) auf Zeit
- Hilfe bei Passepartoutzuschnitt
- biete Töpfermöglichkeit
- Großes Kursangebot Töpfern, Aufbauen, Wursttechnik, Plattentechnik, Rändelscheibe,
- Feuerschalen
- Kinderkurse, Kindergeburtstage

365 | Christine G.

Begleitung bei Wanderungen

378 | Renate S.

Urlaub/Sport/Freizeit

394 | Elke D.

Begleitung bei Walking, Bergtouren, Tischtennis, Billard, Spieleabende, Theater

398 | Elisabeth S.

Bergwandern

403 | Margarete G.

Menschen mit denen ich Freizeit (Museumsbesuche, Ausflüge, Rad fahren) teilen kann

406 | Hans-Ulrich K.

Urlaub/Sport/Freizeit

408 | Gabriele T.

Radltour, Badeseeausflug, wandern,... ebenso Kultur im Park, Loksuppenausstellungen, Weihnachtsmarktbesuche,...

410 | Alexandra N.

Organisiere Wanderreisen und Tageswanderungen (bin Wanderleiter DAV Bad Aibling), Tischtennis, Fitnesstraining (Pilates, Yoga, Feldenkrais, Ski-gym) E-Bike-Touren Orga + Begleitung

12 LEIHEN

3 | Frauke V.

Verleihe einen Fahrradträger für die Anhängerkupplung

15 | Angela K.-R.

Verleihe Reise-Moskitonetz 150cm x 200cm und ca 150cm hoch. Man ist beim Schlafen von allen Seiten geschützt. Es steht von alleine und wiegt ca. 1,5kg

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Wir verleihen ein Fondue

308 | Gabi B.

Verleihe Fleischwolf, Krauthobel, Butterfässchen (um Butter selber zu machen), Sandwichmaker, Entsafter, kleines 2-Mann Kriechzelt, groooßen Kochtopf, einfachen Kugelgrill, Käseformen, Fahrrad, Einzelkochplatten (Induktion oder Normal)

310 | Nadine und Andreas S.

Verleihe Bücher, Werkzeug

345 | Katja und Sven R.

Verleihen von Büchern für den Inneren Weg/zur Unterstützung der Selbstfindung inklusive Beratung/Unterstützung und Aufzeigen von vielen verschiedenen Möglichkeiten wie man/frau den Weg des Herzens "finden" kann und gehen lernt

328 | Anne L.

Verleihe gelegentlich meinen Fiat Panda

342 | Annemarie H.

Raumlufentfeuchtungsgerät, elektrischer Rasenmäher, Bücher über gesunde Ernährung

355 | Bernd H.

Verleihe einen Dampfreiniger für Polster

367 | Silvia F.

Verleihe Dampfsafer, Laminiergerät, Schredder, Schneeschuhe, diverse Hundebücher

377 | Martina T.

Ausleihe diverser Gartengeräte

378 | Renate S.

Verleihe Dinge

402 | Brigitte Z.

Verleih einer Damen-Motorradkombi
Gr. 42, Verleihe 6 klappbare
Arbeitstische für Flohmarkt o. ä.

407 | Denise J.

Transportbox für Tiere (Katze), Dinge
für den Hühner- und Entenstall
Klavier oder Keyboard
Gartengeräte

410 | Alexandra N.

verleihe Raclette

13 FLOHMARKT

310 | Nadine und Andreas S.

Teilnahme an Flohmärkten

320 | Monika K.

Helfe Ihnen am Flohmarkt

328 | Anne L.

Hilfe bei Flohmärkten und
Entrümpelungen

332 | Roswitha K.

Hilfe bei Flohmärkten/Weihnachts-
markt

337 | Conny R.

helfe gerne auf Flohmärkten und
Veranstaltungen

345 | Katja und Sven R.

einige Möbel, Kleidung, Dekomaterial
gegen Wendelsteine/Hilfe abzugeben

402 | Brigitte Z.

6 klappbare, höhenverstellbare
Arbeitstische zu verleihen

14 BÜRO/ VERWALTUNG

55 | Franziska H.

Büroarbeit

75 | A.-K.

Organisation Plakatierung für
Veranstaltung, Erstellung von
Plakaten für Veranstaltungen

147 | Katharina D.

Korrektur lesen, Schreibarbeiten,
Texte am PC

240 | Karin G.-P.

Korrekturlesen Deutsch, Englisch

295 | Maria S.

Hilfe bei allg. Büroarbeiten, Buchfüh-
rung

337 | Conny R.

Hilfe bei allg. Büroarbeiten, Formulare
ausfüllen, Beratung Buchhaltung und
Personalwesen

342 | Annemarie H.

Lektorarbeit, Korrekturen, Texte
bearbeiten, Dichten, allgemeine
Büroarbeit

15 COMPUTER/EDV INTERNET/HANDY

359 | Hanspeter W.

Biete Praktikum für Schüler mit Bearbeitung und Verwaltung eines kompletten Warenwirtschaftssystems

366 | Anna B.

Büroarbeiten allg. Art

375 | Marianne W.

Sortieren, Ablage und Inhaltsverzeichnisse erstellen von schriftlichen Unterlagen

378 | Renate S.

Biete Hilfe im Büro an

385 | Manfred D.

Büro/Verwaltung, Schreibaarbeiten, Hilfe bei Verkauf

391 | Andrea N.

Bewerbungen, Steuererklärungen, Hilfe bei Formularen / Anträgen an Ämter

404 | Tina H.

-Unterstützung in Büroorganisation, Strukturierung von Unterlagen/Ablagesystemen, effizientes Arbeiten mit digitalen Tools.

-Unterstützung/Mentoring für Menschen, die ein eigenes Business starten möchten – sowohl in strategischen als auch persönlichen Themen, z. B. Unternehmensaufbau, Geschäftsmodell-Entwicklung, Zielsetzung und Selbstmanagement.

15 | Angela K.-R.

Günstig in den Urlaub? Ich recherchiere für Sie im Internet nach Angeboten – Hilfe bei EXCEL, WORD, OUTLOOK und POWER POINT Problemen – Effektives Arbeiten mit dem OUTLOOK Emailprogramm und dem Kalender – bei der Erstellung von Präsentationen

– Ich suche gerne für Sie im Internet. z.B. ein bestimmtes Buch, ein Gedicht, ein Rezept oder eine Person – Sie wollen Ihr Zuhause oder den Urlaubsort einmal von oben sehen? Ich erstelle ein Bild von GOOGLE EARTH

55 | Franziska H.

Hilfe am PC – Microsoft Office

83 | Agnes und Thomas H.-B.

Biete Hilfe beim Installieren und bei Computerproblemen (außer Hardware) Brennen von CD's, Versenden von Faxen.

195 | Willi R.

Internet-Programmierung mit PHP

240 | Karin G.-P.

Überspielen von Schallplatten, MC's und VHS auf CD/DVD

286 | Thomas B.

Hilfe bei Computerproblemen

310 | Nadine und Andreas S.

Ich verkaufe Ihre Sachen im Internet.

337 | Conny R.

allgemeine Anwendersoftware

356 | Didi D.

PC-/Notebook-Reparaturen, auch Hardware. Auffrischung/Reparatur von Betriebssystemen Win Vista, 7, 8, 10. Einrichtungen, Entsorgungen, Datenvernichtung, Netzwerk. 30-jährige Erfahrung.

371 | Wolfgang R.

Hilfe bei Computer, EDV, Internet, Handy

377 | Martina T.

Unterstützung Web / Social Media / wirtschaftl. Beratung (ggf. EkSt.)

385 | Manfred D.

Computer/EDV/Internet/Handy Grundlagen/Einweisung/evtl. Fehlerbehebung

395 | Hans & Heidi F.

Rund um den PC – was brauche ich? Installation, Windows, Linux, Office-Programme, allgemein Anwendungssoftware, Programmierung, Drucken von Bildern, usw.

Android-Handies: Apps suchen und Installieren, usw

403 | Margarete G.

Unterstützung beim PC, am besten über TeamViewer

404 | Tina H.

Hilfe bei digitalen Anwendungen: Optimierung von Arbeitsprozessen mit digitalen Tools und KI-Anwendungen für Alltag und Beruf

407 | Denise J.

Filmen und schneiden von Videos für Social Media, generelle Unterstützung bei Social Media Themen

16 UNTERRICHT/ SPRACHEN/ ÜBERSETZUNGEN

55 | Franziska H.

Nachhilfe für Schüler in Mathe, Englisch, Französisch und Deutsch

147 | Katharina D.

Biete Übersetzungen Englisch/Deutsch und Französisch/Deutsch

240 | Karin G.-P.

Hilfe bei Lernblockaden und Konzentrationsstörungen, Schulstress, Schulängsten (bin Lehrerin und Heilpraktikerin)
Biete Nachhilfe: Englisch für alle Schularten/Klassen (Englisch-Lehrerin); Französisch, Latein, Mathe für Unter- und Mittelstufe, Lernförderung/ Nachhilfe für Grundschule, Übertritt

286 | Thomas B.

Biete Nachhilfe in Mathe, Physik, Rechnungswesen

320 | Monika K.

Nachhilfe Englisch

325 | Anna K.

Übersetzungen Ungarisch/Deutsch

328 | Anne L.

Englischunterricht für die Unterstufe, Französischgrundkenntnisse

330 | Berthold O.

Korrekturlesen deutsche Texte

334 | Housen A.

Übersetzungen Arabisch/Deutsch und umgekehrt

339 | Katja und Martin B.

Wir bieten Nachhilfe in Deutsch und Französisch für Schüler, Korrekturlesen von deutschen Texten

359 | Hanspeter W.

- Töpfern für Kinder und Erwachsene, viele verschiedene Kurse, zahlreichen Themen, unterschiedliche Techniken
- Bau einer Feuerschale
- Beratung für Tonarbeiten und Zubehör
- Biete Praktikum für Schüler mit Bearbeitung und Verwaltung eines kompletten Warenwirtschaftssystems
- Herstellung von Duftsteinen
- Herstellung von Spielfiguren z. B. Tiere, Zoo usw.

310 | Nadine und Andreas S.

Nachhilfe in Mathe und Physik

404 | Tina H.

-Übersetzungen und Unterricht in Deutsch – Englisch – Italienisch – Ungarisch.

Lektorat und Unterstützung bei Texten, wissenschaftlichen Arbeiten oder geschäftlichen Unterlagen.

-Kommunikationscoaching: Präsentations- und Rhetoriktraining, Interkulturelle Kommunikation, Verhandlungstechniken.

-Bewerbungscoaching: Unterstützung bei Lebenslauf, Anschreiben und Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

407 | Denise J.

Musikunterricht Klavier und Schlagzeug

410 | Alexandra N.

Mathe/Physik-Unterricht FOS/BOS/ Realschule (Lehrerin), Lerncoaching, Kinesiologie, Vorträge oder Austausch: Heilige Geometrie der Natur, Wasser (Schauberger), natürlich leben

17 REPARATUR/ WARTUNG

4 | Rainer V.

Biete unabhängige Beratung zu allen Wehwehchen rund ums Haus und Dach. Notfalls weiß ich auch meist, wen man fragen kann.

Biete kleine Einführung in die Welt des Basiswerkzeuges und der Haus-

haltsgeräte-Wartung: Ob Staubsauger, Wasch- und Spülmaschine, Trockner oder WC-Spülung, Waschbecken-Ablauf oder Glühbirne – selber pflegen macht Spaß und spart Geld!

201 | Peter P.

Messer schleifen ohne Wellenschliff

324 | Bernhard und Brigitte E.

Kleine Elektroarbeiten: Lampenmontagen, Kabelanschlüsse usw.
Küchenmontagen: Abbau und Aufbau von Küchen

335 | Dirk P.

Reparaturen aller Art, soweit mit vorhandenem Handwerkzeug möglich

339 | Katja und Martin B.

Reparaturen aller Art am Haus

344 | Timo K.

Kleine Handwerks-Arbeiten (Schreiner,...)

352 | Martin B.

Ich repariere Fahrräder

355 | Bernd H.

Möbelreparaturen (bin Schreiner)

356 | Didi D.

Radl-Reparaturen, Reparaturen im Haus/Wohnung an Mobiliar/Einrichtung, auch Elektro/Sanitär, Maler/Montearbeiten. Einstellung von SAT-Receiver/TV-Geräten

359 | Hanspeter W.

- Handwerkliche Hilfe, Kleinreparaturen, an Geräten oder Fahrrad
- Batteriewechsel in Uhren
- Handwerkliche Arbeiten an Schmuck, wie Verschlüsse, Verlängerungen, kürzen, fädeln, Ersatzteile

368 | Elke S.

Hilfe bei verstopften Rohren in Küche und Bad
Hilfe in der Möbelpflege - Beseitigung von Kratzern etc.

385 | Manfred D.

Reparatur/Wartung elektrischer Geräte

18 FAHRTEN/ TRANSPORTE/UMZUG

75 | A.-K.

Vergebe Freifahrtscheine für den Moorexpress!

286 | Thomas B.

Biete Fahrten und Transport

320 | Monika K.

Fahrten mit dem PKW

325 | Anna K.

gelegentliche Mitfahrgelegenheit nach Budapest

326 | Markus K.

Biete Fahrten- Umzugshilfe und Transport mit einem Anhänger

334 | Housen A.

Hilfe bei Umzug. Starker junger Mann packt mit an

335 | Dirk P.

PKW mit Anhängerkupplung und Traggestell vorhanden

355 | Bernd H.

Umzugshilfe, habe einen Opel Vivaro für Transporte

356 | Didi D.

Umzug, Abbau/Aufbau von Mobiliar (OHNE Transport)

366 | Anna B.

Chauffer im näheren Umkreis

371 | Wolfgang R.

Hilfe bei Fahrten, Transporten, Umzügen

375 | Marianne W.

Sortier- u. Packhilfe bei Umzug

377 | Martina T.

Fahrten von Bad Aibling nach Oberhaching

385 | Manfred D.

Fahrten/Transporte/Umzug

390 | Isabelle R.

Fahrten/Transporte/Umzug

395 | Hans & Heidi F.

kleinere Fahrten mit dem PKW, Einkaufen

401 | Judith B.

ab und zu schwere Gegenstände tragen helfen

402 | Brigitte Z.

Krankentransporte, Fahrten zum Arzt, Einkaufen, allgemeine Transporte

406 | Hans-Ulrich K.

Fahrten, Transporte, Umzug

411 | Kassandra H.

Fahrten, Besorgungen

19 NÄHEN UND HANDARBEITEN

147 | Katahrina D.

Ich schneidere für Sie Kinderkleidung bis Größe 92

273 | Doris M.

Filzen - Blumen, Ketten, Eierwärmer, Pilze usw. einfach nachfragen

342 | Annemarie H.

Handnäharbeiten: nähen, flicken, sticken

346 | Rosi G.

Nähen: Kleinigkeiten wie Reissverschluss, Rock-, Hosensaum
Ich nähe aus alten gebrauchten Jeans schöne Einkaufstaschen. Jeans ist mitzubringen.

361 | Astrid T.

gebe Unterricht zum Nähen
(T-Shirt – Röcke – Dessous – Kleidung)

368 | Elke S.

Unterstützung im Umgang mit der
Nähmaschine

393 | Gabriele S.

Handarbeiten (nähen, flicken, Kleider
ändern)

395 | Hans & Heidi F.

kleinere Näh- und Ausbesserungs-
arbeiten

402 | Brigitte Z.

einfache Näharbeiten

20 ALLGEMEINES/ MENSCHLICHES

303 | Horst K.

Beratung in schwierigen Lebenslagen

310 | Nadine und Andreas S.

Einfach nachfragen :)

404 | Tina H.

Coaching und Beratung in Verän-
derungsprozessen – berufliche und
persönliche Neuorientierung, Stress-
bewältigung, Entscheidungsfindung
und Entwicklung neuer Perspektiven

Der Nachbarschaftsring e.V. - Zweckmäßiger Rahmen für Tauschaktivitäten

Blick auf die aktuelle Jahresversammlung 2026 unseres „Träger“-Vereines

Zehn Tauscherinnen und Tauscher aus dem „Ring“, neun davon auch Vereinsmitglieder, trafen sich im evangelischen Gemeindehaus. Nach ausführlichem Rückblick besprach die Runde Organisatorisches und beriet über die weiteren gewünschten Entwicklungen.

Der regelmäßige Treffpunkt unter Vereinsregie war jeweils der 3. Sonntag eines Monats – meist im Café Rott. Hier gab es jeweils ein interessantes, aktuelles Thema, das im Mittelpunkt des Gedankenaustausches stand. Vielfach konnte man aus dem reichen Talente-Fundus der Helfer-initiative schöpfen und zum Thema einen Vortragenden gewinnen. Thematisch wurden dabei die verschiedensten Bereiche „beackert“: Von praktischen Haushaltstipps bis zum Umgang mit Konflikten, vom Säure-Base-Haushalt bis zum Kuchen im Glas und vom Reisebericht bis zum fachgerechten Heckenschnitt.

Auf einen erfreulichen und übersichtlichen **Kassenbericht** folgte ein ebenso positiver Bescheid der Kassenprüferin. Die Ummeldung der neuen Vorstandschaft beim Vereinsregister und die darauf folgende Änderung in Bezug auf das Vereinskonto sind soweit abgeschlossen.

Der **Mietvertrag des Vereins mit der Stadt Bad Aibling** über die Nutzung der Küche des Feuerwehrhauses in Harthausen – bisher zu vorweihnachtlichen Backaktionen – besteht weiterhin. Die Nutzung wird sehr günstig dem Verein stundenweise in Rechnung gestellt. Aufgrund einer neuen Risikoabschätzung hatten die Tauscher zuletzt die Kündigung unserer **Haftpflichtversicherung** beschlossen. Diese wurde seinerzeit für die Nutzung des evangelischen Gemeindehauses abgeschlossen und sollte jetzt entbehrlich sein. Dieses Ansinnen wurde erörtert, die einzelnen verbliebenen Risiken nochmal durchgesprochen und die Kündigung – nach Abklärung einiger Details – gutgeheißen.

Beim sensiblen **Thema „Datenschutz“** konnte darauf verwiesen werden, daß eine transparente Aufstellung der Zuständigkeiten und Zugriffsrechte jeder Beitrittserklärung beiliegt. Auf eine gesonderte Meldung von Zu- und Abgängen von Seiten der Tauschorganisatoren wurde für den gesonderten Vereins-Verteiler Wert gelegt. Im Anschluß erfolgte einzeln die **Entlastung der Vorstände und der Kassenverantwortlichen** jeweils mit acht Stimmen – bei einer Enthaltung.

Unter „**Aussprache**“ bzw. „**Verschiedenes**“ ging es um Änderungswünsche und Zukunftsperspektiven: Zur Debatte standen Zeitpunkt und Ort des monatlichen Sonntagstreffens. Ein **späterer Beginn** ab 11.30 Uhr mit Rücksicht auf Kirchgänger und Spätaufsteher wurde ins Spiel gebracht, ebenso das **Testen anderer Örtlichkeiten** im Hinblick auf wünschenswerte Ausweichmöglichkeiten. Den thematischen Schlußpunkt bildete das anstehende **30-jährige Gründungsjubiläum des Nachbarschaftsrings** im Frühjahr nächsten Jahres. Dazu ist ein größeres Treffen im Frühsommer 2027 angedacht - möglichst in **Verbindung mit einem Umland-Treffen** der hiesigen Tauschinitiativen zur überfälligen persönlichen Begegnung mit Erfahrungsaustausch.

Auf Initiative unserer Kassenwartin gab es im Anschluß einen ausführlichen **gemütlichen Teil** mit Häppchen, Kuchen und kalten und warmen Getränken. Der überaus erbauliche Ausklang einer sommerlichen Zusammenkunft.

Wer Freude daran hat, in dieser Runde mitzumischen und die Rahmenbedingungen der Tauschinitiative weiter zu verbessern, ist zur Mitwirkung herzlich eingeladen.

Rainer Vieregg

Rückblick auf unsere Sonntags-Treffen, immer und weiterhin am 3. Sonntag im Monat

Café Rott / Alte Meierei / Eisdiele Venezia

- 19.07.2026** Wasser, das besondere ‚Element‘ – Gemeinsamer Wissensaustausch
- 21.06.2026** Patchworken - Bunte Stoffstücke reizvoll arrangiert
- 17.05.2026** ‚Entscheidung‘ – ein mysteriöser Begriff
- 19.04.2026** Nachlese NSR Warenschenktage – Gemeinsamer Rückblick
- 15.03.2026** Frühjahrssputz bei den Nachbarn – Gemeinsamer Gedankenaustausch
- 15.02.2026** Zukunft Nachbarschaftsring – Ideen und Gedanken aus der Runde
- 18.01.2026** Schmerzfreies Leben
- 21.12.2025** Vorweihnachtliches Treffen – Besinnliche Beiträge aus der Runde
- 16.11.2025** Säure-Basen-Haushalt
- 19.10.2025** Künstliche Intelligenz?
- 21.09.2025** Der Sommerschnitt im Gartenjahr
- 17.08.2025** Herausforderung Demenz

- 20.07.2025** Methode EHRliches Mitteilen –
- 15.06.2025** (Venezia Eisdiele) Fahrrad- und E-Bike-Tipps
- 18.05.2025** Mobiltelefon-Grundlagen und Tipps
- 16.03.2025** Feng Shui – mehr Harmonie erleben
- 16.02.2025** Besser Sehen – auch ohne Brille
- 19.01.2025** NSR Jahresauftakt – Frühstück im Johannisbad
- 15.12.2024** Vorweihnachtliches Treffen
Besinnliche Beiträge aus der Runde
- 17.11.2024** Advents- und Weihnachtsschmuck
Anregungen aus der Runde
- 20.10.2024** Gesundheit – reine Kopfsache?
- 15.09.2024** Selbst Strom erzeugen?
- 18.08.2024** Kuchen im Glas
- 21.07.2024** Umweltfreundliche Raumenergie
- 16.06.2024** Reisebericht
‚Krim – Schwarzmeerküste‘
- 19.05.2024** Mit Konflikten besser umgehen
- 21.04.2024** Hecken und Sträucher schneiden
- 17.03.2024** Natürliche Aromen und Düfte
- 18.02.2024** Haushaltstipps

*Umschlag: Paul Klee,
„Heitere Gebirgslandschaft“ (1929)*

Stand: August 2026



K. L. et

www.nachbarschaftsring.de